

心臓いきいき 市民公開講座

参加費
無料

高齢心不全患者に効く処方箋！

「くうでるうごく」って何？！

日時

2022年12月18日（日） 14：00～15：30

対象

一般市民（三次市、庄原市、その他興味のある方 大歓迎）

開催方法

会場参加＋WEB参加（ハイブリット開催）

※現地会場 十日市コミュニティセンター

三次市十日市南1丁目2-18（JR三次駅すぐそば）

十日市コミュニティセンター駐車場の駐車料金は無料になります

現地参加の場合は事前申し込み不要です

※WEB参加の場合は、裏面のQRコードより事前申し込みをお願いします

内容

14：00～ 講演 高齢心不全患者に効く処方箋！「くうでるうごく」

三次地区医療センター 病院長 安信 祐治

14：40～ 市民参加型イベント（現地参加者のみ）



参加型イベントの内容

くう コーナー

健塩食の試食
健塩クッキング動画上映
健塩レシピ配布

でる コーナー

認知症相談
通いの場の紹介

うごく コーナー

運動の実演
（コグニサイズ）

試食もしてみませんか？
（試食は、感染状況により
中止もあります）

認知機能は大丈夫？
チェックしてみませんか？
家族の相談もOKです。

あなたは出来る？
身体と頭の体操を
同時にします！

- 三次地区医療センター（心臓いきいきセンター）主催
- 後援：三次市、庄原市、三次地区医師会、庄原市医師会

問い合わせ

三次地区医療センター

地域連携・医療相談室 担当：伊藤

TEL：0824-62-1103


WEB参加の方へ

事前登録と ご視聴方法(ZOOMを使用します)

① 事前参加登録

* 下のQRコード、またはURLから事前登録を行うと、登録完了のメールが届きます。

※ びほくいきネットのサイトからの申し込みになります。

・ QRコードからの登録 



・ URLからの登録は、

<https://bihokuikiiki.jp/miyoshimed-application/>

申込締切: 令和4年12月11日(日)

② 当日の視聴

事前登録された方には、11月下旬以降に当日の招待メールを送信予定です。メールに添付されたアドレス(URL)をクリックすると視聴画面に移動します。