

研 修 計 画 書

団 体 名 ○○○○○○○

時 間 月日(曜日)		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
		起床 (11月～3月は7時起床)	朝食				昼食						夕食	入浴				22時30分 消灯	
第1日	○月 ○日 ()										チェックイン ←		夕食		入浴		ミーティング		就寝
第2日	○月 ○日 ()	起床	朝食	清掃	チェックアウト														
第3日	月 日 ()																		
第4日	月 日 ()																		
第5日	月 日 ()																		

希 望 事 項 20:00~22:00 大研修室利用希望

- 注
1. チェックイン・アウトは職員がいる時間（9時00分～16時30分の間）に行ってください。
 2. 入所（チェックイン）時に職員によるオリエンテーション（約10分）を行います。
 3. 退所時に掃除の時間（約30分）を設け必ず記入してください。
 4. 研修の内容はできるだけ具体的に記入してください。
 5. 物品の貸出、研修室の使用その他の希望があれば記入してください。