

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書

記入日 2018 年 5 月 30 日	
派遣プログラム	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学	ミネソタ 大学 (国名:アメリカ)
所属学部・学科等名	Liberal Arts
在籍身分	Exchange Student
留学期間	2017 年 8 月 21 日～ 2018 年 5 月 12 日

<b>1. 留学するまで</b>	
留学への志望動機・派遣先大学を希望した理由	英会話能力の向上
留学準備を始めた時期 (応募する何か月前ですか?)	大学1年
事前準備について (どのような準備をしたか、しておけばよかったか)	日用品で日本から持っていった方がいい物、留学先でも買える物の確認

<b>2. 渡航について</b>	
ビザについて	ビザの種類: J-1 Visa
	ビザ申請先: 福岡
	提出書類: DS-160、証明写真、面接予約確認書、パスポート(過去のもの)、DS-2019許可書
	手続きに要した日数: 一ヶ月程度
その他必要な事前手続き	
出国年月日	2017 年 8 月 20 日
経路(往路)	東京 → シカゴ → ミネアポリス
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有(大学関係者・その他) <input type="checkbox"/> 無
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有(期間: 1日 内容: 授業についての説明) <input type="checkbox"/> 無
帰国年月日	2018 年 6 月 25 日
経路(復路)	ミネアポリス → 東京
<b>3. 留学費用について</b>	

支出額	総額	2,210,000	円	
	内訳	渡航費（往復）	200,000	円
		ビザ申請手数料	40,000	円
		予防接種費用	—	円
		保険料	100,000	円
		教材費（授業料以外の学費）	600,000	円
		宿舍費（住居費）	900,000	円
		光熱費	—	円
		食費	200,000	円
		通信費（インターネット・携帯）	20,000	円
		交通費（宿舍—大学間）	—	円
		交際費	50,000	円
		その他（旅行費）	10,000	円
（費）		円		
（費）		円		

#### 4. 授業・修学について

授業の概要について （カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等）	マーケティング、ミクロ経済 など
単位互換希望の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
授業・勉強についてのアドバイス （留学前の履修、留学中、単位取得等）	授業によっては課題が多いので、履修の際、自分がどのような留学生活を送りたいのか考えて、それに合わせて授業を取るようにした方がいいです。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など）	学生と教授が常にコミュニケーションを取りながら授業を進める形態が多かった。ディスカッションが行われることが多い。

#### 5. 生活等について

(1) 留学先の住居について			
住居の種類	<input type="checkbox"/> 大学の寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）		
住居の広さ	約 m <sup>2</sup>	同居人の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有（ 4 人） <input type="checkbox"/> 無
住居に附属する設備	<input checked="" type="checkbox"/> 電気 <input checked="" type="checkbox"/> ガス <input checked="" type="checkbox"/> 水道 <input checked="" type="checkbox"/> 給湯 <input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input checked="" type="checkbox"/> 風呂 <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所 <input checked="" type="checkbox"/> 暖房 <input checked="" type="checkbox"/> 冷房 <input checked="" type="checkbox"/> 台所 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 固定電話 <input checked="" type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> その他（ ）		
住居費	1ヶ月当たり \$950	(現地通貨)	
留学先での住居全般に関するアドバイス			
(2) 医療について			



自分の肌に関係するものや使い慣れているものは持ってきた方がいいと思います。その他は基本的にアメリカでも揃えられます。

(9) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス

## 6. 帰国後の進路について

卒業予定年月	2020年 3 月 (当初の卒業予定年月 2019 年 3 月)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため <input type="checkbox"/> 単位不足のため <input checked="" type="checkbox"/> 新卒で卒業するため <input type="checkbox"/> その他(具体的に )
現在の状況および今後の予定・進路等	
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫	

## 7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等

書籍、サイト名	詳細(出版社、URL等)	コメント

## 8. 後輩へのメッセージ

真剣に頑張らないといけない場面がたくさん訪れますが、息抜きを忘れずに楽しみながら留学生活を送ってほしいです。

## 9. 自由記述 (1,200 字程度)

### ①留学を終えての所感

留学期間中、最も印象に残った体験・出来事は、春休み期間中（3/9～3/17）にミネソタ大学に通う学生たち（計43人）と共にアメリカ国内にある6つのシティーを訪れながらボランティア活動を行う”STLF tour”に参加したことです。約9日間、様々な人種・文化・宗教を持つ人々と共にボランティアを通じ生活するため普段以上に深い関係を築くことができました。さらに期間中毎日のように行われる、相手を知り、自分のことを伝え、互いに理解し合うイベントを経験することで、自らの他人に対する考え方・世界観が大きく変わりました。ボランティア内容も、現地の古着屋や、食に困る人たちにフリーフードを提供する企業の業務を経験したりなど、普通の留学生活では出来ない貴重な体験が出来ました。ボランティア後も一緒に食事に行くなど、仲のいい友人がたくさん出来たのでオススメです。

留学前と比較して成長・変化した点は、英会話能力の向上はもちろんですが、やはり世界中様々な人たちとのコミュニケーション能力、世界中に広がる人脈が特に大きな変化だと感じました。授業やサークル活動、ボランティア活動などを通じ、毎日のようにいろんな人たちとの関わりを持つ事によって、どのように自分の意思を伝えるか、また、どのように相手のバックグラウンドや宗教などを受け入れコミュニケーションを取っていくか、を経験しながら学べたと思います。さらに、この留学生活を通じて知り合った世界各国からの友人たちとの関係は、これからの人生の中で大きな支えになると確信しています。

自分は将来、外資系商社で働きたいと考えています。そのため、今回の留学で得た、他国で長期的な生活をするという経験や英語でのコミュニケーション能力、様々な国籍・宗教・価値観を持つ学生たちとの人脈は今後のキャリアを考えていく上で、大きな武器になると思います。また、将来の選択肢を考える上で、「日本で何ができるか」という考え方ではなく、「～がしたい、それがもっとも効率的にできる国、地域はどこか」と考えるようになったため、この思考回路が外資系で働く上で役に立つと思います。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。