

「習慣」

木村和夫

毎日が習慣づくり

勉強をサボるといふ習慣

勉強を真剣に遣るといふ習慣

本を読まないといふ習慣

本を読むといふ習慣

字を丁寧に書くといふ習慣

字を乱雑に書くといふ習慣

小さな声でぼそぼそといふ習慣

はっきりとした声でしっかりいふ習慣

毎日毎日が習慣づくり

挨拶しないといふ習慣

挨拶するといふ習慣

他の人の言葉に耳を傾けないといふ習慣

耳を傾けるといふ習慣

人の悪いところを見つけよといふ習慣

人の良いところを見つけよといふ習慣

自分の事を優先しようとする習慣

他の人の事を優先しようとする習慣

何気ない一回一回のこと

何気ない一日一日の積み重ね

その中で、

今のあなたは作られてきたし、

これからも作られていくのです

どんな習慣を自分のものにしていくか？

何気ない一回一回のこと

何気ない一日一日の積み重ね

その中にこそ、

あなたがいるのです。

