

心不全センター心臓病教室 試食会のお知らせ

心不全センターでは、**毎月第2水曜日**に試食会を行います。
「塩分制限が必要なのはわかるけど、食事ってどうしたらいいの？」
「減塩食って実際どんな感じなの？」
このような疑問に管理栄養士が分かりやすくお答えします。
ご家族の方も参加できますので、お気軽にお申し込み下さい。

日時： 第1回 **10月10日（水）、12月12日（水）、2月13日（水）**

テーマ「上手な食べ方を知りましょう」

第2回 **11月14日（水）、1月9日（水）、3月13日（水）**

テーマ「美味しく食べる工夫を知りましょう」

講義 **11:00～11:40**

試食会 **11:40～12:30**

場所：入院棟地下1階 栄養相談室

参加料：716円／1食

講義のみの参加の場合も、
集団栄養指導として一部負担金が発生します。



減塩食

試食を希望される場合は、
前日12時までに申し込みが必要です

【参加申し込み方法】

- 主治医または担当看護師へのお申し出
- 心不全センターでの受付



試食会に関するお問い合わせ先
広島大学病院心不全センター
082 (257) 5711