

# 心臓病教室開催のご案内

心臓の病気や日常生活の注意点などについて、本院専門のスタッフがお話をします。どなたでも受講できます。予約は不要です（試食会への参加は予約が必要です）受講される方は、時間になりましたら、直接心不全センターへお越し下さい。心筋梗塞・心不全手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

場 所 : 入院棟5階心不全センター(リハビリテーション科内)  
 開催時間 : 11:00~11:40

10月4日(木)



【講義編・パート1】  
 上手な食べ方を知りましょう  
 (管理栄養士)

10月9日(火)



日常生活上の  
 注意点(看護師)

10月10日(水)

試食会①(減塩食)



10月23日(火)



心臓が悪いのに  
 動いても大丈夫?  
 こんな時は運動を控えよう  
 (理学療法士)

10月18日(木)



心臓の病気を理解しよう  
 「心不全って何だろう?」  
 (循環器内科医師)

10月16日(火)



心臓が悪いのに  
 動いても大丈夫?  
 自宅でできる運動療法  
 (理学療法士)

10月25日(木)



転倒を  
 予防しよう  
 (理学療法士)

11月1日(木)

歯周病を治療して  
 心臓の病気を  
 予防しましょう  
 (歯周病診療科医師)



11月6日(火)

【講義編・パート2】  
 美味しく食べる  
 工夫を知りましょう  
 (管理栄養士)



11月14日(水)

試食会②(減塩食)



11月13日(火)



日常生活上の  
 注意点(看護師)

11月8日(木)

心臓血管外科医  
 からのメッセージ  
 (心臓血管外科医師)



11月15日(木)

心臓病の  
 お薬の紹介(薬剤師)



11月20日(火)



この検査  
 どんな検査?  
 (臨床検査技師)

11月29日(木)

心臓病と救急医療  
 こんな時どうしたらいいの?  
 (循環器内科医師)



※ 参加を希望される方で、介助が必要な場合は病棟スタッフにお申し付けください。

※ 試食会は、入院棟地下1階で行います。

(11:00~講義、11:40~試食) 試食を希望される場合

(1食716円)、前日12時までに予約が必要です。

また、講義のみを受けられる場合も健康保険適用となり一部負担金が発生しますので、あらかじめご了承願います。