

蕁麻疹の患者さんへ
当院を受診されるまでの間のお願い

あなたの蕁麻疹症状、現在の治療の効果を正確に評価するために、当院受診までの間、蕁麻疹活動性スコア (UAS) に蕁麻疹症状について毎日記録し、当科初診時に持参ください。初診前 2 週間の記録にご協力をいただきたく存じます。

【記載方法】

- 治療を続けながら毎日記録してください。
- 膨疹（蚊に刺されたときやミミズ腫れのような皮膚の膨らみ）と、掻痒（かゆみ）を記録します。
- 膨疹は、24 時間に出現した数の合計で、0 点、0.3 点、0.6 点、1 点、2 点、3 点で記載してください。
- 掻痒（かゆみ）は、その日の最も強いかゆみを選んで、0 点、1 点、2 点、3 点で記載してください。

【記載例】

スコア	膨疹	掻痒(かゆみ)
0	なし	なし
0.3	軽度(1~5個/24時間)	
0.6	軽度(6~10個/24時間)	
1	軽度(10~20個/24時間)	軽度(かゆいがそれほど気にならない)
2	中等度(20~50個/24時間)	中等度(かゆくて不快だが日常生活や睡眠には支障ない)
3	高度(>50個/24時間)	高度(日常生活や睡眠を支障するほど激しくかゆい)

日付	2018/10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
膨疹	2	1	0.6	1	1	2	2
掻痒(かゆみ)	1	2	1	0	1	2	1
合計	3	3	1.6	1	2	4	3