

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2019年 5月 29日
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP	
留学先大学 Host University	カーディフ大学 (国名/Country : イギリス)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	現代外国語学部 (School of Modern Languages)	
在籍身分 Status at Host University	交換留学生 (第二セメスター) (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2019年 1月 21日 (YYYY/MM/DD)	2019年 6月 17日 (YYYY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	英語の発祥地であるイギリスで、日本では経験できないような文化に触れ、自分の価値観に少しでも刺激を与えられたらなと思い志望した。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	私は2018年の6月頃に始まったHUSAプログラムの二次募集に応募したので、留学が決まったのは8月上旬ごろで、出発まで半年を切っていたので、できることから早め早めで準備を始めていました。
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	インターネットで留学に持っていくものリストを調べ、それを参考にして持ち物は準備しました。勉強に関してもっとやっとならよかったなと思ったことは、リスニングです。とにかく、英語が聞き取れないと、何を答えているのかわからず、会話を続けることができないので、最初のうちは相手の言っていることを聞き取ることに苦労しました。(特にイギリス英語は速いので、、、)

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : Short-Term Study Visa (6か月未満)
	ビザ申請先 / Location of Visa Application :
	提出書類 / Required Documents : ※2019年1月時点【ロンドン留学センターのサイトから抜粋】 <ul style="list-style-type: none"> ■学校からの入学許可証/ビザレター原本(メールで届いた場合は必ず印刷して提出) ■滞在費用証明/英文財政証明書 ※ロンドンは月1265ポンド、ロンドン以外の地域は月1015ポンドの資金証明が必要 親名義の書類を提示する場合は別途スポンサーレター(親が費用を負担するという承認の手紙)及び戸籍謄本と翻訳が必要 <ul style="list-style-type: none"> ■滞在先の詳細、証明書 ■帰国用航空券またはその控え ■クレジットカード、現金、キャッシュパスポート
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 0日 到着先のヒースロー空港で発行してもらいました。

その他必要な事前手続き Other Required Procedures	<ul style="list-style-type: none"> 大学のオンラインシステム（「もみじ」のような）のアカウント取得手続き 寮の申請手続き
出国年月日/ Date of Departure	2019 年 1 月 21 日 (YYYY/MM/DD)
経路（往路）/ Route (Outward)	羽田空港（東京） → ヒースロー空港（ロンドン）
現地ででの出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes（大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others） <input type="checkbox"/> 無/No
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input type="checkbox"/> 有/Yes 有の場合 期間/Period : _____ - _____ <input type="checkbox"/> 無/No (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2019 年 6 月 18 日 (YYYY/MM/DD)
経路（復路） / Route (Return)	ヒースロー空港 → 羽田空港

3. 留学費用について / Expenses

文 書 額 / Expenses	総額 Total Amount		971,000	円/yen	
	内訳 Details	渡航費（往復）/ Flight Ticket (Round Trip)		160,000	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge			円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge			円/yen
		保険料 / Travel Insurance		56,000	円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)			円/yen
		宿舍費（住居費）/ Accommodation Fee		320,000	円/yen
		光熱費 / Utility Cost			円/yen
		食費 / Meal Cost		200,000	円/yen
		通信費（インターネット・携帯）/ Internet, Phone		15,000	円/yen
		交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)			円/yen
		交際費 / Social Expenses			円/yen
		その他 / Others	（旅 費）	150,000	円/yen
	（日用品 費）	70,000	円/yen		
	（ 費）		円/yen		

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等）/ Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	現代外国語学部の授業を5つとりました（Introduction to Modern British Politics, Introduction to Translation Methods, Introduction to Translation Theory, Teaching English as a Foreign Language, Pedagogy of Modern Foreign Languages）。それぞれ週一コマの授業がありました。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No

<p>留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと</p> <p>Healthcare and Hygiene</p>	<p>カーディフ大学の周りはゴミが道にところどころ散らばっているため、家に帰ったらしっかり手洗いうがいをした方がいいと思います。また、海外の市販の薬は体に合わない場合もあるので、日本であらかじめ買って置いて持って行った方がいいと思います。</p>
<p>(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと</p> <p>/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management</p>	
<p>カーディフ大学の周りは比較的安全な場所ではありますが、置き引きやスリには気をつけた方がいいと思います。</p>	
<p>(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice</p>	
<p>私の場合、イギリスのスーパーに売ってあるインスタント食品は口に合わなかったため、自分でほぼ毎日自炊していました。また、外食は結構お金がかかる（1500~2500円）ので、毎日外食するのは控えた方がいいと思います。</p>	
<p>(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing</p>	
<p>雨がよく降るので、傘は携帯しておく方がいいと思います。また、冬は朝晩の冷え込みが激しく、乾燥がひどいので、そこに留意しておけば良いと思います。</p>	
<p>(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む）</p> <p>/ Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)</p>	
<p>学内にはWi-Fiがほとんどあるので、とても快適でした。また、24時間空いている図書館もあるので、フラットメイトが夜にパーティーをしていて、静かに勉強したい時にはそこを利用していました。</p>	
<p>(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？）</p> <p>/ Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)</p>	
<p>私が所属していた現代外国語学部は日本語を専攻している学生もたくさんいたので、その人たちと授業内外でよく関わっていました。また、Japanese Language Café という学校が組織している交流の場もあり、そこで日本語を勉強したい学生や社会人の方と英語または日本語で楽しく会話していました。</p>	
<p>(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners</p>	
<p>あまり習慣やマナーの違いを気にする事がなかったのですが、食事のマナーには気をつけた方がいいと思います。</p>	
<p>(9) 日本から持っていくべきもの、持っていきたくないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?</p>	
<p>インスタントの味噌汁やインスタント食品はできるだけ持って行った方がいいと思います。現地でももちろん購入できますが、割高なので日本から持っていく方がお得です。また、衣服については必要最低限のものだけを持っていき、必要があれば現地で購入した方が、手荷物か少なく済むと思います。</p>	
<p>(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad</p>	
<p>クレジットカードを基本使うので現金はあまり多く持ち歩かない方がいいと思います。</p>	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2021 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2021 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	大学院への進学、中学・高校の英語教員
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	

7. 留学準備、留学中に役立つ書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

留学準備はとにかく早めに取り掛かったほうが良いと思います。例えば、留学したい大学をしっかりと調べて、どんな授業があるのか、留学先でどんなことができるのかを把握したほうが良いと思います。また、その大学に行くためには何をすべきか（語学能力試験の資格の取得など）を計画立てて、留学の応募に間に合うように準備をしておくようにしたほうが良いです。また、留学が決まった後も、なるべく早く VISA の取得などの留学前準備をしたほうが良いと思います。

留学中はいろいろなことが起こるので、びっくりしたり、違和感を感じたりすることもあります。それも含めて楽しめるような良い、有意義な留学になることを願っています。

9. 自由記述（日本語・1,200字程度）/ Feedback (English about 600 words)

まず、留学を終えてみての感想は、自分には日本が一番合っているなということです。イギリスという日本から遠く離れた国では、こんなにも文化や制度が違うんだなと至るところで感じました。例えば、イギリスは18歳からお酒もタバコも許されているので、大学一年生はほぼ毎日、フラットでパーティーをしたり、週末にはクラブに行ったりと、とても陽気で元気のある人たちだなと感じましたが、逆に言えば、落ち着きがなく、自分が家で勉強しているときにも騒がしいので、そういう時は図書館に行かなければならないこともあったし、夜はうるさくて十分眠れなかったこともありました。他に、驚いたことは、レストランやカフェなどの飲食店では、注文したいときや、ご飯を食べ終えて請求書をもらいたい時でも、店員さんを手を挙げて呼ぶのはあまりやってはいけないということです。イギリスでは、店員さんがお客さんの様子を伺って、注文をとったり、請求書を出したりするのでそれに合わせなければいけません。日本では、あまりないことなので最初は本当に違和感を感じていましたが、徐々に慣れていきました。

留学中に一番印象に残った出来事は、ロンドンで旅行をしているとき、目的地へ向かうために電車移動をしている最中に、電車の中で三人組のミュージシャンが楽器を演奏していたことです。あまりにいきなり始まったので、びっくりしましたが、演奏を聴いて感動してお金をあげていた人もいて、なんだか日本ではあまり許されないことが、イギリスではむしろ歓迎されていて、文化の違いを目の当たりにできました。そういうストリート文化がよく体験できたのは、留学の一つの醍醐味でもあると思いました。

この留学を通して、自分の考え方や価値観が本当に変わったと感じ、人間的に成長したと思いました。例えば、ある物事に対して、しっかりと分析して、どうすればそれを改善できるか、うまく活かせるかなどと批判的に考えることがしっかりできるようになりました。これは、おそらく、言葉も文化も違う世界で、どうすれば適応できるかというのを自然と考えていたからだと思います。また、学校の授業の中でも、自分で意見を発するような機会があったり、グループで議論したりするなど、自立性や問題解決能力を鍛えられたからだとも思います。

私は今、将来的に学校の英語教員になりたいと思っていますので、ここで得た経験やスキルを大学生活の中だけでなく、社会に出た後にも活かして、自分の能力や資質、人間的豊かさをもっともっと育て、この留学経験を無駄にしないようにしたいと思います。そのために、日々の自己鍛錬だけでなく、国際交流をしたり、世界で起こる出来事に目を向けながら、常に自分を磨く努力を今後も絶やさず、続けていこうと思っています。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。/ This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.