

平成31年度広島大学光り輝き入試

AO入試【総合評価方式I型】

総合科学部 総合科学科

試験問題

小論文

平成30年11月24日

自10時00分

至12時00分

答案作成上の注意

- 1 この問題紙には、小論文の問題があります。
総ページは**3ページ**です。
- 2 解答用紙は**3枚**、下書き用紙（色あり）は**3枚**です。解答はすべて解答用紙に記入しなさい。
- 3 解答はすべて解答用紙の所定の箇所に**横書き**で記入しなさい。
- 4 受験番号は、すべての解答用紙の受験番号欄に必ず記入しなさい。
- 5 配付した解答用紙及び講義資料は持ち出してはいけません。

講義を聴き、以下の問いに答えよ。

問1 講義において、近年、睡眠負債を抱えている人の数が増大する傾向にある実態を述べた。「睡眠負債とはどのような状態を指しているのか」、また「睡眠負債が増大すると、心身や社会生活にどのような影響が現れるか」を説明せよ。(120字程度)

問2 「1日の睡眠時間が足りていたとしても、不規則な睡眠は望ましいことではない。」その理由を講義に即して説明せよ。(300字程度)

問3 次の文章を読み、設問に答えよ。

高校2年生のA君は、朝、なかなか起きることができません。授業中には体がだるく感じ、寝てしまうことが度々あります。また、会社勤めのA君のお父さんは、仕事で疲れているのに、眠れない日が数週間続いており、食欲もあまりありません。2人ともさ細なことに対しても、直ぐにイライラしてしまいます。

設問：① A君やA君のお父さんがこのような状況に陥ることについて、現代社会のどのような特性が原因となり得るのか、あなたの考えを述べるとともに、② 2人のこのような状況を打開する方法を「睡眠の活用」という面から具体的に提案せよ(①についても②についても、A君とA君のお父さんに関して別々に論ぜよ)。

(600字程度)

