

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2019年6月29日 (YYYY/MM/DD)
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP	
留学先大学 Host University	ユヴァスキュラ大学 (国名/Country : フィンランド)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	JSBE (Jyvaskyla university school of business) ・ Business and Economics	
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2018年8月7日 ~ 2019年5月24日 (YYYY/MM/DD)	(YYYY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	高校生の頃から大学生になったら絶対留学したいと思っていた。小さいころから海外に対して強い憧れがあり、長期滞在したいと強く思っていた。交換留学を通して、自身の視野や価値観を広げて、グローバル社会で活躍できる人間になりたかった。また、フィンランドは世界一の教育大国であるため、質の高い教育を自分自身で経験してみたいかった。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	準備の意識をし始めたのは7月頃だが、本格的に TOEFL 対策をはじめたのは9月頃。
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	◎したこと TOEFL 対策 ◎しておけばよかったこと TOEFL 以外の英語対策 行く国だけじゃなく、地域 (ヨーロッパなど) の予備知識 自分の専攻分野の勉強

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 学生ビザ
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : フィンランド大使館
	提出書類 / Required Documents : パスポートのコピー、申請書、海外保険証明書、銀行の残高証明書
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 約1か月
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	特になし
出国年月日/ Date of Departure	2018年8月1日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	福岡空港 - ヴァンター空港 (ヘルシンキ)
現地での出迎え Pick-up Service	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff) ・ その他/Others) <input type="checkbox"/> 無/No
到着後オリエンテーションの有	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes 有の場合 期間/Period : 1週間程度

無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input type="checkbox"/> 無/No	(If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation キャンパスツアー、履修登録方法、学内ネットワークの使い方、現地 大学でのID・パスワードの受け取り、スポーツコースの説明、学部ご とに分かれてのオリエンテーション
帰国年月日 / Date of Return	2019年 5月 31日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	ヴァンター空港(ヘルシンキ) - 成田空港	

3. 留学費用について / Expenses

内訳額 / Expenses	総額	1,574,000 円/yen	
	Total Amount		
内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	150,000	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	40,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	100,000	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	0	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	316,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	0	円/yen
	食費 / Meal Cost	500,000	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	12,000	円/yen
	交通費(宿舎-大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0	円/yen
	交際費 / Social Expenses	0	円/yen
	その他 / Others (自転車) (旅行 費) (スポーツコース 費)	6,000 443,000 7,000	円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Business, Society and Environment Finnish 1 Academic English Communication 1 Academic English Communication 2 Big and Small Talk About Finland International Marketing Introduction to Marketing Introduction to Leadership and Management International Communication Basic Academic Writing for International Students Communication in Multicultural Workplace Multilingual Interaction Introduction to Business Ethics
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input type="checkbox"/> 有/Yes <input checked="" type="checkbox"/> 無/No

留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	日本と変わらないくらい充実していると思います。
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	特になし。
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
フィンランドはどこも安全で、特に注意することはないです。日本同様に安心して大丈夫です。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
外食は高額なので、基本的には自炊です。しょうゆやお米は現地で手に入りますが、その他の調味料などは必要ならば日本から持っていくべき。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
冬はとても寒いですが、室内はどこも暖房が行き届いているので、分厚いものを1、2枚着るよりかは、薄目のものを何枚かレイヤーで来た方が体温調節はしやすい。カイロは必要なし。ウィンターシューズやブーツは必須だが、現地調達の方がよい。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
図書館は5月から改修工事に入り、完成予定は20年か21年と言っていた。次回派遣予定の人たちは大学の図書館はないため、勉強したいなら市立図書館を使うと良いと思う。しかし、大学図書館にあった本は工事の間、キャンパス内の別の場所に移してあるので、本を読んだり借りたりするのは可能。インターネットは、オリエンテーションの時にもらう自分のIDとパスワードで学内のwifiは問題なく使える。寮にもwifiが完備されているが、ルーターは自分で購入。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
いろんなイベントの情報がFacebookに載っているので、自分で興味のあるやつをさがして参加する。しかし、他の交換留学生との交流の場はたくさんあるが、フィンランド人学生との交流の場は授業以外あまりない。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
フィンランド人は日本人同様シャイなので、日本人からするととても接しやすい性格。特に注意することはないと思う。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
◎持っていくべきもの 日本食を作りたいのであれば、だしの素などの現地で購入不可能な調味料、コンタクトの洗浄液、コンタクト	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
特になし。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2021年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2020年 / year 3月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input checked="" type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason: 就職活動と卒論執筆のため)
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	今後、インターン、就職活動をして、内定が決まり次第、卒論執筆にとりかかります。
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	2年生の頃に経済学部以外の学部が開講している授業を自由科目として履修し、本来の上 限の44単位以上の60単位ほど単位を取得して、3年生の第1タームにはほとんど授業 は取り終えているという状況でした。おかげでVISAの申請に東京に行ったりなどの留学 準備の際に大学の授業のことを考えずに行動できたのでよかったです。帰ってきてから も単位に関する心配は何もなく、自分のやりたいことをやれるので、単位は可能な限り 早く取り終えておくことを強く勧めます。

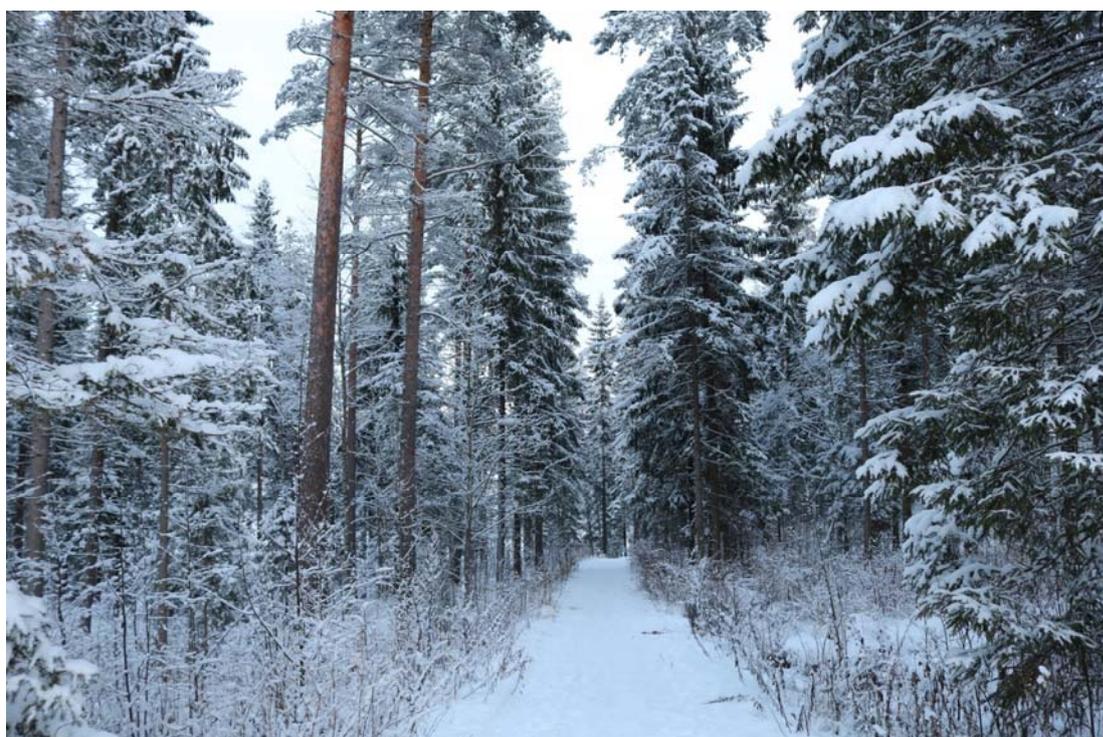
7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad		
書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細(出版社、URL等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
特になし		

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad
フィンランドはとても良い国です。留学が決まった方はたくさん楽しんでください。また、留学先の候補として悩んでいる方にはとてもおすすめです。人生であまり行くことのないであろう国に、長期間滞在して、とてもいい経験をすることができました。

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

- ① 留学を終えての所感
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて）

- ① 今回フィンランドに留学をして、いろんな国籍、文化を持った人たちとたくさん接して、日本ではできないような経験をたくさんすることができ、本当に留学してよかったという思いです。
- ② 留学期間中で印象に残った出来事は、3つあります。1つ目は、価値観の違いです。みんなそれぞれ異なる文化背景を持った人たちと毎日交流していく中で、価値観、考え方の違いをひしひしと感じる場面が多々ありました。もちろん、ヨーロッパの中でも様々な違いはありましたが、日本人とヨーロッパでの決定的な違いは家族に対する考え方です。ヨーロッパの学生たちは、家族が何よりも優先事項でした。クリスマスは家族と過ごすためにフィンランドからわざわざ母国へ帰るのは当たり前で、さらに、グループプレゼンの準備を皆でしていても、家族の予定を優先させるということもありました。でもだれも彼・彼女を責めることはなく、むしろ当然というような態度でした。日本人の私からすれば、家族はいつでも会えるから、同じグループのみんなに迷惑をかけないように目先の期限が迫った課題にまずは取り組むのが当然という考えなので、彼ら・彼女らにはとても驚きました。提出期限が差し迫っているにもかかわらず、家族を優先させた際には怒りを覚えることもありましたが、それが彼らの文化なのだと、だんだん慣れてきました。2つ目は、日本人以外の学生はみんな語学が堪能だったということです。特に英語はネイティブレベルでした。日本の英語教育が遅れていて、他国の若者たちが英語が堪能なことは前々から知っていたことですが、自分の目で現実を目の当たりにして、さらにその現実が自分の想像以上だったのでとても衝撃的でした。ヨーロッパの彼らはEU政策もあって、どの国も多国籍国家でグローバルな環境なので、小さいころからマルチリンガル教育を受けています。自身の母国語と英語以外に1,2か国語喋ることができるのはヨーロッパでは普通のことです。英語でさえも苦勞の多い私は彼らの語学力には圧倒されました。3つ目は、ヨーロッパの人々は社会問題に対してとても敏感なことです。友達同士の会話で政治の話題になることは全く珍しくないし、世界環境デーには環境保護を訴える大きなデモがあったり、LGBTQに関するデモ・パレードがあったりします。もちろん、そのようなイベントに参加する学生はたくさんいますし、SNSで社会問題について発信する人もたくさんいます。欧米ではベジタリアンやヴィーガンといった健康・環境・動物に配慮した食生活を送る人たちがとても多いです。留学に行くまで、日本ではベジタリアンやヴィーガンの人に会ったことがありませんでした。日常生活の些細な事でも、社会や地球に悪いことはしたくないという彼らのライフスタイルは見習わなければならないところがたくさんありました。
- ③ 今回の留学の成果として最も大きいのはやはり、物事を深く考えるようになったことです。②でも述べたように、ヨーロッパの人々は社会問題に対して敏感で、常にそれらについて考え、行動しながら生活をしています。そんな彼らと10か月間共に生活をして、私も大きく影響を受けました。留学中に1か月間ベジタリアン生活をしてみたりもしました。彼らのおかげで、今世界では何が起きているのか以前よりもより気になるようになり、時事問題、社会問題に対して敏感になりました。また、文化的背景の違いから、相手が私たち日本人とは全く異なる行動をすることも多々あります。その場合、不快になったとしてもまずは相手がなぜそのような行動をとったのかと考えると、彼らにとってはそれが自然な行動だったことがわかったりします。海外生活に慣れているから、語学が堪能だから、というだけではグローバル社会では通用しないということを痛感し、よりグローバルな人間に近づくことができたと感じます。
- ④ 小さいころからの夢であった海外で働くという夢をかなえるためにこれからの就職活動に励みます。まずは日本で経験を積んで、海外就職にチャレンジしたいと思っています。ですが、今後やはりもっと学びたいという思いがあれば、海外の大学院への進学も考えております。そうなったときに英語力で苦勞しないように、これからも日々の英語学習に励みます。また、時間があれば英語以外の言語も習得したいです。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.