

時間外・深夜労働制限請求書

請求年月日 平成 年 月 日

労働時間管理者 殿

次のとおり
〔 育児 〕
〔 介護 〕 のため
〔 時間外労働 〕
〔 深夜労働 〕 の
〔 免除 (育児のみ) 〕
〔 制限 〕 を請求します。

氏 名

1. 請求に係る子又は家族の状況

(育児の場合)	(介護の場合)
子の氏名: _____ 生年月日: 平成 年 月 日生 (出産予定日) 本人との続柄: _____ 養子の場合の 縁組成立年月日: 平成 年 月 日	介護対象家族の氏名: _____ 本人との続柄: _____ 介護対象家族の状態 (介護状況) 〔 _____ 〕

2. 請求に係る状況

(深夜労働の場合)
子を保育し又は介護対象家族を介護することができる 満 16 歳以上の同居の家族の有無 (有 ・ 無)

3. 請求する期間

時間外労働の免除	平成 年 月 日から 平成 年 月 日まで	毎日 その他 (_____)
深夜労働の制限	平成 年 月 日から 平成 年 月 日まで	毎日 その他 (_____)

注)

1 について

請求に係る子が請求の際に出生していない場合には、「生年月日」欄に出産予定日を記入し、 出産予定日にレ印を記入すること。

請求に係る子が養子の場合には、養子縁組の成立年月日を記入すること。

2 について

「子を保育し又は介護対象家族を介護することができる満 16 歳以上の同居の家族」については、「育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律」の定めるところによること。

3 について

子を養育するために時間外労働の免除を請求する場合には、当該請求に係る子が満 3 歳に達する日以前の日を請求期間の終了日として請求すること。

子を養育するために深夜労働の制限を請求する場合には、当該請求に係る子が満6歳に達する日以後の最初の3月31日以前の日を請求期間の終了日として請求すること。