

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2019年 9月 25日
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP	
留学先大学 Host University	フィリピン大学 (国名/Country : フィリピン共和国)	
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2019年 7月 29日 (YYYY /MM/ DD)	～ 2019年 6月 15日 (YYYY /MM/ DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	英語を学びたかったから、幼いころに住んでいたから
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	二か月前
事前準備について(どのような準備 をしたか, しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	英語語彙の勉強

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 47a2	
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : フィリピン大学	
	提出書類 / Required Documents : visa application	
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 9ヶ月	
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	留学申請書、寮への申請、誓約書、健康診断、履修登録	
出国年月日/ Date of Departure	2018年 7月 29日 (YYYY /MM/ DD)	
経路 (往路) / Route (Outward)		
現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period : _____ - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2019年 6月 6日 (YYYY /MM/ DD)	
経路 (復路) / Route (Return)		

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount		283,200	円/yen	
	内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)		36,000	円/yen
		ビザ申請手数料 / Visa Application Charge		8,000	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge		0	円/yen
		保険料 / Travel Insurance		20,000	円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)		0	円/yen
		宿舍費（住居費） / Accommodation Fee		26,000	円/yen
		光熱費 / Utility Cost		3,200	円/yen
		食費 / Meal Cost		150,000	円/yen
		通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone		10,000	円/yen
		交通費（宿舎～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		0	円/yen
		交際費 / Social Expenses		30,000	円/yen
		その他 / Others (費)			円/yen
(費)			円/yen		
(費)			円/yen		

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Economics, Community Development, Speech, Anthropology, Japan Studies
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	読書課題が大量に出ることがあるので、早めに取り組みむこと
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生との関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	<ul style="list-style-type: none"> ・グループワークが多く、積極的に参加しないと取り残される ・留学生であることを授業前に教授に伝えないとタガログ語で進め始めるので注意が必要

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation	
住居の種類 Type of Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others ()

住居の広さ Size of the Room	約/approximately 12 m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	有 / Yes (2 人/People) 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input type="checkbox"/> 台所/ Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input type="checkbox"/> その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month	(現地通貨/ local currency)	約/ approximately 2,500 円/yen
留学先での住居全般に関する アドバイス Accommodation Advice	<ul style="list-style-type: none"> • 暑いので扇風機の購入が必須、電気代は高くないのでつけっぱなしでも問題ない • 夜間は外に出られず、空腹に苦しむ 		
(2) 医療について / Medical Care			
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others ()		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必 要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations : 医療機関名 / Location of Immunization :) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No		
留学先国の医療事情 (日本 と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	<ul style="list-style-type: none"> • 近くに大学のメディカルセンターがあるが、期待はしないほうが良い • 大きな病院では問題なく治療が受けられると思う 		
留学先での健康管理、衛生 面について特に注意すべき こと Healthcare and Hygiene	<ul style="list-style-type: none"> • 私は水、食事で腹を下すことも、病気になることもなかったが、それに苦しむ友人もいた。持ち歩けるアルコール消毒液を使う、帰宅後には手洗うなどの予防はしておいたほうが良いかもしれない。ただし、気をつけても避けられない場合もあるので覚悟は必要。 • 海外の薬はいろいろと心配なので、日本の薬は持っていくことを勧める 		
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management			
<ul style="list-style-type: none"> • 警戒は常に怠るべきではない。被害に遭う人はいなかったが、大学内に学生以外の人間も住んでいるので注意。 • タクシーは“grab”というアプリを使うのが好ましい。流れのタクシーは基本的にふっかけてくるので、相場が分かるまでは使うべきではない。 • 警戒は常に必要であるが、注意していれば思っているより危険ではないので、思い悩むほどではない。そのうちわかる。 			
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice			
<ul style="list-style-type: none"> • 健康的な食生活は期待できない。少し離れたところにモールがあるので、お金をかければ良いものを食べることが出来る。しかし相変わらず野菜はほとんどない。サラダ専門店はあるので食べたければそこへ。 • 日本のカップ麺やお菓子などを持って行き、保存しておく、後半戦を少し有利に進められる。 			

<p>(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 暑い。夜に少しだけ寒くなる時期もある。 • 虫除けスプレーは必須。 • 人によるが、良い服は着る機会がほとんどないので荷物になる。現地で安く買えばいい。靴も同様。 • サングラスの使用頻度が高い。服装もそのうちわかる。
<p>(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 寮にWi-Fiがあるが、安定はしていない。圏外になることはあまりない。 • 近くにきれいなモールがあるので、ある程度のものはそこで揃う。食事処もあるが、寮の近くに安価なストリートチックレストランが多数あるため、男はそっちに行くことが多い。
<p>(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • ”トモカイ”という日本大好きサークルがあり、いろいろと手助けしてくれる。 • 留学生同士で仲良くなることが多い • 授業が一緒だった人と仲良くなることもある
<p>(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 明るくて、良い人が多かった。どこに行っても優しい人が多いが、みんな口をそろえて“ほかのヤツらは信用するな”と言うので、外出先で警戒から入ることは重要。 • 日本での常識は通用しない。おおらかに生きないと、気持ち的に自分が損することが多くなる。ただし出るところは出ないと、下に見られてうまくいかなくなることもあるので、強く生きる必要がある。 • 特に時間に関してルーズなので、相手に合わせてルーズになると楽になる。
<p>(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?</p>
<ul style="list-style-type: none"> • カップ麺、お菓子は自分用でもあげる用でも役に立つ。 • パソコン
<p>(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 笑って過ごせばなんとかなる • 時間は余るほどあるので、いろいろな場所へ訪れるといい経験になる

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	20121 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	残り約 50 単位 卒業後は一般企業への就職を希望
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	

7. 留学準備、留学中に役立つ書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad		
書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad
がんばれ!

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

一枚目の写真は私が住んでいたところです。参考までに。

フィリピンへの留学は、日本文化の中で生きてきた自分にとってとても貴重な経験となりました。まさに異文化交流でした。あらゆる常識が違い、驚く日々でした。最初に出会った驚きは、教授が授業に来ないというものでした。“一週目はそんなもん。” “30分来なかったら帰っていい。” という新しい常識を身につけました。日々新しい経験をする中で、私にとって最も印象深かった出来事はビザの発行です。なぜかという帰国の二か月前まで正式な発行をしてもらうことができなかったからです。ビザの発行に関しては、スムーズにいかない可能性が高いと思ってください。私のようなケースは稀ですが、追加料金を請求される人もいました。私の場合は留学期間よりビザの期間が短く、その申し立てをしたところ、二か月くらい待ってくれと言われ、二か月ほどして訪ねたところ、まだできていないと言われました。そこから何度尋ねても二か月と言われ、最終的に知り合いのつてをたどって日本大使館とつながりのある人に連絡を取ってもらい、帰国の二か月前に学生ビザを発行してもらうことができました。フィリピンにおいて、物事は期待通りに進まないということを身にしみて感じました。

こんなこともあり、フィリピンで生活していくうちに、少々のことは気にならなくなりました。まあこんなものだろう、それくらいいいか、と。気にしていたら、生きていくのが窮屈に感じてしまうことが分かってきます。私も発狂しそうになる場面に遭遇しながら学ぶことができました。そういった意味で、精神的に成長ができたのではないかと思います。

もちろん言語面の成長もありました。現地の人との交流もありましたが、私はほかの留学生と遊ぶ機会が多くありました。フィリピンに住むとみんな陽気になるのか、楽しい人たちばかりでした。そこで共通言語はもちろん英語だったので、自分の話をするにも、相手の話を聞くにも英語だったので、そこで大きく成長できたように感じます。

余談ですが、リゾート地の観光は行っておいて損はないと思います。楽しみ方によってはお金がかかりますが、いろいろと安く済ますこともできるので一度は行って見たほうが良いと思います。また、アジア諸国を巡るのも日本から行くよりは安く巡ることができるはず。年末年始はほとんどの店が閉まり、多くの友達は帰省なり、旅行なりで、大学周辺にはいないため、その過ごし方を考える必要があると思います。

つらいこと苦しいこともありましたが、楽しいことや貴重な経験ができた留學生活でした。留學してほんとによかったと思います。

