

心臓いきいき 市民公開講座

「健塩応援店」って何?

～さあ、行ってらっしゃい!食べてみんさい!～

対象 ◆ 備北地区(三次市・庄原市)にお住いの方 他

日時

令和1年10月12日(土)

■開場13:30 ■開演14:00～(終演16:00予定)

場所

グランラセーレ三次

① 講演「健塩応援店への想いを聞く」

出演: 広島県北部保健所・三次市役所・庄原市役所

② 健塩トーク

出演: 日下医院 院長/日下 美穂 先生(日本高血圧学会減塩委員会委員)
三次地区医療センター病院長/安信 祐治

健塩応援店の一覧は裏面です。市民公開講座当日までに行ってみんさい!



日下美穂先生
(広島県呉市)

申し込み方法

事前予約制です。以下の番号にお電話で申し込み下さい。

三次地区医療センター地域連携・医療相談室 ☎ **0824-62-1103**(代)

主催 / 三次地区医療センター(心臓いきいきセンター)

後援 / 備北地区保健対策協議会 (広島県北部保健所・三次市・庄原市・三次商工会議所・庄原商工会議所・庄原市医師会・三次地区医師会)

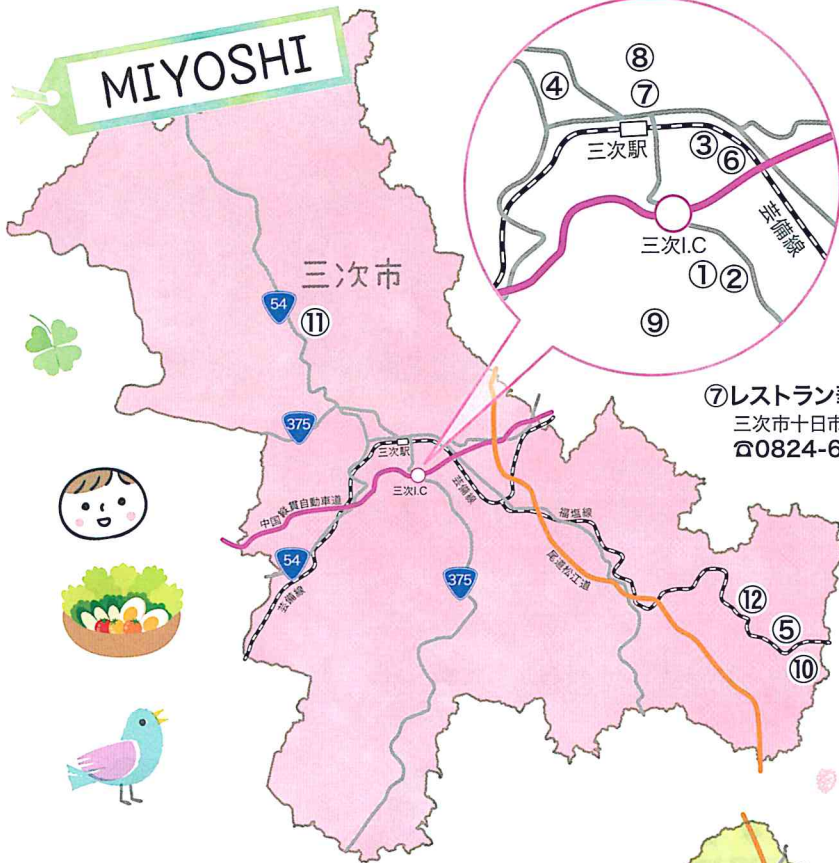


あなたの街の「健塩応援店」、市民公開講座まで是非行ってみたい!

応援店マップ



美味しく食べて
健康に!



- ① 三次ワイナリー カフェヴァイン
三次市東酒屋町10445-3
☎0824-64-7727
- ② レストランきんさい
三次市東酒屋町531
☎0824-63-4310
- ③ はやりのごはん
三次市南畑敷町57-1
☎0824-62-2359
- ④ イタリアン・ファーム
三次市十日市中3-17-29
☎0824-64-8118
- ⑤ Yショップ 中久保店
三次市甲奴町梶田16-2
☎0847-67-2328
- ⑥ 和庵
三次市南畑敷町470-5
☎0824-63-3839
- ⑦ レストラン華北
三次市十日市東2丁目2-13
☎0824-62-3489
- ⑧ いこい食堂
三次市三次町139-7
☎0824-53-1945
- ⑨ 二本松牧場 牛の草
三次市廻神町11511-6
☎0824-66-1319
- ⑩ ギャラリー&ミール あみん
三次市甲奴町本郷1063-13
☎0847-67-5211
- ⑪ 道の駅 ゆめランド布野
三次市布野町下布野661-1
☎0824-54-2929
- ⑫ ピースベル甲奴ピーナッツコミュニケーションズ
三次市甲奴町西野592(ゆげんき内)
☎0847-67-5019

SHOBARA



- ① お好み焼き コバヤシ
庄原市西本町2-18-6
☎0824-72-7825
- ② ひだまりカフェ
庄原市東本町1-25-13
☎0824-72-7236
- ③ スナックテラスPONY
庄原市西本町2-19-1
☎0824-72-4385
- ④ HOME SPRING
庄原市西本町3-9-1
☎0824-72-0337
- ⑤ かんぼの郷庄原
庄原市新庄町281-1
☎0824-73-1800

**健塩
応援店**
あなたの健康づくりを応援します

●「健塩応援店」は、「備北圏域版健康食生活応援店」の通称です。生活習慣病、特に高血圧症の発症予防、重症化予防に配慮した「健塩応援メニュー(減塩メニュー)または(野菜たっぷりメニュー)」を提供することにより、市民の健康づくりを応援します。