

# 2019年10月 心臓病教室開催のご案内



心臓の病気について、専門のスタッフが分かりやすくお話いたします。皆で心臓について正しい知識を身につけましょう。患者さんだけでなく、ご家族の方も是非一緒にご参加ください。



【場所】 入院棟5階心不全センター  
(リハビリテーション科内)

【時間】 11:00~11:40

【持参物】心筋梗塞・心不全手帳  
(お持ちの方)



この入口から入り、一番左奥の部屋が心不全センターです。



## 【注意事項】

・管理栄養士の講義のみ、集団栄養指導料として**一部負担金が発生**します。

## ※試食会について

・**完全予約制**(開催前日12時までの締め切り)です。  
・**一部負担金+一食716円**の費用がかかります。

・入院棟地下1階で実施します。  
・講義終了後に試食となります。  
(講義:11:00~、試食11:40~)

※一部負担金について

医療費の自己負担額によって金額は異なります。詳しくは、082-257-5711までお問い合わせください。



有料

10月3日(木)

上手な食べ方を知りましょう  
(管理栄養士)

心臓病の食事について、管理栄養士がわかりやすく説明します。

無料



10月8日(火)

日常生活上の注意点(看護師)

生活上の注意点について、看護師がわかりやすく説明します。

有料



10月9日(水)

上手な食べ方を知りましょう  
(講義+試食会)

減塩食ってどんな味？  
実際に減塩食を食べてみよう。

無料



10月29日(火)

心臓病のお薬の紹介(薬剤師)

心臓病のお薬について、薬剤師がわかりやすく説明します。

無料



10月31日(木)

心臓の病気を理解しよう  
「心不全って何だろう？」  
(循環器内科医師)

むくみ、息切れ、体重増加 など  
心不全とうまく付き合う方法は？