

2019年11月 心臓病教室開催のご案内



心臓の病気について、専門のスタッフが分かりやすくお話いたします。皆で心臓について正しい知識を身につけましょう。患者さんだけでなく、ご家族の方も是非一緒にご参加ください。

【場所】 入院棟5階心不全センター
(リハビリテーション科内)

【時間】 11:00~11:40

【持参物】心筋梗塞・心不全手帳
(お持ちの方)

この入口から入り、一番左奥の部屋が心不全センターです。



【注意事項】

・管理栄養士の講義のみ、集団栄養指導料として**一部負担金が発生**します。

※試食会について

・**完全予約制**(開催前日12時までの締め切り)です。
・**一部負担金+一食716円**の費用がかかります。

・入院棟地下1階で実施します。
・講義終了後に試食となります。
(講義:11:00~、試食11:40~)

※一部負担金について

医療費の自己負担額によって金額は異なります。詳しくは、082-257-5711までお問い合わせください。



11月5日(火)

美味しく食べる工夫を知りましょう

(管理栄養士)

心臓病の食事について、管理栄養士がわかりやすく説明します。

有料

無料



11月7日(木)

歯周病を治療して心臓の病気を予防しましょう

(歯周病診療科医師)

歯周病と心臓病の関係について、歯科医師がわかりやすく説明します。

無料



11月14日(木)

心臓血管外科医からのメッセージ

(心臓血管外科医師)

心臓外科手術に関することについて、わかりやすく説明します。

無料



11月19日(火)

心臓が悪いのに動いても大丈夫？

こんな時は運動を控えよう (理学療法士)

STOP

無理のない範囲で運動しよう。

無料



11月26日(火)

心臓が悪いのに動いても大丈夫？

自宅のできる運動療法 (理学療法士)

自宅のできる簡単な運動を学ぼう。

無料



11月28日(木)

心臓病と救急医療

こんな時どうしたらいいの？

(循環器内科医師)

緊急時のお話について、医師がわかりやすくお話しします。