

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2019年10月1日
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP	
留学先大学 Host University	ネバダ大学リノ校 (国名/Country : アメリカ)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	ビジネス学部	
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2018年 8月 20日 ~ 2019年 5月 20日 (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)	

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	<ul style="list-style-type: none"> ・海外で、英語を使って自分の専門領域を学びたかったから。 ・自分の英語スキルを高めたかったから。 ・国際交流に興味があったから。
留学準備を始めた時期 (応募す る何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	応募する半年前
事前準備について(どのような準 備をしたか、しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	英語 (特にリスニングとスピーキング) を勉強する。 留学先の情報収集をしておく。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : J1	
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 駐大阪・神戸米国総領事館	
	提出書類 / Required Documents : DS160、パスポート (古いパスポートも含む) 証明写真、面接予約確認ページ	
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 約1か月	
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	予防接種、寮の申し込み、履修登録	
出国年月日 / Date of Departure	2018年 8月 17日 (YYYY /MM/ DD)	
経路 (往路) / Route (Outward)	広島→成田→ロサンゼルス→ソルトレイクシティ→リノ	
現地での出迎え Pick-up Service	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ <input checked="" type="checkbox"/> その他/Others) <input type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period : 2018/08/20__ - 2018/08/20 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2019年 5月 29日 (YYYY /MM/ DD)	
経路 (復路) / Route (Return)	カナダ→羽田→広島	

3. 留学費用について / Expenses

文 額 / Expenses	総額		1,677,600	円/yen
	Total Amount			
内 訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)		150,000	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge		17,600	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge		約 30,000~50,000	円/yen
	保険料 / Travel Insurance		140,000（11 か月分）	円/yen
	教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)		20,000	円/yen
	宿舍費（住居費） / Accommodation Fee		500,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost		0（寮費に含まれていた）	円/yen
	食費 / Meal Cost		500,000	円/yen
	通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone		0（寮費に含まれていた）	円/yen
	交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		0	円/yen
	交際費 / Social Expenses		200,000~300,000	円/yen
	その他 / Others（ （ （	費） 費） 費）		円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	<ul style="list-style-type: none"> - 英語のライティング（Composition） - 英語のスピーキング（Oral Presentation） - 会計学（Financial Accounting） - カジノ経営（Introducing of Gaming Management） - ライティングのクラス（Composition） - 起業家精神のクラス（Fundamentals of Entrepreneurship） - 戦略的コミュニケーションのクラス（Principle of Strategic Communication） - 組織行動学のクラス（Organizational Behavior）
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input type="checkbox"/> 有/Yes <input checked="" type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	自分の所属する学部の授業以外を履修するためにはその授業を受け持つ教授の許可があるので、早めに確認しておくことが必要。 留学生同士で同じ授業をあまりとらないこと。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	ほぼすべての授業で最後にプレゼンテーションがあり、また各回の授業でグループワークがあり、そこで勇気をもって発言することが大変だった。日本と異なり、板書プリントをくれない授業が多く、自分ですべての板書をとらなければならなかった。当然わからないことだらけなので、毎回教授にオフィスアワーを申請していた。

(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
夏は屋外は日差しが強く暑いですが室内はクーラーが強めに効いていて寒いときもあったので、薄手の羽織があったほうがいいです。	
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
学内はWi-Fi どこでも繋がる状況でした。1週間に1回程度に繋がりにくくなることもありましたが、それを除いてはネットにアクセスしやすいです。学外はカフェなどはネット環境がありました。私はソフトバンクユーザーで、アメリカ放題というサービスがあったのでそれを使っていました。同じくソフトバンクユーザーの方には強くお勧めします。	
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
Japanese Talk-Talk というクラブを新しく立ち上げる活動をして、それを通していろんな人と出会いました。また、9月に Japanese Festival という日本の夏祭りの様なものが学内で開催されるので、ボランティアとして参加したら、友達もできるし非常にいい経験になると思います。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
アメリカの文化として、「言わなければわからない」ということがあるので、寮の部屋に何か不備があったり、授業でわからないことがあったりしたら、向こうに察してもらおうと思わず積極的に発言するようにしましょう。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
<p>持っていくべきもの：インスタントのお味噌汁、レンジでできるレトルトのお米など日本食。</p> <p>持っていくべきでないもの：たくさん服 (足りなかつたら安く買って、帰国する時に捨てて帰る。帰国時はどうしても荷物が多くなるので、消費できない服は最低限がいいと思います。)</p>	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
自分の日本の大学に留学しているネバダ大学の学生と交流して現地の情報を教えてもらうと良いです。私はそこで仲良くなって、渡米した時は空潜に迎えに来てもらったり、ホリデイシーズンは実家に招待してもらったりしました。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2021年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2020年 / year 3月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input checked="" type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	1つ下の学年の人たちと並んで、就職活動をしています。

就職活動や留学前の単位 取得, 教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	3年時の留学で、卒業が1年遅れてもよいのであれば、留学の時は就活のことをあまり考える必要はないと思います。留学先で、自分のやるべき目の前のことに一生懸命取り組んでください。帰ってきてから就職活動について考え始めても遅くはないと思います。
--	--

7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad		
書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
TOEIC L&R TEST 出 る単特急金のフレーズ	朝日新聞出版	語彙力はすべての基本なので、勉強し過ぎることはないです。

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad
<p>留学に行くにはお金がかかり、時間もかかります。準備も大変です。留学したいと漠然と思っても結局はお金が、時間が、と言って行かないという学生が大半だと思います。私も最初は申請するのめんどくさいな、と思っていました。しかし、今はその第1歩を踏み出してよかったなと思っています。留学に行って身をもって知ったのは、「やらない後悔よりやった後悔」ということです。留学に行ったら後悔したことがあるわけではないのですが、何か新しいことを始めるときに怖気づいてしまう時は、この言葉を思い出していました。留学に行ったら、楽しい思い出もあるし、失敗したこともたくさんあります。それは全て自分がやってみようと思ったから経験できたことで、やらなかったら「あの時やればよかった」と後悔したと思います。やらなかったことで免れた大変さ、つらさはあるかもしれませんが、それは一生の思い出になるかもしれないことを逃すということです。それってとてももったいないことだと思います。今留学を考えているみなさんには、今第1歩を踏み出して、後悔することのないかけがえのない体験してほしいと思っています。</p>

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

留学先で最後の期末テストを受け終わった後、私の心境は「間違いなく今が人生で最高の瞬間！」でした。それはテストだけではなく、自分が留学を通してやり遂げたこと全てへの達成感からでした。渡米してから約10カ月、様々なことを経験しながら全力で駆け抜けました。

リノへ行って最初の4か月ほどは、留学の厳しさ、自分の認識の甘さを痛感しました。私が勝手に思い描いていた理想の留学生活とはまったく違っていただけです。理想の留学生活というのは、海外の友達がたくさんできて、留學生というだけでちやほやされて、授業も楽しく受けることができ、...というものでした。もしかしたら今留学を考えている方の中に同じイメージを持つ方がいるかもしれませんが、正直に言いますと留学はそんなに甘いものではないです。アメリカに留學生なんて余るほどいて、現地の学生は留學生をそこまで珍しがりません。つまり誰も留學生を特別扱いはしないのです。よく言えば平等に見てくれるということですし、それがアメリカなのだと思います。ですから私は、友達の輪を広げるために自分からいろんなイベントに参加して、いろんな人に話しかけていきました。授業では毎回授業の後にオフィスパワーを使って教授に質問していました。そうしなければ、何も得られなかったからです。知らない人ばかりのイベントに初めて参加するときは、とても不安でこのまま行かないでもいいかな、と思う時もありましたが、鏡の自分に向かって「何しに留学してるの、ゴロゴロ携帯ばかり見るためじゃないでしょ」と喝を入れていました。そうしていくうちに、どんどん友人が増えていき、自分が所属していると感じられるコミュニティにも出会えましたし、授業でも少しずつですが発言できるようになりました。メンタルはかなり鍛えられたと思います。

私が留学中に最も印象に残っている体験は、自分で新しいクラブを立ち上げたことです。Japanese Talk-Talk という現地学生と日本人留學生が交流できるクラブで、当時大学に無かったので友人数人で立ち上げました。当初は人が集まらない状況が続いていましたが、宣伝する方法や、クラブで行うアクティビティ自体を改善することで、人が次第に集まってくるようになりました。このクラブで出会った友人とは現在も連絡を取り合う大切な存在です。

留学を通して自分が成長した点は、語学力はもちろんですが、メンタル面や問題解決力についても成長できたと思います。留学先で起こる様々なトラブルに自分で対応しなければなりません。そういう中で、かなりのことでもめげないメンタル、交渉力が身に着きました。留学で身に着いたことはこれから社会に出ていく中で必ず役に立つものだと思います。

アメリカでの1年間は思い描いていた理想とは違うもので、大変なことがたくさんありましたが、そんな中で出会った友人はかけがえのない宝物ですし、学んだこと、身に着いたことはこれから先私の人生において糧になるはずです。今後いろんな困難が待ち受けているかもしれませんが、留学で経験したことすべてが私の自信となって背中を押してくれると思います。



お気に入りのフライドチキンのお店



Japanese Talk-Talk でおにぎりパーティをした時の写真

アメリカで1番お世話になった友人と

