

2020年1月 心臓病教室のご案内



心臓の病気について、専門のスタッフがわかりやすくお話しします。
皆で心臓について正しい知識を身につけましょう。
患者さんだけではなく、ご家族の方も是非一緒にご参加ください。



【場所】 入院棟 5 階心不全センター
(リハビリテーション科内)
【時間】 11:00~11:40
【持参物】心筋梗塞・心不全手帳
(お持ちの方)



この入口から入り、
一番左奥の部屋が
心不全センターです。



【注意事項】

・管理栄養士の講義のみ、集団栄養指導料として
一部負担金が発生します。

※試食会について

・完全予約制（開催前日12時までの締め切り）です。
・一部負担金+一食716円の費用がかかります。

・入院棟地下1階で実施します。
・講義終了後に試食となります。
(講義: 11:00~, 試食11:40~)

※一部負担金について
医療費の自己負担額によって金額は異なります。
詳しくは、082-257-5711までお問い合わせください。



予約制

有料

1月8日(水)

美味しく食べる工夫を知りましょう
(講義+試食会)
減塩食ってどんな味?
実際に食べてみよう。



有料

1月16日(木)

美味しく食べる工夫を知りましょう
(管理栄養士)
心臓病の食事について、管理栄養士が
わかりやすく説明します。



無料

1月21日(火)

心臓が悪いのに動いても大丈夫?
こんな時は運動を控えよう
(理学療法士)
無理のない範囲で運動しましょう。



STOP

無料

1月23日(木)

心臓の病気を理解しよう
「心不全って何だろう?」
(循環器内科医師)
むくみ、息切れ、体重増加 など
心不全とうまく付き合う方法は?



無料

1月28日(火)

心臓病のお薬の紹介
(薬剤師)

心臓病のお薬について、薬剤師が
わかりやすく説明いたします。



無料

1月30日(木)

心臓が悪いのに動いても大丈夫?
自宅でできる運動療法
(理学療法士)



自宅でできる簡単な運動を学びましょう。