

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2020年 1月 28日	
派遣プログラム Name of Program	<input type="checkbox"/> HUSA <input checked="" type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	ネバダ大学リノ校 IELC (国名/Country : アメリカ)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	
在籍身分 Status at Host University	交換留学生 (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2019年 8月 22日 ~ 2019年 12月 13日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	語学力の向上とともに現地の大学の雰囲気等を肌で感じたかったから。
留学準備を始めた時期 (応募す る何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	応募をする半年前
事前準備について (どのような 準備をしたか、しておけばよか ったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	行きたい留学先に先に行っている人にコンタクトを取って、インターネット等ではわからない情報をたくさん仕入れること(出来る限りの情報収集をインターネット、留学報告書から行ったが、全く情報量が足りなかった)。また、就職活動を少しでもやりたい場合は、日本企業合同説明会の「ボストンキャリアフォーラム」の準備もしておけばバッチリかと思う。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : F1	
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 駐大阪・神戸米国総領事館	
	提出書類 / Required Documents : DS-160 確認ページ、現在有効なパスポート証明写真 1 枚、面接予約確認ページ	
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 60 日	
その他必要な事前手続き Other Required Procedures		
出国年月日 / Date of Departure	2019年 8月 19日 (YYYY/MM/DD)	
経路(往路) / Route (Outward)	伊丹→成田→ロス→リノ・タホ	
現地での出迎え Pick-up Service	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period : <u>8月 22日</u> - <u>8月 23日</u> (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2019年 12月 18日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	リノ・タホ→ロス→関空	

3. 留学費用について / Expenses

文 字 額 / Expenses	総額		122 万	円/yen
	Total Amount			
内 訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)		20 万	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge		2 万	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge		5 万	円/yen
	保険料 / Travel Insurance		4 万 5 千	円/yen
	教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)		3 万	円/yen
	宿舍費（住居費） / Accommodation Fee		30 万	円/yen
	光熱費 / Utility Cost		0	円/yen
	食費 / Meal Cost		5 万	円/yen
	通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone		2 万 5 千	円/yen
	交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		0	円/yen
	交際費 / Social Expenses		20 万	円/yen
	その他 / Others（旅行費） （ 費） （ 費）		30 万	円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	英語(リーディング・ライティング・リスニング・スピーキング)と Integrated Skill's Class というアメリカの文化の授業合わせて週20時間を16週間週
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	オリエンテーションの際に受ける英語の能力テストで好成績を残し、一番上のレベルのクラスに入らないと、全く面白く無いし、レベルも低い。このテストで一番上のクラスに入ることができると追加料金を大学に支払うことで、いくつか大学の授業を履修できる。上のクラスに入らなかつた場合も、IELTS、TOEFL でネバダ大学リノ校の入学条件を満たしている場合は、それを校長に報告し、アピールすれば上のクラスに上げられる可能性は十分にある(私自身 IELTS6.0 を留学前の時点で取得しており、語学学校の校長に相談に行ったところ、「なんで語学学校じゃなくて大学に留学していないんだ?」と言われた)。英語の授業は、広島大学に入学できる学力を有している人にとっては非常に物足りないレベル。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	とにかくディスカッションが多い(ただし日本人の学生が多いため、あまりディスカッションを好まない日本人のスタイルを教師側は理解している)。

5. 生活等について / Lifestyle		
(1) 留学先の住居について / Accommodation		
住居の種類 Type of Accommodation	<input type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input checked="" type="checkbox"/> その他 / Others (インターナショナルハウス)	
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 10㎡部屋	同居人の有無 Roommate(s)? <input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (5 人/People) ※た だし個室あり <input type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input checked="" type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台所/ Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input checked="" type="checkbox"/> その他/ Others (洗面台・電子レンジ・炊飯器・洗濯機、掃除機、リビング)	
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month (現地通貨/ local currency)	約/ approximately 5万円/yen
留学先での住居全般に関する アドバイス Accommodation Advice	自炊ができるし、個室もあるインターナショナルハウスはおすすめ。大概の寮は2人または3人部屋が多く、プライベートが確保できない。	
(2) 医療について / Medical Care		
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others ()	
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 傷害死亡 / Death 1千万円 / yen (最大) , 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others (障害後遺障害1千万、治療費用1億、疾病死亡1千万、航空機寄託手荷物遅延10万、航空機遅延費用2万)	
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization : そね内科クリニック) <input type="checkbox"/> 無 / No	
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	大学付きの保健センターが充実しているので安心。 ただし、現地の大学の保険に加入していないと診察料がかなり高額になる。現地の大学の保険に加入することをオリエンテーションの際に推奨されるが、広島大学の保険に加入しており、この保険が現地の大学の保険に対応しているので不要であると説明することで加入せずに済む。加入するとなると10万円程度かかる。ただ、保険の加入が必要ないという手続きをするのに2週間ほどかかり大変面倒だった。	
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	乾燥しているので、保湿はかなり大事だと思われる。また、熱がなかなか引かず、苦しんでいるハウスメイトがいた。日本から風邪薬は多めに持っていった方が良いと思われる。	

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
基本的に治安はかなり良いが、繁華街の裏道等は日本同様危ない。薬物中毒の人やホームレスの人も多く、あまりに油断すると危険。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
自炊するなら、大学の食堂利用の定額利用サービス（ミールカード）を購入する必要はあまり無いと思う。ただ、サラダなど野菜をたくさん食べたいなら、定額利用サービスを利用した方が安上がりかもしれない（食堂はバイキング形式なので食べ放題）。また、スーパーが少し遠いため、買い物に面倒。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
夏はカラッとしていて快適だが、冬はかなり厳しい。夏でも羽織る物を1枚持っておくと便利。冬はダウンが絶対に入る。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
校内ではどこでもWi-Fi(eduroam)を利用できるが、場所によっては電波が弱い。SIMカードを購入するべきだと思う。図書館はかなり大きく、利用者も多い。朝7時半から夜は1時まで利用可能。食堂も複数ある（ハンバーガー、中華、タコス等もある）。大きなジムもある。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
サッカーをしている団体があるので、そこに所属すれば交流できる。また、日本語サークル等もある。インターナショナルクラブという留学生サークルもあるので、交流の場はたくさんある。また、バスケットボールが得意な人なら、ジムにバスケットコートが複数あり、毎日多くの学生がプレイしているので、そこで他の学生と仲良くなることができると思う。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
自分のことは自分で積極的にアピールすれば、案外意見が通ったり評価が上がったりするので、どんどんアピールすると良いと思う。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていきべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
箸・風邪薬は持っていきべき。衣服はそんなにたくさんいらなと思う。アメリカの方が日本より安く売っているの日本で買って持っていきよりは向こうで買う方がいいと思う。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
お酒・カジノ・クラブ等は21歳からです。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2021年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2021年 / year 3月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	就職活動を行うのと並行して、大学院に進学することも考えながら勉強中。

<p>就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫</p> <p>Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.</p>	<p>留学中にボストンで行われた日本企業合同説明会「ボストンキャリアフォーラム」で2社から最終面接の案内をもらえ、就職活動についての準備が留学期間中はほぼできない中で、いい就職活動のスタートが切られたかなと思うので、ボストンキャリアフォーラムはおすすめ。ただしネバダは西側、ボストンは東側なので、渡航費はまあまあかかる。単位についてだが、毎セメスターで取れる単位は最大限とっておけば、余裕を持って留学できる（就職活動は除く）（3年次留学の場合）。</p>
--	---

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
ネバダ大学リノ校IELCホ	https://www.unr.edu/intensive-	基本情報
海外留学推進協会	https://www.ryugaku.or.jp/unr/	日本語で書かれてある

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

自分がやりたいこと、やるべきことを明確にしている人にとっては、田舎で家賃も安く経済的に優しいので落ち着いて伸び伸びとできる良いところですよ。しかし、広島大学に入ることができる学力を有している人（特に3年生以上の人）にとってネバダ大学リノ校IELCに留学することはレベル的にはあまり適切とは言えないかもしれません。IELTS6.0を取得済みで留学したが、語学学校の校長に、「IELTS6.0を取得しているのになんで大学に交換留学生として入学していないんだ？」と聞かれたが、まさしくその通りで、IELTS6.0を取得する能力を留学前の時点で有していた私が語学学校で授業を受けても既知の内容が多く、あまり意味がなかったと個人的には感じています。大学に留学して、専門的な勉強を、英語をツールとして行うべきです。2年次に行って、英語の勉強をみっちりしてから、3年次で大学に留学、みたいな流れを考えているならいいかもしれませんが、3年次にいくべき留学先ではないと感じました。

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

留学を終えての所感については、人生においていい経験をたくさんしたかなといったところだろうか。外国人との交流をたくさんしたし、日本では見ること・聞くこと・感じることをたくさんできたので。また、旅行も何回か行って、日本にはないアメリカの壮大さを感じたし、アメリカ人のフランクさや優しさも感じる事ができた。その一方で、アジア人や黒人への差別が少しは残っていることも感じた。そういった経験が私にとって非常にいい経験となった。現地に行かないとわからないことで、私の留学の目的の一つだったので、良かったと思う。

ただ、語学学校で何か学べたかと言われると、非常に怪しい。語学学校の授業はレベルが低い割に宿題がかなり多く、やりたいことに時間がなかなか費やせない。自分でよく考えてタイムマネジメントをしないと、ただただ毎日毎日英語の勉強を図書館または家出するという、日本でもできることを永遠やる羽目になると思う。さらに、ネバダ大学リノ校、また IELC には日本人がかなりいて、日本人だけで群れることも容易に可能であり、英語を勉強したい人にとっては良くない環境がすぐそこにあっただけで、そこには注意して毎日過ごしていた。

留学期間中最も印象に残ったことは、パーティーでいろんな国籍の人とたくさん話したことだ。日本人のイメージはどんなものかと尋ねたところ、真面目で勤勉だという予想通りの答えもあると同時に、周りに流されやすい、考えることが苦手、アピール下手など、かなり多くの外国人に共通してこのような意見があり、非常に新鮮だった。また、日本は小中高でしっかりと時間・強度をかけて勉強し、大学では勉学に励むとともに自分のやりたいことにも精いっぱい取り組むといった形がベースとしてあるように認識しているが、アメリカでは真逆で、小中高時代に多くの時間を使って勉強だけでなく、たくさんの人生経験をして、大学からは昼夜問わず必死に勉強するといったスタイルであり、そこへの適応が難しく感じる日本人学生はいるかもしれないな、と感じた。

留学を経て成長したと感じる点は、いろんな角度から物事を考える力の向上だ。日本人なら常識的な行動も、世界視点なら非常識なのでは無いのか、という考えをすることが増えた。

今回の留学での経験や成果は、いろいろな視点で物事を考え、より良い判断を常にするための糧となると考えているため、これから社会に出て行った時にそれを役立てていきたい。

