

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書  
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2020年1月27日(YYYY/MM/DD)	
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	ミネソタ大学 (国名/Country : アメリカ合衆国 )
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	College of Liberal Arts
在籍身分 Status at Host University	Exchange student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2019年 9月 2日 ~ 2019年 12月 19日

### 1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	College of Liberal Arts で幅広い学問を学ぶため。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	HUSAの募集が出た時期に準備をはじめました。語学系の準備はしていませんでした。
事前準備について (どのような 準備をしたか、しておけばよか ったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	TOEFLの準備を全くせずに12月に初めて受けてシステムに戸惑ったので、もう少し早くから準備すべきだった。

### 2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : J-1	
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 大阪領事館	
	提出書類 / Required Documents : パスポート	
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 2週間	
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	寮・アパートの手続き Student account International preparation course を渡航までにオンラインで完了	
出国年月日/ Date of Departure	2019年 8月 16日 (YYYY/MM/DD)	
経路(往路) / Route (Outward)	羽田→ミネソタ	
現地での出迎え Pick-up Service	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">その他/Others</span> ) <input type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有 /Yes <input type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period : 8/19 - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation 事務的な内容の確認(支払い、学生証作成等)
帰国年月日 / Date of Return	2019年 12月 28日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	ミネソタ→ロサンゼルス→羽田	

### 3. 留学費用について / Expenses

内 容 類 / Expenses	総額	108万7千 円/yen	
	Total Amount		
内 訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	22万	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge		円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	1万	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	16万	円/yen
	教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	1万千	円/yen
	宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	42万	円/yen
	光熱費 / Utility Cost		円/yen
	食費 / Meal Cost	15万	円/yen
	通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	1万6千	円/yen
	交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		円/yen
	交際費 / Social Expenses	10万	円/yen
	その他 / Others（ （ （	費） 費） 費）	円/yen 円/yen 円/yen

### 4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Academic Reading and Composition (5credits) Puzzles in world politics (3credits) Symphonic Band(1credit) Saxophone elective(2credits) Beginner Spanish(5credits)
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修, 留学中, 単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	予習をしっかりすれば問題ないです。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	ネイティブ5人と自分1人のグループでのグループワークは大変でした。 学生の発言中心に授業が進みます。 スペイン語の課題が多くて大変でした。



(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc. )
インターネット環境は良好でした。 学内に、ボーリング場がありました。
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)
Symphonic Band に入っていたので、現地の学生と話す機会が多くありました。現地のクリスチャンボランティアの方々があつくサポートしてくださいました。
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等, 注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners
(9) 日本から持っていくべきもの, 持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?
ヒートテック 日本食 調味料
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad

## 6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2022年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合, その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason: )
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	2年在学中 1年間別の国で留学を再度検討中
就職活動や留学前の単位 取得, 教育実習等につい ての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学前は、GPLPの単位を取得することを頑張りました。

## 7. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

ミネソタは寒いことを除けば、本当に素晴らしい場所です。公共交通も充実していて、全米最大のショッピングモールもあります。辺鄙な場所とされていますが実は違います。  
ミネソタ大学のレベルは高く、勉強するのに恵まれた環境だと感じました。充実した留学生活になりますように。

## 8. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

### ① 留学を終えての所感

ミネソタ大学での留学を通して、学ぶことに対する姿勢を見直すことができましたと感じています。留学前も大学の勉強だけにとどまらず、積極的に国際的な活動に取り組んでいたのですが、留学中は周りの学生の熱量や、先生から求められるレベルの高さに圧倒されました。この留学中に初めて、国際政治を学んだのですが、基本的な知識さえもなかった私にとって、最初の授業は恐怖以外の何でもありませんでした。ネイティブの学生と対等に扱われるため、初めてのグループワークはプレッシャーに押しつぶされながら乗り越えたのもいまではいい経験だったと感じています。

### ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事

留学中、最も印象に残ったのは、サクスのプライベートレッスンを取り、その先生に推薦してもらったおかげで Symphonic Band のメンバーとして、2度のコンサートに参加させていただいたことです。バンドのメンバーは多くが音楽専攻の学生だったこともあり、高いレベルで練習できました。思いもよらない先生との出会いで新たなチャンスをいただき、思い出を作ることができました。

### ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点

自分が一番成長したと思うのは、今まで以上に未知の場所に飛び込んでいく力がついたと思います。アメリカという日本とは環境が全く異なる場所でも度胸を持っていろいろなことに挑戦することができました。Symphonic Band もそうですが、興味を持った瞬間にとび出せる瞬発力は、今まで以上のものになったと思います。

### ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて）

今回の留学で得た人脈をこれからも大切にしていきたいと思っています。ミネソタには日本人の学生をサポートするクリスチャンボランティアの団体があり、そのつながりで、アジアの人身売買問題に取り組む団体の例会に参加させていただくという、貴重な経験をすることができました。1つ1つの出会いを忘れず、これからも、大切にしていきたいと思っています。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.