広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書 HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

•							_		
				記入	.⊟/Date	2020年	1月27日	∃(YYYY /N	/M/ DD)
派遣プログラム		-1104	<u></u>	⊓UMAP					
Name of Program	✓HUSA	□USAC		□UIVIAP	,				
留学先大学	ミネソタ大学						-)	
Host University				(国名/Country:アメリカ合衆国					立
所属学部•学科等名									
School/Graduate School at Host	College of L	iberal A	ırts						
在籍身分	Exchange st	udent							
Status at Host University	(ex. Exchange S	Student, S	pecial A	uditing Stud	lent)				
留学期間	201	9年	9月	2 ⊟	~	20)19年	12月	19 ⊟
Period of Program									

1. 留学するまで / Preparation for the Program			
留学への志望動機・	College of Liberal Arts で幅広い学問を学ぶため。		
派遣先大学を希望した理由			
Purpose of Study / Reason of			
Host Choice			
留学準備を始めた時期 (応募す	HUSAの募集が出た時期に準備もはじめました。語学系の準備はしていませんでした。		
る何か月前ですか?)			
Commencement of Preparation			
for Application			
事前準備について(どのような	TOEFL の準備を全くせずに 12 月に初めて受けてシステムに戸惑ったので、もう少し		
準備をしたか、しておけばよか	早くから準備すべきだった。		
ったか)			
Preparation Completed Prior to			
Study Abroad			

2. 渡航について / Visa and Flight Information					
ビザについて	ビザの種類 / Visa Type:J-1				
Visa	ビザ申請先 / Location of Visa Application:大阪領事館				
	提出書類 / Required Documents:パスポート				
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process: 2 週間				
その他必要な事前手続き	寮・アパートの手続き				
Other Required Procedures	Student account				
	International preparation course を渡航までにオンラインで完了				
出国年月日/ Date of Departure	2019年 8月 16日 (YYYY /MM/ DD)				
経路(往路)/ Route (Outward)	羽田→ミネソタ				
現地での出迎え	☑ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff • その他/Others)				
Pick-up Service	□無/No				
到着後オリエンテーションの有	☑有 有の場合 期間/Period:				
無・期間・内容	/Yes (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation				
Orientation, Period, Contents	□無/No 事務的な内容の確認 (支払い、学生証作成等)				
帰国年月日 / Date of Return	2019年 12月 28日 (YYYY /MM/ DD)				
経路(復路) / Route (Return)	ミネソタ→ロサンゼルス→羽田				

3. 留学費用について / Expenses				
支出額	総額 Total Amount		108万7千	円/yen
		渡航費(往復)/ Flight Ticket (Round Trip)	22万	円/yen
/ Expenses	xpen	ビザ申請手数料 Visa Application Charge		円/yen
ses		予防接種費用 / Immunization Charge	1万	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	16万	円/yen
		教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	1万千	円/yen
		宿舎費(住居費)/ Accommodation Fee	42万	円/yen
	内訳	光熱費 / Utility Cost		円/yen
	Details	食費 / Meal Cost	1 5万	円/yen
		通信費(インターネット・携帯)/ Internet, Phone	1万6千	円/yen
		交通費(宿舎一大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		円/yen
		交際費 / Social Expenses	10万	円/yen
		その他 / Others(費) (費) (費)		円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム,プ	Academic Reading and Composition (5credits)			
ログラム,履修した科目,時間数,履修	Puzzles in world politics (3credits)			
形態等) / Brief Description of Courses	Symphonic Band(1credit)			
(Curriculum, Program, Registered Courses,	Saxophone elective(2credits)			
Study Hours, Course Style)	Beginner Spanish(5credits)			
単位互換希望の有無 / Credit Transfer	☑有/Yes □無/No			
from Host to Home University				
授業・勉強についてのアドバイス(留	予習をしっかりすれば問題ないです。			
学前の履修, 留学中, 単位取得等)/				
Advice for Class and Study (Before and				
During Study Abroad)				
日本と異なる授業形態などにおける困	ネイティブ 5 人と自分 1 人のグループでのグループワークは大変でした。			
難や挑戦 (ティーチングスタイル・先	学生の発言中心に授業が進みます。			
生と学生の関係性など)/ Difficulties	スペイン語の課題が多くて大変でした。			
and Challenges Faced in Classes				
Different from Japan (Teaching Style,				
Relationship with Professors/Lecturers)				

5. 生活等について / Lifestyle				
(1)留学先の住居について	/ Accommodation			
住居の種類 Type of Accommodation	□大学の寮 / University Dormitory ☑ アパート / Apartment			
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m [*] 同居人の有無 図有 / Yes (5 人/People) 回無 / No			
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☑電気/ Electricity ☑ガス/ Gas ☑水道/ Water ☑給湯/ Hot Water ☑シャワー/ Shower			
	□風呂/ Bathtub ☑水洗便所 Flushable Toilet ☑暖房 Heating ☑冷房/ Cooling ☑台 所/ Kitchen □食堂/ Dining Room □固定電話/ Land-Line Phone ☑インターネット/ Internet			
住居費	1ヶ月当たり/ per month 1000 ドル 約 approximately			
Accommodation Fee 留学先での住居全般に関す るアドバイス Accommodation Advice	(現地通貨/ local currency) 1 0万円/yen On campus apartment の方が確実ですが、高いので、学校の管轄外でも近くていいアパートはあるので、off campus も検討すべきだと思います。			
(2) 医療について / Media	al Care			
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	✓本学指定の保険 / Hiroshima University✓留学先大学指定の保険 / Host University○その他 / Others (
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others (
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☑有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations: おたぶく風 邪 ,			
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	医療機関名 / Location of Immunization: 1 度も病院に行っていないのでわかりませんが、校内のヘルスセンターはいいと聞きました。			
留学先での健康管理、衛生 面について特に注意すべき こと Healthcare and Hygiene	ないです。冬は寒いので、ビタミンBが不足するそうです。鬱病に気をつけてください。			
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと				
/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management				
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice 野菜が不足するので、アジアンマーケットを利用することをおすすめします。				
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing ミネソタの冬は本当に寒いので、寒がりの人は、ヒートテックが必要だと思います。コートは日本のものでは対応できないので、現地調達がいいと思います。				

(6) 学内外の施設・設備環境について(インターネット環境含む)

/ Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)

インターネット環境は良好でした。

学内に、ボーリング場がありました。

(7) 現地学生や地域との交流について(どのような、機会・きっかけがありましたか?)

/ Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)

Symphonic Band に入っていたので、現地の学生と話すか機会が多くありました。現地のクリスチャンボランティアの方々がてあつくサポートしてくださいました。

- (8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等,注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners
- (9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?

ヒートテック

日本食

調味料

(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad				
卒業予定年月	2022 年 / year 3月 / month			
Expected Graduation	(当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad			
Month and Year	年 / year 月 / month)			
卒業が遅れる見込みの場	□4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year			
合、その理由	□単位不足のため / Amount of Credits			
Reason for Extension of	□新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate			
Graduation Month and	□その他 / Others(具体的に / Specific reason:			
Year?				
現在の状況および今後の	2年在学中			
予定•進路等	1年間別の国で留学を再度検討中			
Current Situation, Plan				
and Career				
就職活動や留学前の単位	留学前は、GPLPの単位を取得することを頑張りました。			
取得、教育実習等につい				
ての工夫				
Pre-arrangement by yourself				
for your future job hunting,				
acquisition of credits of				
required courses and				
practicum, etc.				

7. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

ミネソタは寒いことを除けば、本当に素晴らしい場所です。公共交通も充実していて、全米最大のショッピングモールもあります。辺鄙な場所と思われていますが実は違います。

ミネソタ大学のレベルは高く、勉強するのに恵まれた環境だと感じました。充実した留学生活になりますように。

8. 自由記述(日本語・1,200 字程度)/ Feedback (English about 600 words)

① 留学を終えての所感

ミネソタ大学での留学を通して、学ぶことに対する姿勢を見直すことができたと感じています。留学前も大学の勉強だけにとどまらず、積極的に国際的な活動に取り組んでいたのですが、留学中は周りの学生の熱量や、先生から求められるレベルの高さに圧倒されました。この留学中に初めて、国際政治を学んだのですが、基本的な知識さえもなかった私にとって、最初の授業は恐怖以外の何でもありませんでした。ネイティブの学生と対等に扱われるため、初めてのグループワークはプレッシャーに押しつぶされながら乗り越えたのもいまではいい経験だったと感じています。

② 留学期間中,最も印象に残った体験・出来事

留学中、最も印象に残ったのは、サックスのプライベートレッスンを取り、その先生に推薦してもらったおかげでSymphonic Band のメンバーとして、2度のコンサートに参加させていただいたことです。バンドのメンバーは多くが音楽専攻の学生だったこともあり、高いレベルで練習できました。思いもよらない先生との出会いで新たなチャンスをいただき、思い出を作ることができました。

③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点

自分が一番成長したと思うのは、今まで以上に未知の場所に飛び込んでいく力がついたと思います。アメリカという日本とは環境が全く異なる場所でも度胸を持っていろんなことに挑戦することができました。 Symphonic Band もそうですが、興味を持った瞬間にとび出せる瞬発力は、今まで以上のものになったと思います。

④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて)

今回の留学で得た人脈をこれからも大切にしていきたいと思っています。ミネソタには日本人の学生をサポートするクリスチャンボランティアの団体があり、そのつながりで、アジアの人身売買問題に取り組む団体の例会に参加させていただくという、貴重な経験をすることができました。1つ1つの出会いを忘れず、これからも、大切にして行きたいと思います。





注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます(氏名及び学生番号については、非公開とします)。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。/ This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.