

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2020年 1月 27日
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP	
留学先大学 Host University	タマサート大学 (国名/Country: タイ)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	Liberal arts. / ASEAN:CHINA	
在籍身分 Status at Host University	Exchange student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2019年 8月 13日 ~ 2019年 12月 31日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)	

1. 留学するまで / Preparation for the Program	
留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	ASEAN について学びたいという気持ちが強く、まず東南アジアに留学することを考え始めました。私は正直、タイという国についての知識があまりなかったのですが、調べていくうちに ASEAN の会議がタイで初めて開かれたことや、タイが唯一東南アジア諸国の中で植民地になっていない歴史的背景に興味を持ち、志望しました。また、私の留学したタマサート大学では ASEAN に焦点を置いた学部があり、深く学べるのではないかと思います。
留学準備を始めた時期 (応募する何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	留学準備は一年前くらいから始めたと思います。なぜなら留学先には英語要件がありアイエルツやトールなど自分で勉強してその大学に申し込みをするための基準を満たさなければいけなかったからです。
事前準備について(どのような準備をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	タイ語は事前に講座を受けて勉強していったのですが、まだまだ十分ではなく、またタマサート大学内で言語の壁を感じることは少なかったのですが、ローカルな場所ではやはりタイ語が少しは理解できるともっと暮らしやすかったかなと思います。

2. 渡航について / Visa and Flight Information	
ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 教育ビザ
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 大阪総領事館
	提出書類 / Required Documents : パスポート、証明写真、在籍証明書、日本側の教育機関からの推薦状、タイ側の教育機関からの推薦状、
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 二日
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	オンライン予約
出国年月日/ Date of Departure	2019年 8月 2日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	福岡 - バンコク
現地での出迎え Pick-up Service	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input type="checkbox"/> 無/No
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes 有の場合 期間/Period : 8月5日 - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation <input type="checkbox"/> 無/No

帰国年月日 / Date of Return	2019 年 12 月 30 日 (YYYY/MM/DD)
経路(復路) / Route (Return)	バンコク - 福岡

3. 留学費用について / Expenses

内訳 Details	総額	412,500 円/yen	
	Total Amount		
	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	約6万	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge	9,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	約1万	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	約5万	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	1,500	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	約10万	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	約2万	円/yen
	食費 / Meal Cost	約9万	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	2,000	円/yen
	交通費(宿舍-大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		円/yen
	交際費 / Social Expenses	約2万	円/yen
	その他 / Others (旅費) () ()	約5万	円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Advanced oral communication/ The historical background of modern Southeast Asia/ Political and economic development of ASEAN/ Gender and sociality in Southeast Asia/ Elementary Thai as a foreign language 1 以上5科目。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	留学前にあらかじめシラバスを見て取る授業を決めていても、開講されてないことが多々あったので、なるべく多くの候補を出していたほうが授業が決めやすいかなと思います。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	タイでは先生と生徒の距離が良い意味で近いように感じました。

5. 生活等について / Lifestyle			
(1) 留学先の住居について / Accommodation			
住居の種類 Type of Accommodation	<input type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input checked="" type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (人/People) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input checked="" type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input checked="" type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台 所/ Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input type="checkbox"/> その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month 7000bht	(現地通貨/ local currency)	約/ approximately 2万5千円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	予約が埋まってしまうことがあるので早めに連絡をするとよいと思います。		
(2) 医療について / Medical Care			
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others ()		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : A型肝炎 , 医療機関名 / Location of Immunization :) <input type="checkbox"/> 無 / No		
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)			
留学先での健康管理, 衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	日本とは違うことを心にとめて行動すること		
(3) 危険を感じた地域, 状況, 安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management			
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice			
慣れてきたら、自分が食べられるものや日本食品が売られているスーパーを見つけることもできると思います。			

(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing
東南アジアに行くからと言って夏服だけでなく、調節できるカーディガンやパーカーなどがあったら、室内が寒かった時 も対処できました。
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)
学内のWi-Fiにつなぐために、ユーザー名とパスワードが必要だったのですが、その設定にかなり時間がかかったようで、 留学して三か月目くらいでやっと学校でWi-Fiを使えるようになりました。もっと交換留学生にWi-Fiを早く使えるように 対応して頂けたらよかったです。SIMカードを現地で買っていたので、それで対応しました。
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)
英語の授業を履修すると、現地の学生も英語を話すことに積極的な人や交換留学生と積極的にかかわろうとする人が多い ように感じました。また、その学部が主催する行事に積極的に参加することで、コミュニケーションをとる機会をもてま した。
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners
タイでは仏教徒がほとんどで、信仰心が厚いのでそれを尊重すべきと感じました。
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?
常備薬があれば、他国について早々体調を崩したときに現地の病院がわからなくても対応はできるので絶対に持っていく べきだと思いました。また、変圧器を持って行ったのですが使うことはなかったのでもらったなと思います。
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2022 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場 合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	三年次では留学で学んだことをさらに深く追求できるように努力していきたいです。
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等につい ての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	必修授業をなるべく留学前に受けて単位を取得しておくことが留学後、安心だと思いま す。

7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等
/ Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

留学前は不安なことがたくさんあると思います。しかし、行って見て勇気をもって一歩踏み出してみたら、異国の地でも助けてくれる人や一緒に乗り越えようとしてくれるたくさんの人に出会うことができました。留学という経験は、自分に新たな価値観や視点をもたらしてくれると思います。応援しています。

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

1、 留学を終えての所感

留学を終え、帰国してから約1か月が経とうとしています。しかし留学準備を留学開始1年前から始めて、自分の語学力不足を痛感して迫ってくる留学期間に対して不安を覚えたり、同時にタイについてインターネットで情報を集めたり、テレビでタイについての報道があると食い入るのように入ったりとわくわくする気持ちを抱えていたことをつい先日のように感じます。この留学期間の約5か月間を振り返ってみると、留学とは楽しいことばかりではなく辛いことも沢山ありました。授業では思うように意見を伝えることができなかつたり、日本人一人で履修した授業ではなかなか友達ができなかつたり、日本では当たり前でできることで悩み、日本に帰りたと思ったこともありました。しかし、タイの学生はとても暖かく、ほとんどの学生が交換留学生を積極的に受け入れようとする姿勢や、交換留学生だから特別という態度をとることもなく、普通に接してくれました。そんなタイの学生を見るたびに、私は日本にやってきた留学生をこんなにも暖かい態度で迎え入れていただろうかと反省する点もありました。タイで出会うことのできた大切な友達は一生忘れません。

2、 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事

留学期間中に最も印象に残ったことは、タイ語クラスで様々な国から訪れていた交換留学生と一緒にタイ文化に触れるフィールドトリップを経験させてもらえたことです。この授業をとったおかげで、博物館やお寺に先生の解説付きで行けたので、とても強く印象に残っています。

3、 留学の成果、留学前と比較して成長した点

留学をしたことで、異国の地に訪れる立場の人の心情も以前と比べると何倍も理解できるようになったと思います。また、タイでは仏教や王様への信仰が厚く日々驚かされることばかりでした。正直、タイに行くまでは、道路の設備が不十分なのではないかとかスリにあうのではないかと様々な偏見もありました。しかし、帰国した今となっては、タイに対する間違った偏見を持っている人と話すときに、とても強く否定してタイは本当に良い国だと胸を張って言える自分がいます。この点で、約5か月間の留学が私に新たな価値観を形成したことがわかります。辛いことも多々ありましたが、周りのサポートのおかげで乗り越えることができ、このたった数か月間でも私は大きく成長できたと思います。

4、 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて）

時間のある学生のうちに長期留学という形で海外経験を積みたいと考えました。大学では東南アジア諸国のかわり方について興味があったため、特に日本との繋がりが強く多くの日系企業が進出しているタイでより知見を広めたいと思い、ASEANについて深く学ぶことができました。それにより、自分の中の視野が大きく広がり、国際的な問題に対して考える時一つの視点からものをいうのではなく多様な視点から考えることができるようになりました。そこで、将来社会問題に対して柔軟な対応をとることができる人材として働いていきたいです。





注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます(氏名及び学生番号については、非公開とします)。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。/ This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.