

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2020年2月19日(2020/02/19)	
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	ユヴァスキュラ大学 (国名/Country : フィンランド)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	School of Business and Economics
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2019年 8月 19日 ~ 2019年 12月 31日 (2019/08/19) (2019/12/31)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	私は将来国際的なイベントのプランニングやマネジメントを行いたいと考えております。その仕事に生かせるような日本とは異なったマネジメント法を学びたいと思い、先進国であり、国際経営で成功しているフィンランドへの留学を志望しました。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	3か月前
事前準備について (どのような 準備をしたか、しておけばよ かったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	どのような授業をとるかをあらかじめ決めておく。 語学力テストの勉強、受験

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : residence permit	
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : フィンランド大使館	
	提出書類 / Required Documents : 在留許可申請書類、留学許可証、顔写真	
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 3週間	
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	特になし	
出国年月日 / Date of Departure	2019年 8月 16日 (2019/08/16)	
経路(往路) / Route (Outward)	関西国際空港→ヘルシンキ空港→ユヴァスキュラ	
現地での出迎え Pick-up Service	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff) ・ その他/Others <input type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes	有の場合 期間/Period : 20190903 - 20190906
	<input type="checkbox"/> 無/No	(If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation: 履修の仕方、学校の施設、学生証、ごみの分別の仕方等
帰国年月日 / Date of Return	2020年 1月 9日 (2019/01/09)	
経路(復路) / Route (Return)	ヒースロー空港→関西国際空港	

3. 留学費用について / Expenses

文 額 / Expenses	総額		720,041	円/yen
	Total Amount			
内 訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)		146,500	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge		36,700	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge		0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance		56,500	円/yen
	教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)		0	円/yen
	宿舍費（住居費） / Accommodation Fee		173,841	円/yen
	光熱費 / Utility Cost		0	円/yen
	食費 / Meal Cost		100,000	円/yen
	通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone		16,500	円/yen
	交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		0	円/yen
	交際費 / Social Expenses		50,000	円/yen
	その他 / Others（旅費） （その他生活費） （ 費）		100,000 40,000	円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Business in Asia (18 時間) 講義. Intensive Summer Course in Academic English (40 時間) 講義 Corporate Reputation and Crisis Communication (14 時間) 講義、グループワーク Introduction to Entrepreneurship (24 時間) 講義 Introduction to Corporate Communication (16 時間) 講義
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	留学前はいろいろな準備をする必要があるので、授業数を減らしておく。 留学先では日本では受ける機会のなさそうな授業を積極的に受ける。 英文を詠むことが増えるので、英語に慣れておく。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	先生と学生の関係はとてもフラットで、先生に話しかけやすいので、気になることがあれば気軽に聞くことができる。

5. 生活等について / Lifestyle		
(1) 留学先の住居について / Accommodation		
住居の種類 Type of Accommodation	<input type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input checked="" type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others ()	
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 56㎡ 同居人の有無 Roommate(s)?	<input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (2人/People) <input type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台所/ Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input checked="" type="checkbox"/> その他/ Others (家具 (ベッド、枕、テーブル、棚、キッチン道具等)	
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month (現地通貨/ local currency) 251.62 ユーロ	約 approximately 31000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	家具付きの部屋を借りると、家具をそろえたり、去るときに処分したりする必要がないので楽かつお金がそこまでかからずに済む。 学校やスーパーが近いところが便利。	
(2) 医療について / Medical Care		
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others ()	
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 10,000,000 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 100,000,000 円 / yen その他 / Others ()	
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No	
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	利用していないのでわかりません。	
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	特になし。 日本同様、水道水が飲める。	
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management		
特になし。		
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice		
日本のものが売っていることが少ないので、調味料をもっていくことをおすすめします。(醤油は売っていた) 学校の食堂が早めに閉まります。お米は売っています。 野菜やフルーツが安いです。		

(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
8月は半そでですごせることもあります。ほぼ長袖なのであまり薄着を持っていく必要はないと思います。できるだけあったかい服をもっていくことをおすすめします。フィンランドの冬を乗り切れる防寒具は日本のものではまかなえないのでむこうで調達するほうがいいです。ヒートテックをもっていくほうがいいです。	
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
学生が自由に使えるパソコンがあり、学校にはフリーWi-Fiがあります。食堂が多いです。食堂は毎食2.6ユーロです。新しいきれいなキャンパスです。	
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
ルームメイトやはじめの英語コースでできた友達と主に交流しました。 また、日本に興味のある現地人や、授業のグループワークで同じグループになったメンバーと話したりしました。 ルームメイトとは、一緒にでかけにいたり、ご飯をつくったりしました。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
特になし	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
ヒートテック お米は売っていたので持っていく必要はないです。 服もたくさん持っていく必要はないと思います。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
セカンドハンドショップが多く、フェイスブックのグループでもセカンドハンドの商品のやり取りがされているので、上手に利用して必要なものを安く手に入れることができます。また、わからないことがあれば積極的に人に聞いていくといいと思います。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2022年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2022年 / year 3月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	来年度より三年次になるので、留学で得た経験や知識を参考に専門の学習をすすめています。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学がプログラムに組み込まれていたため単位について心配することはありませんでした。

**7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等
/ Useful Books and Website for Study and Life Abroad**

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
特になし		

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

同じ期間留学にいても、人によってその留学の内容は大きく変わります。行く国や学びたいことはもちろんですが、主体的に動けるかどうかで留学の充実感、満足感はかなり変わります。留学を通してなりたい自分に近づくために、事前に留学の計画をたてて、自分からいろいろな行動を起こしてみましょう。

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

留学を終えての所感は、留学に行けてよかったという気持ちです。昔から漠然と留学に行きたいと思っていたので、その夢が実現したこと、また、留学の実態をすることができてよかったです。今までの自分とは無縁だった生活を送ることで、新しいことをたくさん知ることができました。また、そのような新鮮な環境に囲まれたこともあり、自分の課題や、新たな興味もうまれました。留学を経験し、思ったことは自分次第で留学期間を何倍も濃くすることができるということです。英語を使わないでおこうと思えば人とコミュニケーションをとらなければいいし、反対にいっぱい使おうと思えば自分からいろんな行動をはたらきかければいいのです。自分のしたいことを自分で考えて行動することが留学では必要だと思いました。私はできるだけ人とのつながりをつくることを意識しました。いろんなイベントに参加し、誰か新しい人と話すように努力しました。コミュニケーション能力が向上するだけでなく、仲良くなれば、またその人から別のイベントや食事会などの誘いを受けると考えたからです。それを繰り返せば、人とコミュニケーションを取る機会が増え、様々な人とかかわることができると思いました。

留学中印象に残ったことは、授業のグループワークで課題に取り組んだことです。メンバーの国籍がバラバラの中で、英語でコミュニケーションを取り、一つの課題について話し合えたことが貴重な経験だと思いました。課題の内容は難しく、また文化の違いや言語の壁を感じ大変なこともありましたが、意見が通じることや、共感してくれることが印象深かったです。

留学前の不安な気持ちとは裏腹に、留学先での勉強は予想より大変ではありませんでした。英語だけの生活も心配でしたが、すぐに慣れました。もちろん自分の思うように伝えられなくて困ったこともありましたが、自分が予想していたよりなんとかなりました。留学中にいくつかのトラブルにもぶつかりましたが、すべて乗り越え、無事に留学が終了しました。このようなことから、留学を通していろいろな困難を乗り越えられる自信がついたと思います。身の回りの人種や言語、文化が変わってもすぐに適応することができました。留学準備も一人で行うことができました。ですから、過去にいろいろなことを一人でできたという経験が、これからなにか新しいことを始めるときの自信につながると思います。いろいろなことを恐れずに挑戦できるようになったことが今回の留学で一番成長した点だと思います。

本留学では、ビジネスの勉強ができたので、フィンランドで得た知識を元に日本でも引き続きビジネスの学習を進めた位と考えています。将来は、国際的なイベントのプランニングやマネジメントを行いたいと考えておりますので、留学での経験やそこで得た知識、また帰国後の学習を組み合わせ活用していきたいと思っております。





注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.