

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2020年2月15日(YYYY/MM/DD)	
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	シェフィールド大学 (国名/Country : イギリス)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	Department of Politics and International Relations
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2019年 09月 30日 ~ 2020年 02月 08日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	ヨーロッパは平和学や国際関係学にたけていると聞いており、かつ英語圏に留学することで自分の持っている英語力の活用、向上を臨むことができると思ったからです。また、社会人になると時間の確保等の難しさから、学生のうちにヨーロッパ地方の渡航を望んでいたこともあり、イギリスへの留学を希望しました。
留学準備を始めた時期（応募する何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	12月頭のIELTSにむけて3か月前ほどから勉強を始め、毎日対策に励んできました。しかし、結果は目標のスコアに届かず、結果的に目標スコアを獲得するまでさらに3か月かかりました。
事前準備について(どのような準備をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	渡航前準備として、やり残したことといえばイギリス英語により慣れておくことでした。イギリス英語のリスニング本を大学の図書館で借り、時間のある時に勉強していました。しかし、それだけでは不十分だとイギリスでの生活が始まってすぐにわかりました。初めの頃は講義についていくことができなかつたため、非常に苦労しました。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : Short term student visa	
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 大阪	
	提出書類 / Required Documents : offer letter、英語力証明書、財力証明書、パスポート、Eチケット	
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 申し込み後届くまでに2週間程度	
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	宿泊施設(寮)の予約、履修登録	
出国年月日 / Date of Departure	2019年 09月 21日 (YYYY/MM/DD)	
経路(往路) / Route (Outward)	関西→ヘルシンキ→マンチェスター	
現地での出迎え Pick-up Service	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input type="checkbox"/> 有/Yes <input checked="" type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period : _____ - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2020年 02月 10日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	マンチェスター→ヘルシンキ→関西	

3. 留学費用について / Expenses

文 額 / Expenses	総額		891,000	円/yen
	Total Amount			
内 訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)		171,000	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge		14,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge		0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance		46,000	円/yen
	教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)		0	円/yen
	宿舍費（住居費） / Accommodation Fee		410,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost		0	円/yen
	食費 / Meal Cost		100,000	円/yen
	通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone		0	円/yen
	交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		0	円/yen
	交際費 / Social Expenses		20,000	円/yen
	その他 / Others（お土産費） （部活動費） （生活雑貨等費）		20,000 10,000 100,000	円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	<p>“Japan in the World”-講義/週 1 時間・セミナー/週 1 時間</p> <p>“Understanding Inequality”-講義/週 1 時間</p> <p>“Men, feminism, and Gender Relations”-講義/週 2 時間・セミナー/週 1 時間</p>
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	<p>留学前は、イギリス英語に慣れるためにイギリス英語のリスニング本を大学の図書館で借り、時間のある時に勉強していました。留学初期は、教授の話すイギリス英語についていくのが精一杯で、毎日予習復習に励んでいました。テスト期間には、ストレスをためないようにこまめに休憩をはさみながら学習を進めていきました。</p>
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生との関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	<p>講義のティーチングスタイルは、日本の大学で受ける講義とさほど変わりがないように感じました。授業中に質問を積極的にする学生が多く、教授もそれに好意をもって返答していた。セミナー形式の授業では、教授と学生の距離が一気に縮まり、議論を繰り返していました。</p>

5. 生活等について / Lifestyle		
(1) 留学先の住居について / Accommodation		
住居の種類 Type of Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others ()	
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 20 m ²	同居人の有無 Roommate(s)? <input type="checkbox"/> 有 / Yes (人/People) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No (キッチンが 4 人で共用)
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台 所/ Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input type="checkbox"/> その他/ Others ()	
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month (現地通貨/ local currency)	約/ approximately 80000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	男女共用のフラットも選択できますが、私はガールズみのみのフラットにしました。キッチンが共有で、男の人たちの中にはよくお酒を飲んで夜遅くまで騒いでいる人もいたので(留学中にできた友人からの話)、同性をオススメします。気にしない人は、MIX GENDERでも楽しめると思います。	
(2) 医療について / Medical Care		
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others ()	
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 10000000 円 / yen, 入院 1 日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others (治療・救援費用 100000000 円)	
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No	
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	税金によって運営されているNHS(National health Service)によって、国民(保険料を支払った 6 か月以上英国に滞在する一時的滞在者も可)が自己負担なく医師の診察を受けることができます。	
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	日本と違い、マスクを着用して外出すると病人扱いされます。ヨーロッパの人はめったにマスクを着用しないため、風邪予防のつもりでマスクを着用してスーパー等買い物へ行った際には、じろじろ見られ、あからさまに避けられました。	
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management		
ロンドン旅行へ行った際、スリが多いという噂を聞いていたため、地下鉄に乗る際や夜に街中を歩く際にはかばんを前に持つようにしていました。シェフィールド大学の周辺は、学生の街ということもあり、非常に安全で過ごしやすかったです。		

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
イギリスのごはんは美味しくないというイメージがあるかもしれませんが、レストランで提供される料理は美味しかったです。ただし、スーパーマーケットに売られているお惣菜はあまり美味しくなかったため、おすすめできません。普段は自炊をして食費を抑えるようにしていました。キッチンが4人で共用だったため、広くて使いやすかったです。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
9月中旬から留学を開始しましたが、半袖では寒くて到底生活できませんでした。10月下旬にはサマータイムが終わり、日没時間がかなり早まるため太陽光にあたる時間が短く、一気に寒くなったように感じました。冬の時期に外出する際には、ヒートテックとコートは欠かさずに着用し、マフラーがないと首元が寒すぎて凍えるようでした。	
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
学内のすべての施設にはWi-Fiが完全装備されており、インターネットに困ることはありませんでした。有名な施設として、“ダイヤモンド”という名前の建物があります。学生のための十分な学習スペースをはじめ、実験室や機材レンタルなど学生が必要とするあらゆるものを兼ね備えています。	
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
さまざまな部活動、サークルの勧誘があり、フレッシュャーズ WEEK には無料体験等をさせてくれる団体が多くありました。私はその中でも特に興味を持ったドッジボール部に入部し、試合にも数回参加しました。部活内には、正規生だけでなく私のような留学生もおり、交友関係が広がる良い機会となりました。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
日本のような先輩後輩関係はあまりなく、みんな平等といった雰囲気でした。日本では予防のためにマスクを着用して外出することが多いと思いますが、イギリスで同じことをすると病人扱いされ、学校には来ずに家で休んだ方がいいと言われる。スーパーに行ったらじろじろ見られた上に避けられました。外ではよほどのことがない限りマスクを着用しないことをおすすめします。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
仮に風邪をひいてしまった場合、薬局等にマスクを買いに行こうとしても売っていないため、日本から持っていくことを強くお勧めします。(私は持って行っていなかったため、Amazon UKで購入しました。) シャンプー等の日用雑貨等は現地で調達できるため、持っていかなくてもよいと思います。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2022 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	留年の予定なし

<p>就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.</p>	<p>留学後に交換できる最大単位数は16であり、日本において1セメスターで取得する分には少ないため、留学前には、忙しくなるのを覚悟でできるだけ多くの単位を取るようしていました。 就職活動に関しては、まだ何も始めていない状況です。</p>
---	--

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

どこの国に留学へ行ったとしても、きっと行って良かったと思えるはず。自分の希望する国、大学に通らなかったとしても、そこで得られるものや待っている楽しみに期待して準備を進めていく方が、絶対に何倍も楽しく、良い経験になると思います。頑張ってください！

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

大学で授業が始まってすぐに、教授の話すイギリス英語が聞き取れずにとて苦勞しました。教授の話すペースについていけず、パワーポイントのスライドを目で追いながら必死に食らいついていました。部屋では予習復習等をして対策していました。徐々にイギリス英語にも慣れ、2か月が過ぎたころには教授の話すスピードについていけるようになりました。提出課題の中には、講義の内容に沿った5分程度の動画作成といったものがあり、企画・撮影・編集のすべての作業を自分一人で行いました。日本の大学ではあまりないような課題だったため、とても新鮮でした。

交友関係を広げ適度な運動習慣を保つために、ドッジボール部に入りました。日本のドッジボールとはプレイ形式が異なり、新鮮かつ貴重な体験となりました。週2回のトレーニング、月1回の試合など、充実した内容でした。

留学中に最も衝撃的だった出来事は、年末にロンドンへ観光旅行に行った際にUberにスマートフォンを置き忘れてしまったことです。宿泊施設の方に電話を借りてUber会社に連絡を取り、友人の協力等もあり、紛失して1週間後に無事手元に戻ってきましたが、海外でスマートフォンを紛失して返ってくるとは思っていなかったため、自分は非常にラッキーだったと思います。

留学前にIELTSを受験しましたが、TOEICやTOEFLとは異なりリスニングがイギリス英語で行われるため、聞き取りに苦勞していました。留学前に対策をしていたにも関わらず、思っていたより不十分だったため留学初期はとて苦勞しました。日々の学習を進めていくうちにイギリス英語にも慣れ、留学が終わるころにはイギリス英語がスムーズに聞き取れるようにまでなっていました。フラットメイトと日常的に英語で会話を繰り返すことにより、思ったことがすぐに英語で表現できるようにもなりました。

自分はまだ明確な将来の夢が決まっていますが、今回の留学を通して身についた英語力を活かすことのできる仕事に従事したいと思っています。ネイティブ並みに話すことはできないかもしれませんが、今後日常的に英語を使い続けることを意識していけば、自分の持っている英語力は必ず向上すると思います。

日本に帰国した際に一番感じたことは、「早く日本食が食べたい」でした(笑)。これはおそらくどこの国に留学へ行った人も少しは感じると思います。私の場合、イギリスのスーパーに売られているお惣菜はあまり美味しくなかったため、日に日に日本食が恋しくなっていました。日本に帰ってきた際には安堵の気持ちが大きかったですが、それと同時にシェフィールドの街並み、現地でできた友達が恋しくなりました。また機会があれば、シェフィールドをもう1度訪問したいです。



ロンドンブリッジ↑

The Diamond→

シェフィールド大学内の施設—十分な学習スペースや実験室の利用、機材レンタルなどが可能

