

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書  
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2020年2月29日(YYYY/MM/DD)	
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	フロリダ州立大学 (国名/Country : アメリカ合衆国 )
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	Center for Global Engagement
在籍身分 Status at Host University	Exchange student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2019年8月23日 ~ 2019年12月13日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

### 1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	アメリカの大学にいきたいという願望は、高校時代から持っており、その中でフロリダ州立大学という米国内でも大きく様々な分野の研究を行っている場所で勉強したいと考えた。
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	半年前
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	大学の寮への申し込みが遅く、入ることができなかったのもっと早くしておけば良かったと思う。 予防接種が各州によって違い、日本で受けるのが困難なものもあった。 もっと多くの大学の情報を得ていれば良かったと思っている。

### 2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type :	
	ビザ申請先 / Location of Visa Application :	
	提出書類 / Required Documents :	
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process :	
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	米国パスポートがあったため特になし	
出国年月日 / Date of Departure	2019年8月19日 (YYYY/MM/DD)	
経路(往路) / Route (Outward)	広島→羽田→ダラス→タラハシー	
現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有 /Yes <input type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period : <u>2019/8/23</u> - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation 大学生生活、必要な手続き等
帰国年月日 / Date of Return	2019年12月28日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	タラハシー→ロサンゼルス→羽田→広島	

### 3. 留学費用について / Expenses

文 額 / Expenses	総額		1,040,000	円/yen
	Total Amount			
内 訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)		160,000	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge		0	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge		31,000	円/yen
	保険料 / Travel Insurance		100,000	円/yen
	教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)		10,000	円/yen
	宿舍費（住居費） / Accommodation Fee		400,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost		40,000	円/yen
	食費 / Meal Cost		200,000	円/yen
	通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone		35,000	円/yen
	交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		0	円/yen
	交際費 / Social Expenses		20,000	円/yen
	その他 / Others（自転車購入費） （タクシー費） （ 費）		42,000 2,000	円/yen 円/yen 円/yen

### 4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	全部で4科目の履修（ビジネスのクラスを3つと歴史のクラスを一つ）した。そのうち、1つだけ4年生向けの授業であとは2年生向けの授業をとった。基本的にどのクラスも1週間に3時間くらいあり、単位数は3単位だった。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	PASS という授業復習のクラスが開かれていることがあり、メインのクラスを履修しておれば誰でも参加できるためお勧めです。Aを目指すのが一番だけど、現地の学生でもB～Cをとっていた人は多く見られました。ターム制ではなく Semester なので少し長く感じます。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生との関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	先生に食いかかるような生徒やディスカッション大好きな人が多く見られます。積極的に授業参加することで理解力も深まるし、先生や学生との仲も深まります。 オンラインを使って課題を提出することが多いのでネット環境は必須です。

5. 生活等について / Lifestyle		
(1) 留学先の住居について / Accommodation		
住居の種類 Type of Accommodation	<input type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input checked="" type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others (                    )	
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m <sup>2</sup>	同居人の有無 Roommate(s)? <input type="checkbox"/> 有 / Yes (                    人/People) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input checked="" type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input checked="" type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input checked="" type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台所/ Kitchen <input checked="" type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input type="checkbox"/> その他/ Others (                    )	
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month                    (現地通貨/ local currency)	約/ approximately 87,000 円/yen
留学先での住居全般に関する アドバイス Accommodation Advice	大学の寮に入ることを強くお勧めします。アパートは交通の便が悪く家賃も高いうえに自分で交渉をしないと行けません。	
(2) 医療について / Medical Care		
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others (                    )	
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage    死亡 / Death                    1,080,000 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization                    (?) 円 / yen その他 / Others (                    )	
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : MMR 三種混合、B型肝炎、その他各自必要なもの 医療機関名 / Location of Immunization : 広島大学病院) <input type="checkbox"/> 無 / No	
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	病院には基本的にいかず、薬局で薬を処方してもらいます	
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	特になし	
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management		
なるべく個人主催で行われるパーティーなどのイベントには参加しないようにした。バス停にホームレスの人たちが多くいたので少し身構える必要はあった。		

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice
自炊をしたが、間違っミールプランを購入してしまい、返金してもらえなかった。高カロリーの食べ物が多いため、自炊もしくは、自分で適切な食事を管理する必要がある。
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing
夏はとても暑い、冬は少し寒くなる。湿度がとても高い。
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc. )
学内は全てに Wi-Fi が完備されている。図書館は広く飲食も自由だった。そのほか多くのレストランが学内にあるため、食事には飽きない。値段は日本と比べると高い。
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)
クラスの中で仲の良い友達に会うことはあまりなく、サークルや教会などのコミュニティで友人関係を広げることができた。
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners
アメリカ人特有の性格を理解する必要があります。最初は戸惑うかもしれませんが、すぐに慣れると思います。
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?
ちょっとしたお土産を持ってきておくと仲良くなった友達に喜ばれます。
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad
車を持っている友達を作ることができれば行動範囲が広がります。免許を持っている人は国際免許を持っていくと観光などをする時に便利です。(運転はすぐに慣れます。)

<b>6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad</b>	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2022年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2022年 / year 3月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason: )
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	視野が広がったので様々な可能性を模索しています。今は特に国際弁護士の道を考えています。
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学中にどれだけの科目をとるかによりますが、ある程度、帰国後余裕をもてるような履修をしておくと思います。

**7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等**  
**/ Useful Books and Website for Study and Life Abroad**

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

**8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad**

半年から一年の留学では物足りないと思うくらいの密の濃い留學生活となるように、事前準備をしっかりとっておきましょう。留學出発の1ヶ月前には準備を完了しておくことをお勧めします。

## 9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

米フロリダ州の州都、タラハシーにあるフロリダ州立大学に留学しました。州内だけでなく米国全土から学生が集う大学で、学生総数は4万人を超えるマンモス校です。国際交流にも力を入れており、多種多様な考えや価値観を持つ仲間と出会うことができました。

ここでは全ての授業で、学生の自主的で積極的な参加が目立ちました。いきなり白熱したディスカッションが始まることもあれば、教授に対する批判や、教授を試すような質問で緊迫する場面も多々ありました。そうした中で自ら考え、積極的に発言する力を鍛えられたように思います。

勉強以外では、聖書研究サークルに属し、現地の教会にも行きました。日本とは異なるキリスト教的価値観を土台とする文化に触れ、刺激を受けました。生活に根付いた彼らの信仰と敬虔（けいけん）な生き方には大いに感化されました。

生活面ではアパートで初めての1人暮らしを経験。一人の時間を満喫したり、米国の食材を使って日本料理を作ったりするのを楽しみました。一方で、家族のありがたさや、いつも料理を作ってくれる母親への感謝も湧きました。

米国で過ごした4カ月間は、ハイレベルな授業に加え、高い物価や車社会の中での車のない生活など、苦勞も多々ありました。それでも現地の人たちに支えられたことで、実り豊かな留学生活となりました。

今回の留学で学んだことを日本の大学の授業の中で実践することで、授業に活気とアイデアの多様性を供給したいと思います。さらに将来に向けては、外国の人と関わる時やネゴシエーションする機会が必ず出てくると思うので、引けを取らないように積極的な姿勢で臨むことができるように培った能力を維持したいと考えています。

- 写真を2~3枚程度、貼り付けてください（写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい）。  
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.