

令和元年度 広島大学附属三原中学校 年間活動計画

部活動名	男子バスケットボール 部
顧問氏名	西 宗一郎
部員数	1年生 10名 2年生 9名 3年生 2名 (合計 21名)
活動日	週 5 日 (休養日：原則、毎週木曜日と日曜日)
活動場所	中学校体育館, グランド

月	公式戦	活動のねらい・内容	学校行事等
4		<ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度の目標を設定する</li> <li>・春期大会に向けた練習メニューを設定し実施する</li> </ul>	始業式・入学式
5	三原市春季大会 (5月9日・10日) 南部地区春季大会 (5月23日・24日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習の成果を発揮する</li> <li>・試合までのコンディションを整える (連携プレーの練習)</li> </ul>	環境整備・スタトレ(7年生)・自伸会総会・教育実習B
6		<ul style="list-style-type: none"> <li>・次回大会に向けた練習メニューを設定し実施する。</li> <li>・試合までのコンディションを整える</li> </ul>	運動会
7	県選手権大会 南部地区夏季大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習の成果を発揮する</li> <li>・目標に向けて体力と技能を向上させる</li> <li>・試合までのコンディションを整える</li> </ul>	
8		<ul style="list-style-type: none"> <li>・9年生引退後のチーム再編成 (キャプテン・副キャプテンの任命)</li> <li>・7年生の育成(主にドリブル・レイアップ)</li> </ul>	
9		<ul style="list-style-type: none"> <li>・新チームの目標を設定する</li> <li>・チームの連携プレーの練習</li> <li>・7年生の育成(主にドリブル・レイアップ)</li> </ul>	文化祭・教育実習
10	三原市秋季大会 (10月3日・4日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習の成果を発揮する</li> <li>・目標に向けて体力と技能を向上させる</li> <li>・7年生の育成(主にドリブル・レイアップ)</li> </ul>	前期期末試験・自伸会選挙・前期終業式
11		<ul style="list-style-type: none"> <li>・7年生の育成(主にドリブル・レイアップ)</li> </ul>	PTA バザー
12		<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎体力作り</li> </ul>	公開研究大会
1		<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎体力作り</li> </ul>	わくわくワーク(8年生)
2	U13 交歓会 (1年生大会)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・次回大会に向けた練習メニューを設定し実施する。</li> </ul>	修学旅行(8年生)・学年末試験(9年生)
3		<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習試合を組み、成果を発揮する</li> <li>・チームの連携プレーの練習</li> </ul>	学年末考査(7・8年生)・卒業式・修了式