

令和元年度 広島大学附属三原中学校 年間活動計画

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 部活動名 | 女子ソフトテニス部                      |
| 顧問氏名 | 藤井 志保                          |
| 部員数  | 1年生 7名 2年生 5名 3年生 10名 (合計 22名) |
| 活動日  | 週 5 日 (休養日：原則、毎週木曜日と日曜日)       |
| 活動場所 | 原則は本校のテニスコート                   |

| 月  | 公式戦  | 活動のねらい・内容  | 学校行事等                      |
|----|--|--|----------------------------|
| 4  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>活動目標の設定</li> <li>部内でのマナーやルールの徹底</li> <li>基本的な練習メニューの設定と実施</li> </ul>            | 始業式・入学式                    |
| 5  | 三原市春季大会<br>(5月9日・10日)<br>南部地区春季大会<br>(5月23日・24日) | <ul style="list-style-type: none"> <li>目標実現のための基礎体力作りと基礎練習</li> <li>公式試合に向けての実践練習</li> <li>公式試合での実践の振り返りと改善</li> </ul> | 環境整備・スタトレ(7年生)・自伸会総会・教育実習B |
| 6  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>継続した基礎体力作りと基礎練習</li> <li>試合形式での実践練習や対外試合</li> </ul>                             | 運動会                        |
| 7  | 県選手権大会<br>南部地区夏季大会                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>継続した基礎体力作りと基礎・応用練習</li> <li>対外試合を目標にした実践練習<br/>(・練習試合や研修大会への参加)</li> </ul>      |                            |
| 8  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>基礎練習と実践練習</li> <li>新チーム編成に向けての引き継ぎ</li> </ul>                                   |                            |
| 9  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>新チーム体制での目標設定と練習計画立案</li> <li>新人戦に向けての体力作りと実践練習</li> </ul>                       | 文化祭・教育実習                   |
| 10 | 三原市秋季大会<br>(10月3日・4日)                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>目標実現のための実践練習</li> <li>新人戦に向けてのコンディション作りとチームワークの構築</li> </ul>                    | 前期期末試験・自伸会選挙・前期終業式         |
| 11 |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>冬場の基礎トレーニング開始<br/>(・練習試合や研修大会への参加)</li> </ul>                                   | PTA バザー                    |
| 12 |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>基礎練習と体力作りの継続</li> <li>基礎練習と実践練習</li> </ul>                                      | 公開研究大会                     |
| 1  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>新年にあたっての個人目標の設定</li> <li>基礎練習と体力作りの継続</li> </ul>                                | わくわくワーク(8年生)               |
| 2  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>基礎練習と体力作りの継続</li> <li>試合形式での実践練習</li> </ul>                                     | 修学旅行(8年生)・学年末試験(9年生)       |
| 3  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>基礎、応用練習と体力作りの継続</li> <li>先輩との交流試合</li> <li>活動目標の振り返りと次年度に向けて</li> </ul>         | 学年末考査(7・8年生)・卒業式・修了式       |

