

専門医が 診る

広島大病院てんかんセンター 石川暢恒副センター長



いしかわ・のぶつね 広島市安佐南区出身。99年、広島大医学部卒。広島市民病院、三次中央病院などの小児科勤務を経て、15年から広島大病院小児科の診療講師。子どもてんかんは年間400〜500例を診る。日本小児神経学会小児神経専門医。日本てんかん学会専門医。

FILE 83

さまざまな種類がある子どもてんかん。多くは成長に伴って治るが、早めに診断して治療を始めることが重要だ。広島大病院てんかんセンター（広島市南区）の石川暢恒副センター長（46）に、タイプや注意点を聞いた。

（衣川圭）

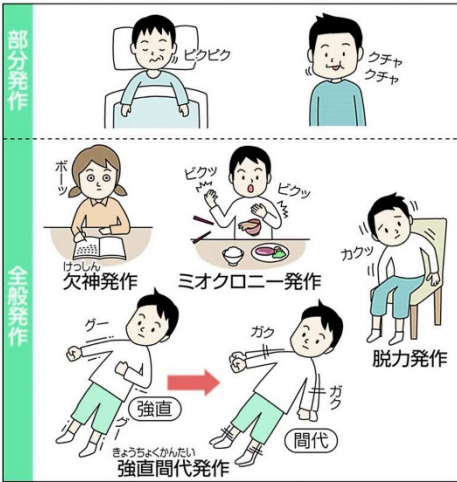
子どもてんかん

「てんかんとはどんな病気ですか。」

脳の電気的な活動が過剰になって、発作を繰り返す病気です。けいれんや失神を思い浮かべる人が多いかもしれませんが、ボーッとしたり動けなくなったり、手や足がピクッと動いたりする発作もあります。交通事故による頭のけがや脳の病気など原因が特定できるものだけでなく、多いのは原因がはっきりと分からない「特発性」のてんかんです。原因がはっきりしないものだけではない「特発性」のてんかんです。原因がはっきりしないものだけではない「特発性」のてんかんです。

子どものてんかんは自然に治るものもあります。適切に診断し治療すれば、8割は良くなります。治療に悪影響するタイプは年500人ほどが発症すると言われています。いろいろなタイプがあるので、

子どものてんかんの主な発作のタイプ



ほかにも大声を出したり、体を目的なく動かしたり、一点を凝視したりするなどの症状もある

けいれん5分超は危険

因不明とはいえ、脳の一部分から発作が始まる「部分てんかん」は、ほぼ100%良く治ります。代表的なのがローランドてんかんです。多くは3〜14歳頃に発症します。寝ている時に口の端がピクピクするなどの症状が見られます。これだけではてんかんの発作と気付きにくいのですが、全身けいれんを起こすこともあります。診断が付き、2、3年薬を飲めば、ほぼ治ります。

脳全体に発作が広がる「全般てんかん」の若年ミオクローニーてんかんは思春期に多く発症します。手や足の筋肉が一瞬ピクッと動く「ミオクローニー発作」が特徴です。発作は朝起きた時や夕方によく、茶碗を落とすし気付くこともあります。薬で発作を抑えやすいのですが、やめると大半が再発します。20代まで薬を飲むのが一般的です。

乳児期に発症するウエスト症候群も全般てんかんです。原因の推測される「症候性」か「潜因性」のてんかんです。手足が瞬硬する「スバスム」を数秒間隔で何度も繰り返す、この繰り返しは1日5〜10回現れます。治りにくく、認知機能に影響することもあります。多くの場合は入院してホルモン療法をします。全身けいれんが起きるときもあり、急いで病院に行つた方がいいのですか。

まずは安全なところに横向きで寝かせてください。あおむけでは、吐いたもので窒息する恐れがあります。多くは3分以内で治まります。初めてのけいれんの場合は、すみやかに受診することを考えてください。けいれんが5分を超えて続くのは「重積」と呼ばれる危険な状態です。すぐに救急車を呼びましょう。

「診察ではどんなことを聞きますか。」

問診では、どのような発作がどれくらい持続したかを尋ねます。意識はあったか、何をしていた時に起きたのか、体のどちら側がけいれんしたか、なども重要な情報です。スマートフォンの動画があれば、医師との状況共有がスムーズにできます。病気を確定するために、脳波を調べ、磁気共鳴画像装置（MRI）の画像も撮ります。

「治療はどうしますか。」

薬の服用が基本です。効果の乏しい場合や副作用が出たら種類を変えます。薬の選択肢が増え、眠気やふらつきなどの副作用も少なくなり、症状が安定しても、半年から1年に1度は脳波を点検します。

薬を2、3種類使っても長い間発作が減らない難治性のてんかんは、頭を開いて異常な部分を切除する外科手術を検討します。炭水化物を減らして脂肪を増やす「ケトン食」も、治りにくいてんかんの治療法の一つです。バランスが偏った食事になるので、医師たちの指導が必要です。

ここがポイント

子どもてんかんは適切に診断し、治療を続ければ7、8割は良くなります。発作に気付いたら受診しましょう。問診では、どのような発作がどれくらい続いたかなどを尋ねます。スマートフォンなどで撮った動画も診断に役立ちます。

子どもてんかんについて、石川副センター長への質問や相談を募集します。一部について「読者からの質問編」で回答します。〒730-8677中国新聞社文化部「専門医が診る」係まで。ファクス082(291)5828、メールkurashi@chugoku-np.co.jpでも受け付けます。15日必着。掲載は匿名ですが、住所、名前、性別、年齢、職業、電話番号を明記してください。

質問や相談募集

中国新聞の許諾を得ています

掲載日付 2020年1月8日