

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書  
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2020年4月20日(YYYY/MM/DD)	
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	ミュンスター大学 (国名/Country : ドイツ )
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	第8学部(歴史・哲学部)
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2019年 9月 04日 ~ 2020年 03月 31日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

### 1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	ドイツ語の語学力向上・卒業論文に活かすため
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	4ヶ月前
事前準備について (どのような 準備をしたか、しておけばよか ったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	語学試験(Goethe や独検)の受験  しておけば良かったこと…早めの書類の準備(奨学金など)

### 2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 留学	
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : ミュンスター市外国人局	
	提出書類 / Required Documents : 留学許可証(ミュンスター大学)、奨学金受給証明書、住民票	
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 1週間(但し事前に予約が必要)	
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	銀行口座の開設、住民登録	
出国年月日/ Date of Departure	2019年 9月 4日 (YYYY/MM/DD)	
経路(往路) / Route (Outward)	ITM~NRT~DUS	
現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period : _____ 1日間 - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation 諸手続きの説明
帰国年月日 / Date of Return	2020年 3月 23日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	DUS-NRT-(ホテル)-(自家用車)-自宅	

#### 4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	歴史学(講義) ドイツ語(読む、聞く、書く、話す) 英語 全て 90 分×15 コマ
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	▪有/Yes      □無/No
授業・勉強についてのアドバイス (留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	余裕をもった履修計画の方が良いです。 また分からない部分はその日のうちに解決した方がいいです。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦 (ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	積極的に質問したり発言することが求められるので、慣れるまで大変でした。

#### 3. 留学費用について / Expenses

内訳額 / Expenses	総額	72.7 円/yen	
	Total Amount		
内訳 Details	渡航費 (往復) / Flight Ticket (Round Trip)	23 万	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	1.2 万	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	23 万	円/yen
	教材費 (授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	3 万(Semester Ticket 代金)	円/yen
	宿舍費 (住居費) / Accommodation Fee	12 万	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	宿泊費に含	円/yen
	食費 / Meal Cost	6 万	円/yen
	通信費 (インターネット・携帯) / Internet, Phone	1.5 万	円/yen
	交通費 (宿舍～大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0(教材費に含まれている)	円/yen
	交際費 / Social Expenses	3 万	円/yen
	その他 / Others (                      費)		円/yen
(                      費)		円/yen	
(                      費)		円/yen	

5. 生活等について / Lifestyle			
(1) 留学先の住居について / Accommodation			
住居の種類 Type of Accommodation	<input type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others (                    )		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 14 m <sup>2</sup>	同居人の有無 Roommate(s)?	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (            人/People) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台所/ Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input type="checkbox"/> その他/ Others (                    )		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month	(現地通貨/ local currency)	約/ approximately €145
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	寮生と積極的に関わると楽しいし語学の向上になります。		
(2) 医療について / Medical Care			
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input checked="" type="checkbox"/> その他 / Others (            ビザ申請対応のもの            )		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage    死亡 / Death                    円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization                    円 / yen その他 / Others (                    )		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations :                    , 医療機関名 / Location of Immunization :                    ) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No		
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	日本と同様充実。 ※ビザ申請の際、歯科診療や妊婦診療(女性)対応の保険に加入している必要がある。		
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	特には感じなかった		
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management			
電車で寝ないようにする(スリが多い)。 治安はヨーロッパの他の国と比べ各段に良い。			

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
ドイツの食は脂っこいものが多いので自炊をおすすめします。和食の調味料は普通のスーパーにも大体売っています(売っていないものはアジアンショップやデュッセルドルフに行けばあるが大体高い)。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
寒くて雨がよく降るので撥水性の服があると良いです。逆に春先や夏はカラッとされていて過ごしやすいです。	
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc. )	
大学施設が街のあちこちにあるためWi-Fiはバスに乗っていても結構な割合で入りますが、逆に建物の中でLTE回線が使えないことが多く圏外もざらです。 無料Wi-Fiが至る所にありますが、広大VPNを経由させて使った方がセキュリティ上良いです。	
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
授業の始まりや終わりに喋ったり、一緒に食堂で食べたりしました。 また寮の友達とスポーツを一緒に楽しむこともありました。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
ドイツ人は基本的にずっと笑顔な訳ではなく、無表情のことも多いが、気にする必要はないです。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
日本食、研究資料、文房具(質が良くないため) 傘は必須です(折り畳み) 電子辞書はあまり使いませんでした。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
ゼメスターチケットで同じ州内の鉄道(普通列車のみ)とバスが半年間乗り放題なので(定期券版青春 18 きっぷのようなもの)、いろんなところへ行くのをおすすめします。	

<b>6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad</b>	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2022年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2021年 / year 3月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate ▪ その他 / Others (具体的に / Specific reason: 教員免許 )
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	教員

就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等につい ての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	事前に出来るだけ多く単位を取得しておく。 教員免許の説明会で留学後の実習について担当者に相談しておく。
---	--

### 7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
DGSG	広大外教研開発の独語学習	<a href="http://lang.hiroshima-u.ac.jp/dgsg/">http://lang.hiroshima-u.ac.jp/dgsg/</a>

### 8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

最初は食生活や授業など慣れないことだらけですが、留学することで視野は確実に広がり、ものごとを深くじっくり  
 見ることができるようになります。なかなかできない体験です。  
 ここで得られた経験は後の生活に活かせると思います。

## 9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

今回の留学を終えた感想として、まず様々な価値観に触れられたことがとても良かったです。これまでは自身の中で、コミュニケーションを積極的に取ることに対しどこか躊躇しがちなところがありましたが、留学期間中は寮の友人や授業で知り合った人たちと様々な会話をしていく中で、ある程度自信がついたと感じています。

また、専門の授業を受けていくなかで、講義中、学生が積極的に挙手したり発言をし、より深く内容を理解しようとしていたこと、またその質問によって自分自身を含めて周りの学生も理解しやすくなっていたのがとても印象的でした。日本では講義中わからないことがあってもなかなか質問しないことが多い気がしますが、これから広大で再び学んでいくにあたって自分自身でも積極的に学びを深めていきたいと思います。

留学中、多くの都市や国を訪れる機会がありましたが、そこで驚いたのは、学生は美術館や博物館など多くの公共施設が無料もしくは割引料金で入館できたことです。改めて EU 諸国の公教育に対する関心、また日本の私教育化について考えるきっかけとなりました。

今回の留学で、ドイツ語の能力をさらに伸ばすことができたのは自身にとってとても大きなことだと考えています。今後も継続的にドイツ語を学びながら、より多くの人と積極的にコミュニケーションをとり、また卒業論文執筆の際の文献講読にも活かしていきたいと思います。

また、将来教員になった際には、授業などで生徒に今回の留学の経験を踏まえた話をする事で生徒の海外に対する興味関心を引き出していきたいです。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.