

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2020年5月13日(YYYY/MM/DD)	
派遣プログラム Name of Program	<input type="checkbox"/> HUSA <input checked="" type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	ネバダ大学リノ校 (国名/Country : アメリカ合衆国)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	Intensive English Language Center
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2020年 1月 16日 ~ 2020年 5月 8日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD) ※コロナウイルス感染拡大にあたり 2020年3月20日に途中帰国

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	英語圏での留学生活を通して、英語力やコミュニケーション能力を高めるだけでなく、異文化体験ができるため。実践的な英語力を培うために長期的な留学を希望していたため。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	8か月前。情報収集や必要な語学試験の準備などに時間が必要だった。
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	できるだけ詳しくその国や留学先の大学について調べること。日ごろから英語学習に取り組むこと。広島大学の英語での講義を受けること。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : F-1
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 神戸米国総領事館
	提出書類 / Required Documents : パスポート、証明写真、面接予約確認ページ、DS-160 確認ページ、I-20、SEVIS 支払証明、財政証明など
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 二週間程度
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	ビザのネット申請、大学の寮やミールプランなどの申請
出国年月日/ Date of Departure	2020 年 1 月 15 日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	福岡→成田→ポートランド→ソルトレイクシティ→リノ
現地での出迎え Pick-up Service	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その(他)/Others) <input type="checkbox"/> 無/No
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes 有の場合 期間/Period : 2020/1/16 – 2020/1/17 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation <input type="checkbox"/> 無/No 学校の施設や注意事項など

帰国年月日 / Date of Return	2020 年 3月 20 日 (YYYY/MM/DD)
経路(復路) / Route (Return)	リノ→ロサンゼルス→成田→広島

3. 留学費用について / Expenses

内訳 Total Amount / Expenses	総額		
	Total Amount		507,000 円/yen
内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)		150,000 円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge		38,000 円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge		53,000 円/yen
	保険料 / Travel Insurance		44,000 円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)		12,000 円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee		115,000 円/yen
	光熱費 / Utility Cost		0 円/yen
	食費 / Meal Cost		50,000 円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone		15,000 円/yen
	交通費(宿舍-大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		0 円/yen
	交際費 / Social Expenses		30,000 円/yen
	その他 / Others (費)		円/yen
(費)		円/yen	
(費)		円/yen	

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	IELC は、英語の授業(リスニング・スピーキング・ライティング・リーディング)と、三種類から一つ自分で選べる授業がある。最初の実力テストによって四つのレベルにクラスが分けられ、定期的に実力テストが行われる。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修、留学中、単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	1クラス10人程度の少人数制なので、日本人でも発言しやすいと思う。(授業内のディスカッションは多い)授業の中でほかの生徒と話をすることは多いので、そこで他のクラスの人たちも友達になれたりする。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	先生たちに相談すると親身に聞いてくれるので、なにかあれば悩まずにまず相談してみるべきだと思う。授業によっては、毎回の授業で簡単なプレゼンテーションがあったりと発表の場が多くあった。

5. 生活等について / Lifestyle		
(1) 留学先の住居について / Accommodation		
住居の種類 Type of Accommodation	<input type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input checked="" type="checkbox"/> その他 / Others (インターナショナルハウス)	
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 20 m ²	同居人の有無 Roommate(s)? <input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (6 人/People) ※ただし個室あり <input type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input checked="" type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台所/ Kitchen <input checked="" type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input checked="" type="checkbox"/> その他/ Others (洗面台、電子レンジ、調理器具、食器、炊飯器、掃除機、乾燥機、リビング、ドライヤー)	
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month (現地通貨/ local currency)	約/ approximately 50,000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	寮は住居費が高く、ルームメイトがいる場合が多かったので、私はインターナショナルハウスを選びました。同居人も様々な国から来ていたので、英語を実際に使って日常会話をしたり、一緒にいろいろな国の料理を作ったりして、とてもいい経験になりました。	
(2) 医療について / Medical Care		
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others ()	
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 10,000,000 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others (障害後後遺症1千万、治療・救援費用1億、疫病死亡1千万、航空機寄託手荷物遅延10万、航空機遅延2万など)	
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : 流行性耳下腺炎、T-dap、髄膜炎) 医療機関名 / Location of Immunization : 上田循環器八丁堀クリニック) <input type="checkbox"/> 無 / No	
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	大学の保健センターが充実している。現地の大学の保険に加入していると利用でき、処方箋を出してもらうことも可能。現地の病院にいくと高額になる。	
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	必要な薬がある場合は、日本から余分に持参するべきである。リノは日本と比べるとかなり乾燥しているので、保湿の必要があった。	
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management		
大学周辺は比較的治安のいい町だったが、下町や繁華街の方に行くと薬物中毒の人やホームレスの人もみかけた。夜間は一人で外出しない。		

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
大学の食堂の定額利用サービスについては、頻繁に利用する人やたくさん食べる人にはいいと思う。しかし、あまり利用しない人や小食の人、日本食を食べたい人にとってはこのサービスは高額だと思う。大学から最寄りのスーパーまでの無料シャトルバスがでていた。大学付属の寮にはキッチンはないので、自炊は難しい。大学のカフェテリアや外食は、日本と比べて高くつく。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
リノの冬はとても寒く、積雪も多い。私がいった年は例年より暖冬だったらしいが、朝晩はとても冷えた。しかし、大学の中や施設内は暖房設備が整っているの、中に着込むよりは上から暖かいジャケットを羽織った方がいいように思う。多くの現地の学生たちは車で登校していたので、真冬でも比較的薄着の人が多いように感じた。	
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
大学構内はとても広く、保健センターやアートギャラリー、シネマ、スタジアムなど様々な施設がそろっていた。中でも最近できたスポーツジムはとても広く、器具もきれいで新しかった。Wi-Fiは大学構内ではだいたいどこでもつながっていた。家と学校の往復ならばWi-FiがつながっているのでSIMカードを買う必要はないが、繁華街の方に出かけた際に道に迷ったので、結局現地でSIMカード(約5000円/1ヵ月)を購入した。	
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
部活やサークルに入ったり、ボランティア活動に参加したりすることによって現地の学生たちとかわかれると思う。また、IELCが行っている留学生のための英会話プログラムに参加すれば、IELCが中介して留学生とネイティブの学生を英会話練習のパートナーとしてつなげてくれる。パートナーと気が合わなかったという人もいたが、私はそのプログラムを通してネイティブの友達の輪が広がったので、とてもいいきっかけになった。インターナショナルハウスが開催する留学生のための交流パーティーなどのイベントも、いろいろな国の人と話すことができるので貴重な経験ができた。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
自分の意見をはっきり言うことを心掛けた。日本人独特の間合いや遠慮は現地では通じないので、自分が思うことを英語で適当に表現することが大切だと思う。宗教や政治の話は、一般的にアメリカ人は気を許す人としか話さないなので注意が必要かもしれない。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていきべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
衣服をたくさん持っていく必要はないと思う。古着などは現地で安価で購入できた。大体の家は乾燥機が付いているので、天候によって洗濯できないということはなかった。日本食は現地で買うと多少高くなるが、意外といろんな種類の日本食が手に入った。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
生活で困ることは特になかった。精神的に不安が大きい人や体調がすぐれない場合は、一人で悩まずに大学の保健センターやカウンセリングサービスを利用することをおすすめする。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2022年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	残りの必要な単位を取りつつ、就職活動を行う。
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学前に毎セメスターで単位をできるだけ取ってれば、余裕をもって1セメスター留学できると思う。留学先の大学にもインターンシップやボランティア活動なども充実しているので、ぜひ参加してみてください。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
アメリカンセンター	Americancenterjapan.com	アメリカ留学について詳しく掲載されている。

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

英語の授業ばかりの毎日で、日常生活でも英語を使わなければならないので、英語取得にはつながりやすいと思います。しかし、日本人も多くいるIELCで、インターネットで友達や家族とすぐにつながれる現代では、せっかく留学に来ているのに、日本にいるときとほとんど変わらない学校生活になりかねません。現地の友達や異国から来たクラスメイトと積極的にコミュニケーションをとり、どんどん輪を広げることが最も大切だと思います。

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

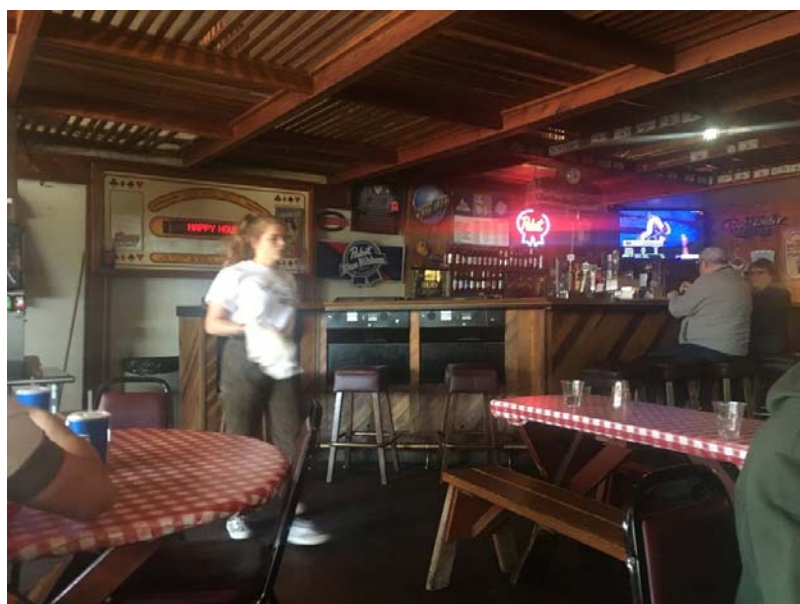
今回の留学を通して、私はとても有意義で実り多い経験がたくさんできた。コロナウィルス感染拡大により、やむを得ず帰国しなければならなかったことは悔やんでも悔やみきれない。もしあともう二カ月留学先で過ごせていたら、より英語力も上達し、現地の友達とより仲良くなれたり、たくさん貴重な経験ができたかもしれない。しかし、それでも行ってよかったと思う。その理由として、3つのことが挙げられる。

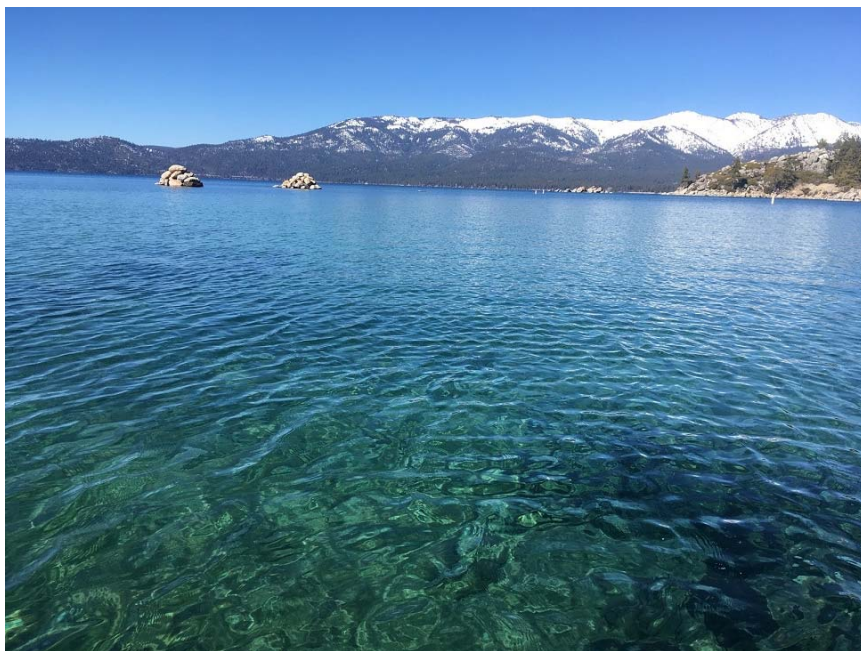
まず、かけがえのない友達ができただけである。私はインターナショナルハウスに住んでいたため、現地の人や様々な国から来た人と一緒に住んでいた。また、週に一度留学生のための交流パーティーが開催され、私は毎週参加した。そこで、現地の人々や、世界各国から来ているネバダ大学のいろいろな学生と話すことができ、実践的に英語を学べるだけでなく、世界のいろいろな文化を知ることができた。特に、私の隣の部屋に住んでいたインド人の女の子とはとても仲良くなった。カードゲームをして遊んだり、お互いの郷土料理を試してみたり、映画を観たりと、同じ家で暮らすことでとても楽しい時間を過ごすことができた。私の帰国が急遽決まった時も、彼女は私に手作りのインドの伝統的なハルワというスイーツを振舞ってくれた。彼女のほかにも、英語力がまだ十分でない私にやさしくしてくれる友達がたくさんいた。アメリカに滞在できた時間は短かったが、現地でしか出会うことのできない人々とかかわることができ、現地でしかできない経験ができたと思う。

次に、日本の文化を改めて見直すことができたことである。私は短期間ではあったが現地で美術部に参加した。活動は週に一回程度であったが、現地の学生とかかわることができる場であったので、積極的に彼らとコミュニケーションをとった。美術部には芸術に関心の高い学生が多くいたので、日本の芸術文化を詳しく知る人も多くいた。私は日本の文化が世界でもかなり認知されており、予想以上に支持を得ていたことに驚いた。また、彼らから、現地のローカルな音楽などを教えてもらうこともできた。こうした経験は実際に現地の人々と触れ合わなければできない経験であると思う。

最後に、私が留学してよかったと思える大きな理由として、コロナウィルスの感染拡大にあたり世界の動向を知ることができたことである。もちろんこれは私の留学生活において最も望まないことであつたし、留学が中止になってしまったので残念なことである。しかし、このパンデミックを自分の母国でない場所で経験することによって、世界の対応をより深く見るることができたと思う。各国の対応の違いや政治的意見をいろいろな国の友達から聞くことができたり、自分がどう行動すべきかを自分一人で考える力が養われたりと、皮肉にも貴重な体験ができた。

このような経験から、英語力の向上や様々な知識が身に付いただけでなく、様々な視点から物事を見る力が身に付いたと思う。こうした経験や成果を、将来社会に出たときに生かせるよう、日ごろから英語学習を続けることはもとより、物事を多角的にみることでより良い判断ができるように役立てていきたい。





注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.