

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書  
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2020年6月25日(YYYY/MM/DD)	
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	首都師範大学 (国名/Country : 中国 )
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	国際文化学院
在籍身分 Status at Host University	本科生 (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2019年 8月 27日 ~ 2020年 6月 15日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

### 1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	海外で長期間生活してみたいと思ったため。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	留学に行く前の半年間。正直覚えていません。早め早めの準備が良いと思います。私は首都師範大学から送られてきた書類に不備があることに、留学直前くらいに気づき、急いで書類再発行の願いをしました。向こうの大学から入学書類等が送られてきたら、しっかり確認することをお勧めします。中国はそういった点はすごく雑です(笑)
事前準備について(どのような準備をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	お金の確認、特に日本から海外への送金方法。思いもよらぬ出費があるかも知れません。お金はたくさん用意しとくに越したことはありません。ただ管理にはくれぐれも気を付けてください。

### 2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : X1	
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 西日本日中旅行社 広島支社	
	提出書類 / Required Documents : パスポート、証明写真、入学許可証、JW202	
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 10日	
その他必要な事前手続き Other Required Procedures		
出国年月日/ Date of Departure	2019年 8月 27日 (YYYY/MM/DD)	
経路(往路) / Route (Outward)	愛知 — 北京	
現地での出迎え Pick-up Service	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input type="checkbox"/> 有/Yes <input checked="" type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period : _____ - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2020年 1月 9日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	北京 — 愛知	

### 3. 留学費用について / Expenses

文 書 額 / Expenses	総額	約 350,000 円/yen	
	Total Amount		
内 訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	65,000	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge	16,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	10,000	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	100,000	円/yen
	教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	2,500	円/yen
	宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	140,000/半期（2人部屋）	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	0	円/yen
	食費 / Meal Cost	10,000/月	円/yen
	通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	5,000	円/yen
	交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0	円/yen
	交際費 / Social Expenses	—	円/yen
	その他 / 一ヵ月 3,000 元ほどあれば（寮費を除く）お そらく余裕をもって生活できます。旅行をする ともう少しかかるかもしれません。		円/yen 円/yen 円/yen

### 4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	口語、写作、阅读等の基礎的な授業があります。それに合わせて、私は中国文化や新聞阅读等の授業にも出席していました。 当然のことですが、先生によって授業の雰囲気は違います、私のクラス担当の先生はとてもフレンドリーで楽しかったです。クラスメイトと先生で観光にも行きました。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input type="checkbox"/> 有/Yes <input checked="" type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	首都師範大学では上のクラスに配属されると、平日に授業がない日があると思います。私は金曜日が全休だったので、金土日の3連休を利用して、旅行に行ったり、街の散策をしたりしていました。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	話し合いや討論をする機会が多かったです。



(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
北京は結構乾燥しているので、保湿クリーム等を持っていくと良いかもしれません。ただ現地で服、保湿剤等は全て買えるので、荷物の量と相談して持っていかどうか決めると良いと思います。 本格的に寒くなってきた際に、ダウンコートを淘宝で買いました。	
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc. )	
Wi-Fi の速度がかなり遅かったです。 部屋について、二人部屋にする際、要望は言えるみたいですが (例 : アジア人が良い、タバコを吸わない人が良い等)、応えてくれるかはわかりません。結構当たり外れがあるので (生活習慣が合わない、言語の壁等)、不安な方は最初から一人部屋にするが良いかもしれません。当然ですが、一人部屋費用は二人部屋よりかなり高いです。	
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
現地学生が歓迎会を開いてくれました。また私は北京で日中交流会を主宰している方と連絡を取り、毎回参加していました。自分で動かないとなかなか交流の機会はないと思います。頑張ってください。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
一部の地域、国の人は順番に並びません。頻りに割り込みしてくるので、自分自身がしっかり並ぶという事と気を強く持ちその人に割り込みさせないことが大切です。現地の人も“声が大きい人”を優先する傾向があるので、まごまごしていると普通に順番を跳ばされることがあるので気を付けてください。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
日焼け止めは日本で買っていった方が安く済むと思います。参考書を持っていく方がおられるかもしれませんが、1冊、多くて2冊ほどが良いかもしれません。持って行っても結局見ないで終わるんじゃないでしょうか(笑)。 基本的に現地で全て揃えられるので、たくさん持っていく必要はないと思います。忘れたら買しましょう。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
首都師範大学では入寮時に、一学期分の寮費を一気に払うので10万~15万くらいの現金をすぐに出せるように準備していた方が良いです。私はその時にすぐには払えなかったため、交渉して2週間くらい待ってもらうようにしました。 その後も健康診断だったり、居留許可証の委託依頼だったりで出費がかさみました。ぜひお金はたくさん用意して行ってください!	

<b>6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad</b>	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2021年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2020年 / year 3月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input checked="" type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason: )
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	

<p>就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫</p> <p>Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.</p>	<p>私は4年次に留学に行きました。理由としては、3年次に中高教育実習で留学開始時期とかぶっていたためでした。4年生で行く方は少数派だと思いますが、もし本当に行きたい気持ちがあるならぜひ行ってください。後悔はしません。</p> <p>就職活動ともろにかぶってくるのでとても大変でした。一応中国でも日本人留学生に向けた就活イベントがあるので参加してみてもいいかもしれません。（上海キャリアフォーラム、北京ではしばしば企業説明会等も行われていました。）</p>
--	--

### 7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

### 8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

留学をするにあたって、特に留学経験があまりない方は色々な不安があると思いますが、現地に行けば何とか大丈夫です！ぜひ楽しんでください！

## 9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

冬休みに入り一時帰国しました。帰国後すぐに中国の人や食べ物、街並み等中国の全部がとても恋しくなりました。コロナウイルスの影響もあり中国に帰ることが出来なくなってしまったので余計にその思いが強くなりました。

最も印象に残ったこととして、中国人は日本人には無い生きる活力を持っていると感じました。「不忘初心，牢记使命」これは習近平主席が非常に重要視している言葉だと聞きました。中国国民一人一人が、自分が中国人であることを誇りに思い、国を愛していました、特に国慶節ではそれが顕著に見られました。私は北京に住んでいたため、国慶節の熱気を肌で感じる事が出来ました。当時、日本で専ら話題になっていたのは、軍事関連のニュースだったと思います。確かにあのパレードにはそういった政治的側面があると思いますが、一学生として感じたことは、注目すべき所はそこだけではなく、あの団結力も素晴らしいと感じました。パレードには私の中国人の友人も参加していました。また国慶節に合わせて特集番組や映画なども作成され、国全体がお祝いムード一色でとても勢いがありました。この点が日本人の私にとってはすごく特別に映り、だからこそ私は中国、そして中国人に魅了されたのではないかと思います。

ただ残念なことにコロナウイルスの流行によって現地での留学継続が難しくなりました。そのため中国へは戻れなくなり、日本での生活を余儀なくされた点は非常に遺憾に思います。後期に更に様々な場所へ旅行する計画も立てていたため、それが全て頓挫してしまいやりきれない思いでした。しかしその状況下でも嬉しいことはあるもので、中国で仲良くなった現地学生やクラスメイト、先生が度々連絡をくれました。私はそこで改めて人の繋がりの大切さや温かさを感じる事が出来ました。

留学前と後で一番変化した点はやはり語学力です。特に私はスピーキングに苦手意識があったのですが、授業から普段の生活まで全て中国語を使わないといけないう環境に置かれたことで、話すことが習慣付き以前より自信を持てるようになったと思います。また留学の目標の一つに“挑戦”を掲げており、クラス委員長に立候補しクラスメイトのまとめ役や月に一度の会議での話し合い、他にも自ら様々な環境に飛び込みたくさんの経験させてもらったことは、自身の殻をまた一つ破れたのではないかと思います。実際に今回の留学での経験が今後どのように活かされるかは現時点では正直わかりませんが、その時が来た時にしっかりと発揮できるようにアンテナを張ると同時に、この留学で満足せず、これからも学び続けていこうと思います。



←大学のツアーで万里の長城に行ってきました。

大学で知り合った友人とご飯に行きました。国籍も年齢もバラバラでしたが、とても楽しかったです。↓

