

# 心臓病教室開催のご案内

心臓の病気や日常生活の注意点などについて、本院専門のスタッフがお話をします。どなたでも受講できます。予約は不要です（試食会への参加は予約が必要です）受講される方は、時間になりましたら、直接心不全センターへお越し下さい。心筋梗塞・心不全手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

場 所 : 入院棟5階心不全センター(リハビリテーション科内)  
 開催時間 : 11:00~11:40

10月6日(火)



この検査  
 どんな検査?  
 (臨床検査技師)

10月8日(木)

【講義編・パート1】  
 上手な食べ方を  
 知りましょう  
 (管理栄養士)



10月13日(火)



日常生活上の  
 注意点(看護師)

10月27日(火)



心臓が悪いのに  
 動いても大丈夫?  
 自宅でできる運動療法  
 (理学療法士)

10月20日(火)



心臓が悪いのに  
 動いても大丈夫?  
 こんな時は運動を控えよう  
 (理学療法士)

10月14日(水)

試食会①(減塩食)



10月29日(木)



心臓の病気を理解しよう  
 「心不全って何だろう?」  
 (循環器内科医師)

11月5日(木)



【講義編・パート2】  
 美味しく食べる  
 工夫を知りましょう  
 (管理栄養士)

11月10日(火)



日常生活上の  
 注意点(看護師)

11月17日(火)



歯周病を治療して  
 心臓の病気を  
 予防しましょう  
 (歯周病診療科医師)

11月12日(木)



心臓病のお薬の紹介  
 (薬剤師)

11月11日(水)

試食会②(減塩食)



11月19日(木)



心臓血管外科医  
 からのメッセージ  
 (心臓血管外科医師)

11月24日(火)



心臓病と救急医療  
 こんな時どうしたらいいの?  
 (循環器内科医師)

11月26日(木)



転倒を  
 予防しよう  
 (理学療法士)

※ 参加を希望される方で、介助が必要な場合は病棟スタッフにお申し付けください。

※ 試食会は、入院棟地下1階で行います。

(11:00~講義、11:40~試食) 試食を希望される場合  
 (1食716円)、前日12時までに予約が必要です。

また、講義のみを受けられる場合も健康保険適用となり  
 一部負担金が発生しますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ先 広島大学病院心不全センター 電話 082-257-5711