



令和2年10月16日

## ALL HIROSHIMA SPORTS SUMMIT ～アスリートの身体を守る防衛体力～

広島大学病院スポーツ医科学センターは、広島大学スポーツセンターとの共催で、「ALL HIROSHIMA SPORTS SUMMIT～アスリートの身体を守る防衛体力～」を下記のとおり開催します。スポーツを医科学的な目で捉えることで、より効率的に、より安全にスポーツができる環境を目指します。講師はいずれもライブ配信での参加となります。

### 記

日時：令和2年11月8日（日）13時～16時50分（12時30分開場）

場所：広島大学霞キャンパス（広島市南区霞1-2-3）広仁会館大会議室

### 内容

- ◆基調講演「スポーツ栄養で身体を守る」  
広島大学大学院人間社会科学研究科准教授 緒形 ひとみ氏
- ◆特別講演Ⅰ「コーチが考えるアスリートの免疫」  
ロンドンオリンピック柔道60kg級銀メダリスト  
筑波大学体育系助教 平岡 拓晃氏
- ◆特別講演Ⅱ「医師が考えるアスリートの防衛体力」  
筑波大学体育系准教授 渡部 厚一氏

参加：無料

定員：会場60人(ライブ配信300人)

申込：要事前申し込み

ホームページ <https://forms.gle/HYWhuh6safKRapfB6>

FAX 082-257-5594

以上

### 【お問い合わせ先】

広島大学病院スポーツ医科学センター（担当：林、大林）  
TEL: 082-257-5566（9:00～13:00）

発信枚数：1枚（本票含む）