

年末年始期间 针对新型肺炎的相关准备

请务必避免会增加感染风险的「五种情况」（参考背面内容）。在与亲朋好友聚会时，请特别留意。

出现身体状况不良时，请马上致电咨询保健医生、就近的医疗机构（参考URL）、或保健所。

<http://www.qq.pref.hiroshima.jp/qq34/qqport/kenmintop/index.php>（广岛市）

<https://www.city.hiqashiroshima.lg.jp/kenko/iryo/1/20897.html>（东广岛市）

<https://www.city.hiqashiroshima.lg.jp/material/files/group/8/hospitallist2019.pdf>

（若就近医疗机构无法提供英语帮助等，请向保健管理中心咨询）

【看诊·咨询中心（保健所）（年末年始期间也可利用）】

- 东广岛市（除广岛市·吴市·福山市以外的区域）
（24小时）082-513-2567
- 广岛市（24小时）082-241-4566
- 吴市（24小时）0823-22-5858
- 福山市（24小时）084-928-1350



接受PCR检查时，以及得知结果时

（1）通过网页报告

（网页地址）<https://home.hiroshima-u.ac.jp/health/chR.html>



（2）①请向导师或指导教员联系②请向保健管理中心联系

【保健管理中心联系方式】

（邮件）health@hiroshima-u.ac.jp

※若有其他咨询内容请联系保健管理中心

（可以使用英语咨询）

增加感染风险的《5种情况》

情况① 饮酒的社交聚会

- 社交聚会时饮酒在带动情绪的同时，也会降低注意力，使听力变迟钝，致使对话时需要提高音量。
- 很多人长时间呆在一个狭小的空间里会增加感染的风险。
- 此外，共同使用杯子和筷子也会增加感染的风险。



情况② 多人长时间聚餐

- 与短时聚餐相比，长时间的餐、深夜变换场地饮酒都会增加感染的风险。
- 一大群人（例如5人或更多的人）共同用餐饮酒会增加感染的风险，因为在多人之间需要大声说话，唾液飞沫传播更频繁。



情况③ 不戴口罩的对话

- 不戴口罩近距离交谈会增加空气传播或微小飞沫感染的风险。
- 曾经发生过在卡拉OK聚会期间因为没有戴口罩而感染的病例。
- 开车或乘坐公共汽车时也要小心。



情况④ 在狭小的空间里一起生活

- 在狭小的空间里共同生活因长时间共享封闭空间会增加感染的风险。
- 曾有报道称感染可能是在公用空间里发生的，例如宿舍的房间和浴室。



情况⑤ 身处环境的改变

- 在工作间歇的休息时间，精神松懈下来，改变所在环境感染的风险可能会增加。
- 在休息室、吸烟场地和更衣室里都曾发现过疑似的感染事件。

