

**広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書**  
**HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report**

派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	フィリピン大学 ディリマン校 (国名/Country : フィリピン )
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	College of Social Science and Philosophy
在籍身分 Status at Host University	
留学期間 Period of Program	2019年 8月 1日 ~ 2020年 12月 31日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

### 1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	フィリピンのジェンダーギャップについて学ぶため 新興国で生活して自分を成長させるため
留学準備を始めた時期 (応募す る何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	2ヶ月前
事前準備について(どのような準 備をしたか、しておけばよかつた か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	語学条件はありませんでしたが、留学先での授業についていけるよう TOEFL iBT の 受験をしました。

### 2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : Student Visa
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 税関
	提出書類 / Required Documents : Passport / 大学受入許可証
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process :
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	フィリピンには観光 VISA で入り、大学到着後現地で申請した。
出国年月日/ Date of Departure	2019年 7月 28日 (YYYY/MM/DD)
経路 (往路) / Route (Outward)	関西国際空港—ニノイアキノ国際空港 (マニラ)
現地での出迎え Pick-up Service	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input type="checkbox"/> 無/No

到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes	有の場合 期間/Period: 約1週間 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
	<input type="checkbox"/> 無/No	
帰国年月日 / Date of Return	2020 年 3 月 14 日 (YYYY/MM/DD) インターンをしていたため	
経路(復路) / Route (Return)	ニノイアキノ国際空港(マニラ) — 関西国際空港	

### 3. 留學費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額		円/yen
	Total Amount		
内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	約 80,000	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge	約 7,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	約 20,000	円/yen
	保険料 / Travel Insurance		円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)		円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	月 6,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	月 300-500	円/yen
	食費 / Meal Cost	月 20,000	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	月 600	円/yen
	交通費(宿舍—大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	月 400	円/yen
	交際費 / Social Expenses	月 2000	円/yen
	その他 / Others ( 費)		円/yen
	( 費)		円/yen
( 費)		円/yen	

### 4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	5科目(15単位)履修 各1時間90分×週2回 社会学(Socio10, Socio132) 家族学(FLCD125) コミュニティー開発学(CD112) タガログ語(Fil3)
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	履修はオンラインでなく, 各学部まで直接登録にいかねばならず, 早い者勝ちなので, 予め取りたい授業を絞っておくことが大切。(現地に到着後, 取りたい授業が開講されないことがあったりもするので注意)
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style,	授業は基本英語だが, ディスカッションになるとタガログ語も入るので, 理解できないことも多かった。(先生や周りの友達と仲良くなって, 助けをもらうことが必要) 事前課題の量が多い

Relationship with Professors/Lecturers)	
---	--

## 5. 生活等について / Lifestyle

### (1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others (                    )		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m <sup>2</sup>	同居人の有無 Roommate(s)?	<input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (3人/People) <input type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気 / Electricity <input type="checkbox"/> ガス / Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道 / Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯 / Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー / Shower <input type="checkbox"/> 風呂 / Bath tub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所 / Flushable Toilet <input type="checkbox"/> 暖房 / Heating <input type="checkbox"/> 冷房 / Cooling <input type="checkbox"/> 台所 / Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂 / Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話 / Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット / Internet <input type="checkbox"/> その他 / Others (                    )		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり / per month	(現地通貨 / local currency)	約 / approximately 6,000 円 / yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	大学内の寮だと水シャワーしかない		

### (2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others (                    )		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage	死亡 / Death	円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization    円 / yen その他 / Others (                    )
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations :                    ; 医療機関名 / Location of Immunization : 広島大学病院                    ) <input type="checkbox"/> 無 / No		
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	日本よりも整ってはいない		
留学先での健康管理, 衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene			

### (3) 危険を感じた地域, 状況, 安全管理において注意したこと

/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management

夜は危険なので、出歩かない

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
大学内では安く食べられるが、フィリピン料理に飽きてしまったら、値段が高いが日本食チェーン店が沢山ある。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
基本夏服だけで大丈夫だが、どこに行っても冷房があるので、カーディガン等があると良い	
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc. )	
学内にはネットはあるが、日本の大学の回線ほど安定していない。天気によって、ネットが通じない時がある	
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
留学センターが遠足を企画してくれ、留学生サポーターが常にイベントを企画してくれていた。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
英語とタガログ語を合わせたような敬語があるので、学んでいると好印象を与えられるはず。	
(9) 日本から持っていきべきもの、持っていきべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
折り畳み傘 (雨季では必需品)	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	

<b>6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad</b>	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2022年 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2022年 / year 3月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason: )

現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	就職予定
就職活動や留学前の単位 取得, 教育実習等につい ての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学前で取れる単位や、留学に役立つ科目を事前に受講した

**7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等**  
/ Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

**8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad**

フィリピンは治安もインフラも日本と比べると整っていないので、不安もあるかと思いますが、大学の教授・サポーター・友人は皆とても親切なので、助けてくれます。先進国に行くよりもはるかに成長できると思うので、頑張ってください。

**9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)**

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:
  - ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
  - ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
  - ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
  - ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?
  
- 写真を2~3枚程度、貼り付けてください(写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい)。  
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます(氏名及び学生番号については、非公開とします)。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.