

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	上海首都師範大学 (国名/Country : 中国)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	
在籍身分 Status at Host University	
留学期間 Period of Program	2019年 9月 12日 ~ 2020年 6月 30日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	中国唯一の大都市ならば、多様な国籍の人々や、文化に出会えると思ったから。
留学準備を始めた時期 (応募す る何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	4か月前。
事前準備について(どのような準 備をしたか、しておけばよかつた か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	中国語の学習に力を入れた。しておけばよかつたのは、ビザなどの早めの準備。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : X1
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 忘れましたが、広島市内の旅行会社だっ たと思います。
	提出書類 / Required Documents : 住民票、パスポート等
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 1ヶ月ぐらい
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	特にありませんでした。
出国年月日/ Date of Departure	2019年 9月 6日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	高松空港~上海浦東空港

現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input type="checkbox"/> 有/Yes <input checked="" type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period : _____ - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2020年 2月 15日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	クアラルンプール～関西国際空港	

3. 留学費用について / Expenses

支 出 額 / Expenses	総額	471,500 円/yen	
	Total Amount		
内 訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	12万	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	2万	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	15万	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	1万	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	7万	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	2万	円/yen
	食費 / Meal Cost	10万	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	1500	円/yen
	交通費(宿舍～大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0	円/yen
	交際費 / Social Expenses	10万	円/yen
	その他 / Others (費) (費) (費)		円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	中級二級漢語(週10コマ読み書き会話など)
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input type="checkbox"/> 有/Yes <input checked="" type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	最初はついていくのが大変だと思いますが、慣れると楽しいので、頑張ってください。

日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦 (ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	全て中国語。中国語の説明を中国語でされるので、最初は本当にきつい。
---	-----------------------------------

5. 生活等について / Lifestyle	
(1) 留学先の住居について / Accommodation	
住居の種類 Type of Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others ()
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 20 m ² 同居人の有無 Roommate(s)? <input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (1 人/People) <input type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気 / Electricity <input type="checkbox"/> ガス / Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道 / Water <input type="checkbox"/> 給湯 / Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー / Shower <input type="checkbox"/> 風呂 / Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所 / Flushable Toilet <input type="checkbox"/> 暖房 / Heating <input checked="" type="checkbox"/> 冷房 / Cooling <input type="checkbox"/> 台所 / Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂 / Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話 / Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット / Internet <input type="checkbox"/> その他 / Others ()
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり / per month (現地通貨 / local currency) 約 / approximately 1万円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	ルームメイトが外国人だと、苦労するかもしれません。ただ、その分成長できた気がするの でお勧めです。
(2) 医療について / Medical Care	
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others ()
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, すみません、覚えていません。 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) <input type="checkbox"/> 無 / No
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	日本人対応可の診療所もあり、不安を感じたことはありませんでした。
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	衛生面は悪いです。なので、潔癖症の友人はきつそうでした。
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	

特にありません。治安はよかったです。交通ルールは無茶苦茶ですが、慣れば問題ありませんでした。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
かなり脂っこいものを食べ続けることになるので、胃薬はいると思います。ただ日本企業のチェーン店も多いので、心配はいらないと思います。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
機構自体は日本と似ているので、苦労はしません。ただ冬の乾燥はきつめです。服は安いので、向こうで買ったほうがいいです。ユニクロもあるし、足りなくてもなんとかなります。	
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
広大の設備ぐらいだと思います。	
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
クラスメイトや、友人からの紹介などです。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
日本人以外とはまったく違うので、注意しても、し足りません。怒られたり喧嘩しながら学べると思います。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていきべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
胃薬とどんべいとレトルトのお味噌汁は持って行ったほうが良いです。 持っていきべきでないものは、思いつきませんが、アマプラビデオとかです。せっかくなのでできるだけ人と過ごしましょう。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
太った韓国人は酒が強くてやっかいなので注意しましょう。ただ、めちゃくちゃ面白いので友達にはなりましょう。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2022 年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2021 年 / year 3月 / month)

卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> <u>単位不足</u> のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	卒論も就活も時間をかけてじっくりやる予定です。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学中に、卒論や就活を進めている人もいました、きつそうでした。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad		
書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad
留学は、全部が困難で、全部が新鮮で、全部がいい思い出になります。一日一日を大切に目一杯楽しんでください。語学は勝手にうまくなるので、それ以上の学びを得てきましょう。

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:
 - ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
 - ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
 - ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
 - ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

- 写真を2~3枚程度、貼り付けてください(写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい)。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます(氏名及び学生番号については、非公開とします)。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.