

広島県心臓いきいき市民公開講座

～心不全パンデミックに立ち向かう～

YouTube
配信

どなたでも、無料で
ご視聴いただけます。



主催 広島大学病院心不全センター 広島県

共催 安佐市民病院 中国労災病院
三次地区医療センター
JA尾道総合病院
福山市民病院 JA広島総合病院
東広島医療センター

心不全 × コロナ禍

～コロナドミノ、コロナフレイル～
コロナ禍での
心不全との付き合い方



三次地区医療センター
院長 安信祐治先生

かかりつけ薬局を持とう！

～身近な薬局を
上手に利用する方法～



オール薬局沼田店
管理薬剤師 安長和幸先生

第2の心臓を鍛えよう！

～まずは自宅で、
身近な運動施設でも～



広島大学病院
理学療法士 三尾直樹先生

- 動画視聴後、12月24日までに
- アンケートにご回答いただいた方
- 抽選で30名様に粗品進呈。
- 締め切り間近！！

- ★ 健塩お役立ち本 (安信先生推薦)
- ★ 壁掛けお薬カレンダー (安長先生推薦)
- ★ 手指の筋肉を鍛えるグッズ (三尾先生推薦)

- QRコードを読み込むと、
- 動画をご覧になれます。

- 配信期間
- 9月30日(木)～
- ~~12月24日(金)~~

- 令和4年3月末まで
延長しました。



事務局 広島大学病院心不全センター

お問い合わせは TEL 082-257-5711

受付時間 平日9:00～17:00