

【JA 尾道総合病院圏域】



番号	施設名称	郵便番号	所在地
1	広島県立びんご運動公園	722-0022	尾道市栗原町 997

施設番号：1

【アクセス】

施設名：広島県立びんご運動公園

住所：〒722-0022 尾道市栗原町 997

電話番号：0848-48-5446



【施設概要】

利用料金	トレーニング室 360 円 (回数券あり) プール 370 円 (回数券あり) ※身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	医師の診断により運動可能な人のみ、可能
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス (筋トレ) ③スタジオプログラム (エアロビクス、コンディショニング)、④屋内プール
運動機器	エルゴメーター 4 台、トレッドミル 6 台、トレーニングマシン 13 台、パスラック クロストレーナー 5 台、スミスマシン、バーベルウェイト、セラバンド、ダンベル ゴムボール など