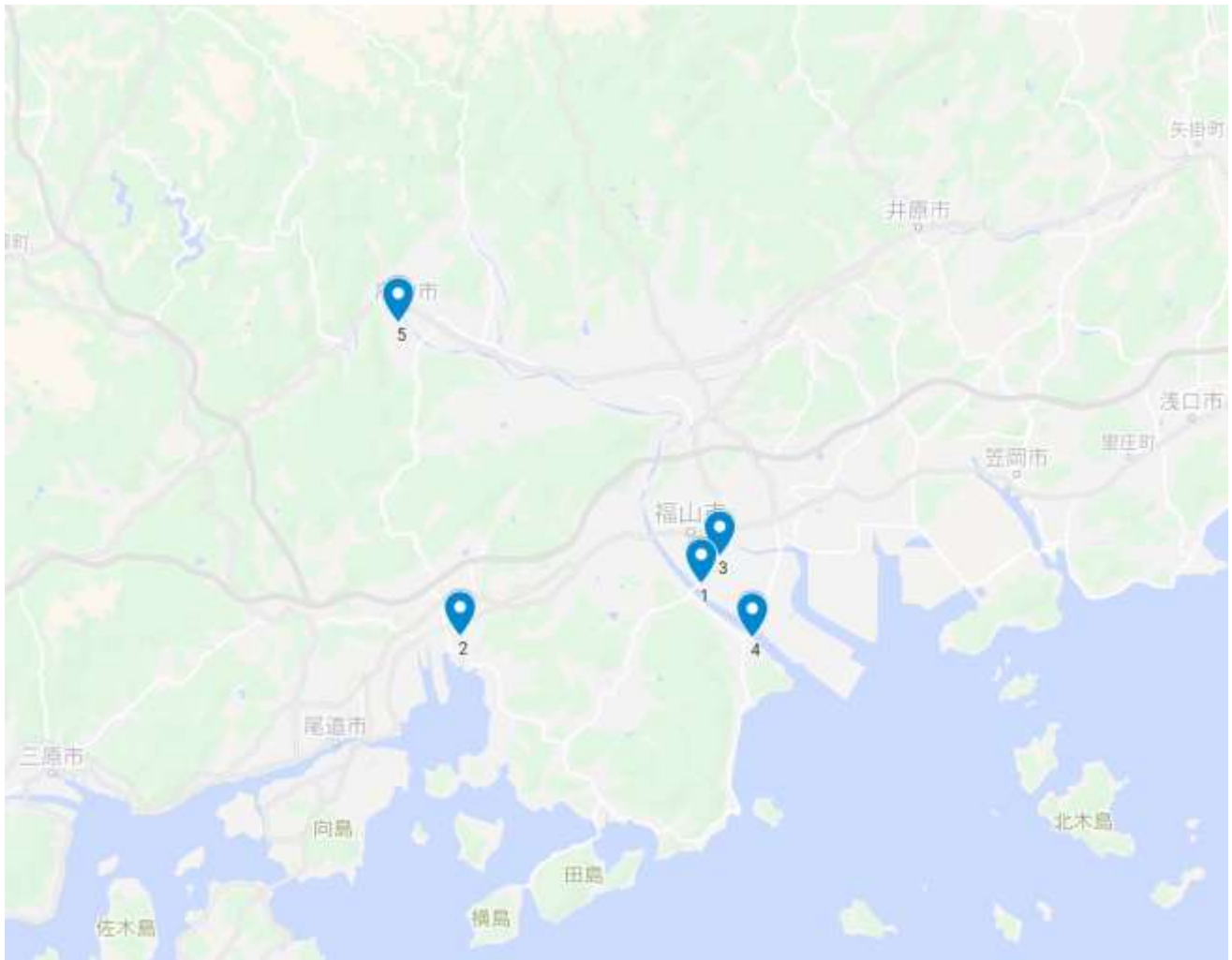


【福山市民病院圏域】



番号	施設名称	郵便番号	所在地
1	エフピコアリーナふくやま（福山市総合体育館）	720-0823	福山市千代田町 1-1-2
2	福山市松永健康スポーツセンター	729-0104	福山市松永町 4-14-1
3	福山通運ローズアリーナ（福山市緑町公園屋内競技場）	720-0804	福山市緑町 2-2
4	福山市竹ヶ端運動公園 水上スポーツセンター（ふくやまりヴァマリン）	720-0832	福山市水呑町 4748
5	府中市 B & G 海洋センター	726-0021	府中市土生町 426

施設番号：1  
 施設名：エピックアリーナふくやま（福山市総合体育館）  
 住所：〒720-0823 福山市千代田町 1-1-2  
 電話番号：084-981-3050

【アクセス】



【施設概要】

利用料金	500 円（回数券あり）	※身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	受け入れている	
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス（筋トレ）、 ③スタジオプログラム（エアロビクス、ストレッチ、ヨガ、ダンスなど）	
運動機器	トレッドミル 8 台、アークトレーナー 2 台、エアロバイク 6 台、 トレーニングマシン 12 台、セラバンド、ダンベル、ゴムボール	

施設番号：2  
 施設名：福山市松永健康スポーツセンター  
 住所：〒729-0104 福山市松永町 4-14-1  
 電話番号：084-934-7717

【アクセス】



【施設概要】

利用料金	510 円（回数券あり）	※身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	不明	
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス（筋トレ）、 ③スタジオプログラム（ストレッチ）、④屋内プール（水中ウォーキング）	
運動機器	トレッドミル 3 台、トレーニングマシン 9 台、エアロクライマー、エアロバイク、 セラバンド、ダンベル、ゴムボール など	

施設番号：3

【アクセス】

施設名：福山通運ローズアリーナ（福山市緑町公園屋内競技場）

住所：〒720-0804 福山市緑町 2-2

電話番号：084-927-9910



【施設概要】

利用料金	トレーニングルーム 310 円 プール 410 円（回数券あり） ※身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	不明
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス（筋トレ）、③屋内プール（水中ウォーキング） ④スタジオプログラム（エアロビクス、ストレッチ、ダンス、ピラティス、3B体操）
運動機器	エルゴメーター 4 台、トレッドミル 4 台、トレーニングマシン 8 台、ダンベル など

施設番号：4

【アクセス】

施設名：福山市竹ヶ端運動公園水上スポーツセンター（ふくやまりヴァマリン）

住所：〒720-0832 福山市水呑町 4748 番地

電話番号：084-956-2313



【施設概要】

利用料金	200 円（回数券あり） ※身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	不明
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス（筋トレ） ③スタジオプログラム（エアロビクス、ストレッチ）
運動機器	エルゴメーター 4 台、トレッドミル 2 台、トレーニングマシン 5 台、ダンベル、ゴムボール など

施設番号：5

【アクセス】

施設名：府中市 B&G 海洋センター

住所：〒726-0021 府中市土生町 426

電話番号：0847-43-4831



【施設概要】

利用料金	550 円 (回数券あり)	※身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	不可	
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス (筋トレ)、③屋内プール	
運動機器	エルゴメーター2 台、トレッドミル 2 台、トレーニングマシン 6 台、セラバンドダンベル、ゴムボール など	