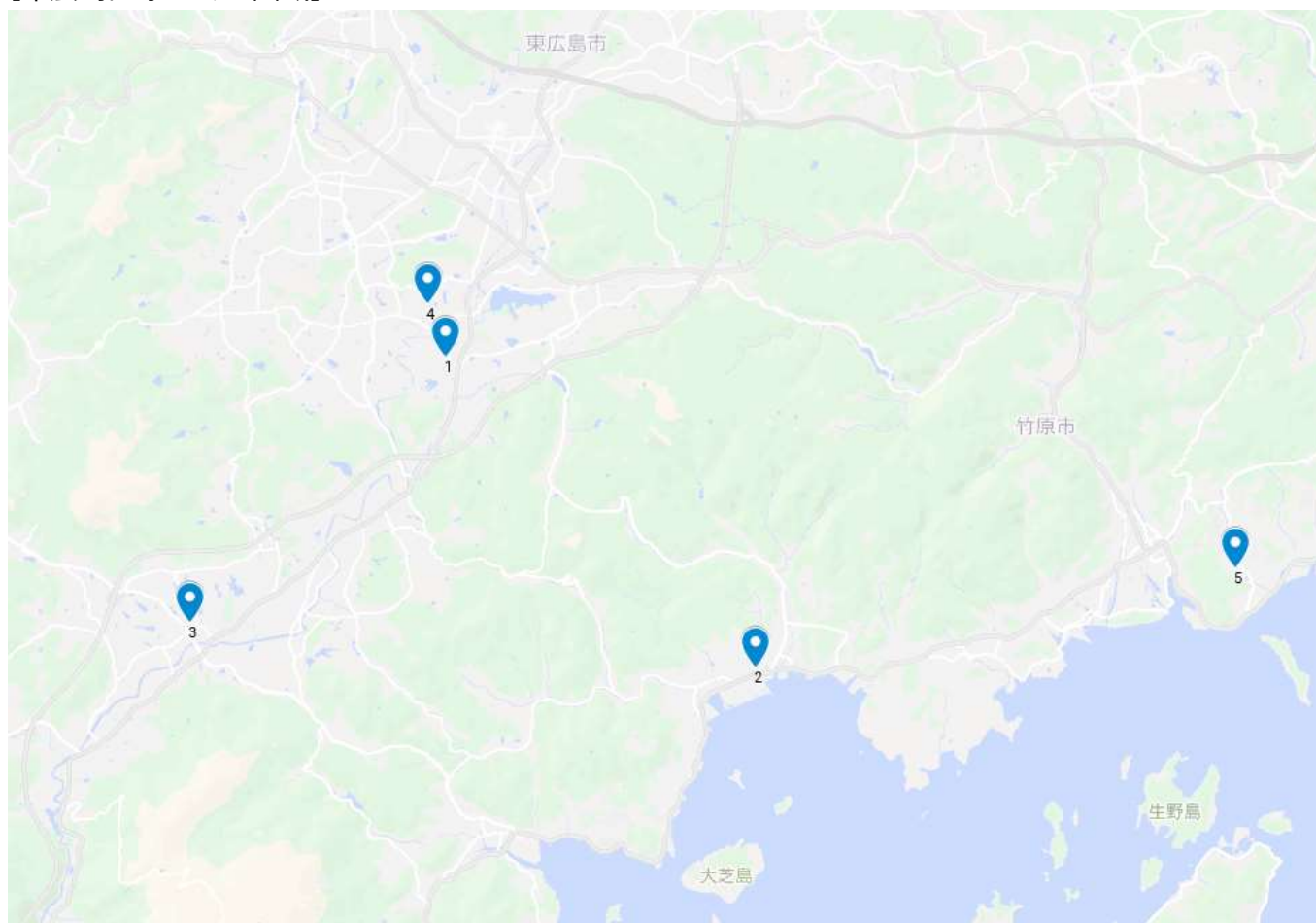


【東広島医療センター圏域】



| 番号 | 施設名称 | 郵便番号 | 所在地 |
|----|-------------------------------------|----------|---------------------|
| 1 | 東広島運動公園 | 739-0036 | 東広島市西条町田口 67-1 |
| 2 | 安芸津B & G海洋センター | 739-2403 | 東広島市安芸津町大字風早 3092-1 |
| 3 | 黒瀬屋内プール | 739-2613 | 東広島市黒瀬町檀原 10018-4 |
| 4 | 広島県立障害者リハビリテーションセンター・スポーツ交流センターおりづる | 739-0036 | 東広島市西条町田口 295-3 |
| 5 | ピースリーホーム バンブー総合公園 | 729-2313 | 竹原市高崎町 1414 |

施設番号：1

施設名：東広島運動公園

住所：〒739-0036 東広島市西条町田口 67- 1

電話番号：082-425-2525

【アクセス】



【施設概要】

| | |
|------------|---|
| 利用料金 | 市内在住者：440 円、市外在住者：570 円 ※身体障害者手帳等提示で無料 |
| 心臓病患者の受け入れ | 医師の診断により運動可能な人のみ、可能 |
| 運動プログラム | ①有酸素運動、②レジスタンス（筋トレ） ③スタジオプログラム（エアロビクス、ストレッチ） |
| 運動機器 | トレッドミル6台、トレーニングマシン5台、セラバンド、ダンベル など |

施設番号：2

施設名：東広島市安芸津 B&G 海洋センター

住所：〒739-2403 東広島市安芸津町風早 3092-1

電話番号：0846-45-3932

【アクセス】



【施設概要】

| | |
|------------|---|
| 利用料金 | プール：(6月1日～9月15日)310円、 (9月16日～翌年5月31日)200円（お得券あり） ※身体障害者手帳等提示で無料 |
| 心臓病患者の受け入れ | 不明 |
| 運動プログラム | 屋内プール |
| 運動機器 | 屋内プール、体育館 |

施設番号：3

【アクセス】

施設名：黒瀬屋内プール

住所：〒739-2613 東広島市黒瀬町檜原 10018-4

電話番号：0823-82-5827



【施設概要】

| | |
|------------|---|
| 利用料金 | プール：310 円（回数券あり） ※身体障害者手帳等提示で無料 トレーニング機器の使用：100 円/時間 |
| 心臓病患者の受け入れ | 不明 |
| 運動プログラム | ①有酸素運動、②レジスタンス（筋トレ）、③スタジオプログラム（エアロビクス、ストレッチ）、④屋内プール（アクアビクス、水泳教室、水中ウォーキング） |
| 運動機器 | エルゴメーター 4 台、トレーニングマシン 1 台、ダンベル、フリーウェイト など |

施設番号：4

【アクセス】

施設名：広島県立障害者リハビリテーションセンター・スポーツ交流センターおりづる

住所：〒739-0036 東広島市西条町田口 295-3

電話番号：082-425-6800



【施設概要】

| | |
|------------|---|
| 利用料金 | 500 円/日（回数券あり） ※身体障害者手帳等提示で無料 |
| 心臓病患者の受け入れ | 可能 |
| 運動プログラム | ①有酸素運動、②レジスタンス（筋トレ）、③スタジオプログラム（ストレッチ、リハビリ体操、ゆったり体操、健康教室、各種障害者種別スポーツ教室） ④屋内プール（障害に応じた水泳指導、水中ウォーキング） |
| 運動機器 | エルゴメーター6 台、トレッドミル 2 台、車いす使用者用エルゴメーター 1 台、車いす使用者用トレッドミル、トレーニングマシン 9 台、セラバンド、ダンベル、ゴムボール、障害者用プール など |

施設番号：5

【アクセス】

施設名：ピースリーホーム バンブー総合公園

住所：〒729-2313 竹原市高崎町 1414

電話番号：0846-24-1001



【施設概要】

| | |
|------------|--|
| 利用料金 | 330 円（回数券あり） |
| 心臓病患者の受け入れ | 不明 |
| 運動プログラム | ①有酸素運動、②レジスタンス（筋トレ）、③スタジオプログラム（ストレッチ） |
| 運動機器 | エルゴメーター 5 台、トレッドミル 2 台、トレーニングマシン 9 台、ダンベル など |