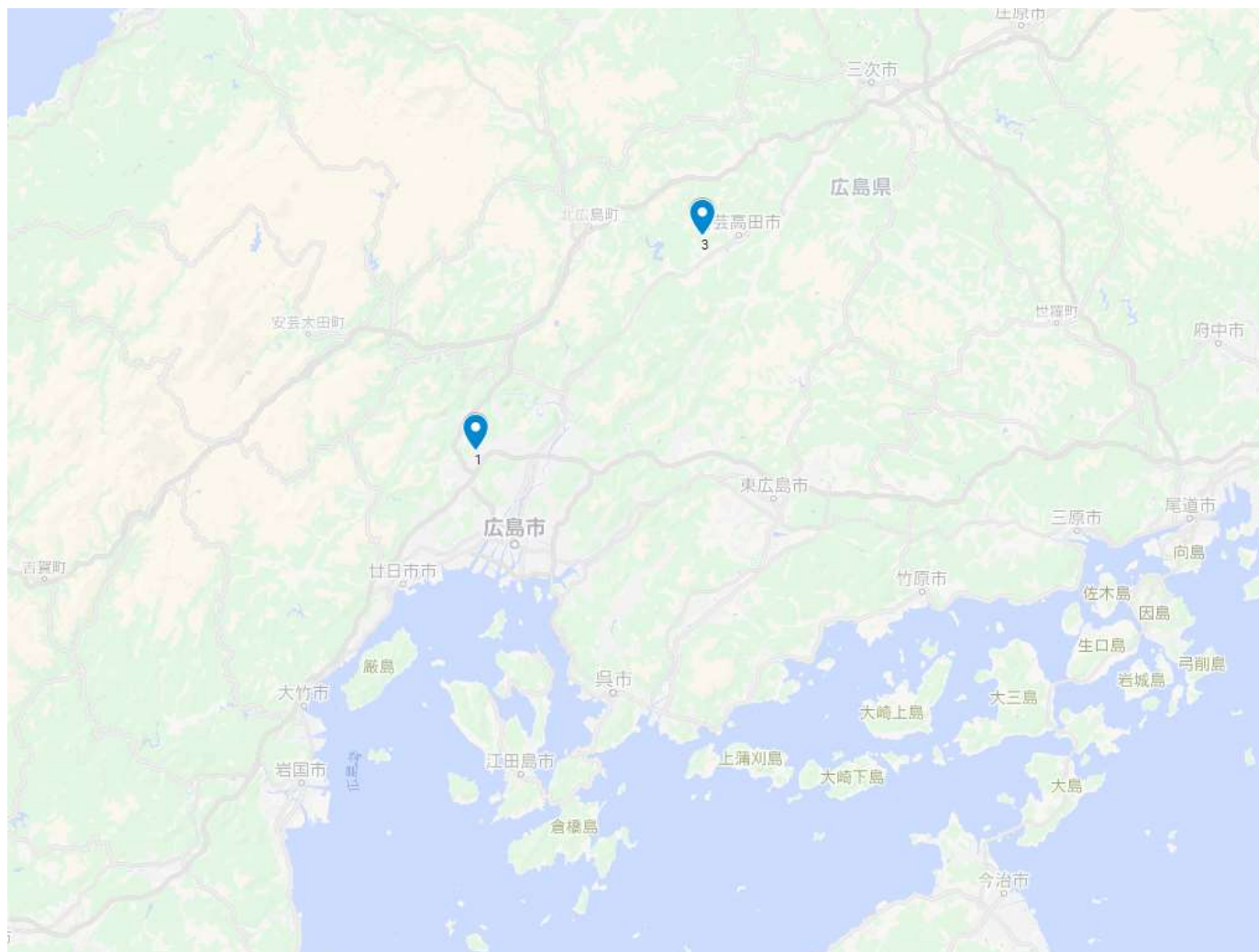


【安佐市民病院圏域】



番号	施設名称	郵便番号	所在地
1	広島市安佐南区スポーツセンター	731-3164	広島市安佐南区伴東 3-13-16
3	吉田温水プール	731-0543	安芸高田市吉田町西浦 340-1

施設番号：1

【アクセス】

施設名：広島市安佐南区スポーツセンター

住所：〒731-3164 広島市安佐南区伴東3-13-16

電話番号：082-848-2411



【施設概要】

利用料金	トレーニング室 560 円、体育室 260 円、プール 490 円 (1 か月・3 か月・共通定期券、回数券あり) ※65 歳以上減免あり。身体障害者手帳等提示で無料。
心臓病患者の受け入れ	不明
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス (筋トレ) ③スタジオプログラム (エアロビクス、ストレッチ、ヨガ、ピラティス) ④屋内プール (水中ウォーキング)
運動機器	エルゴメーター 8 台、トレッドミル 6 台、トレーニングマシン 11 台 セラバンド (ゴムチューブ)、ダンベル、ゴムボール

施設番号：3

【アクセス】

施設名：吉田温水プール

住所：〒731-0543 安芸高田市吉田町西浦 340-1

電話番号：0826-47-1210



【施設概要】

利用料金	プール 400 円/回、トレーニング機器利用 100 円/時間 (回数券あり) ※身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	受け入れている
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス (筋トレ) ③屋内プール (水中ウォーキング)
運動機器	エルゴメーター 2 台、トレッドミル 3 台、トレーニングマシン、ストレッチポール、 ゴムボール など