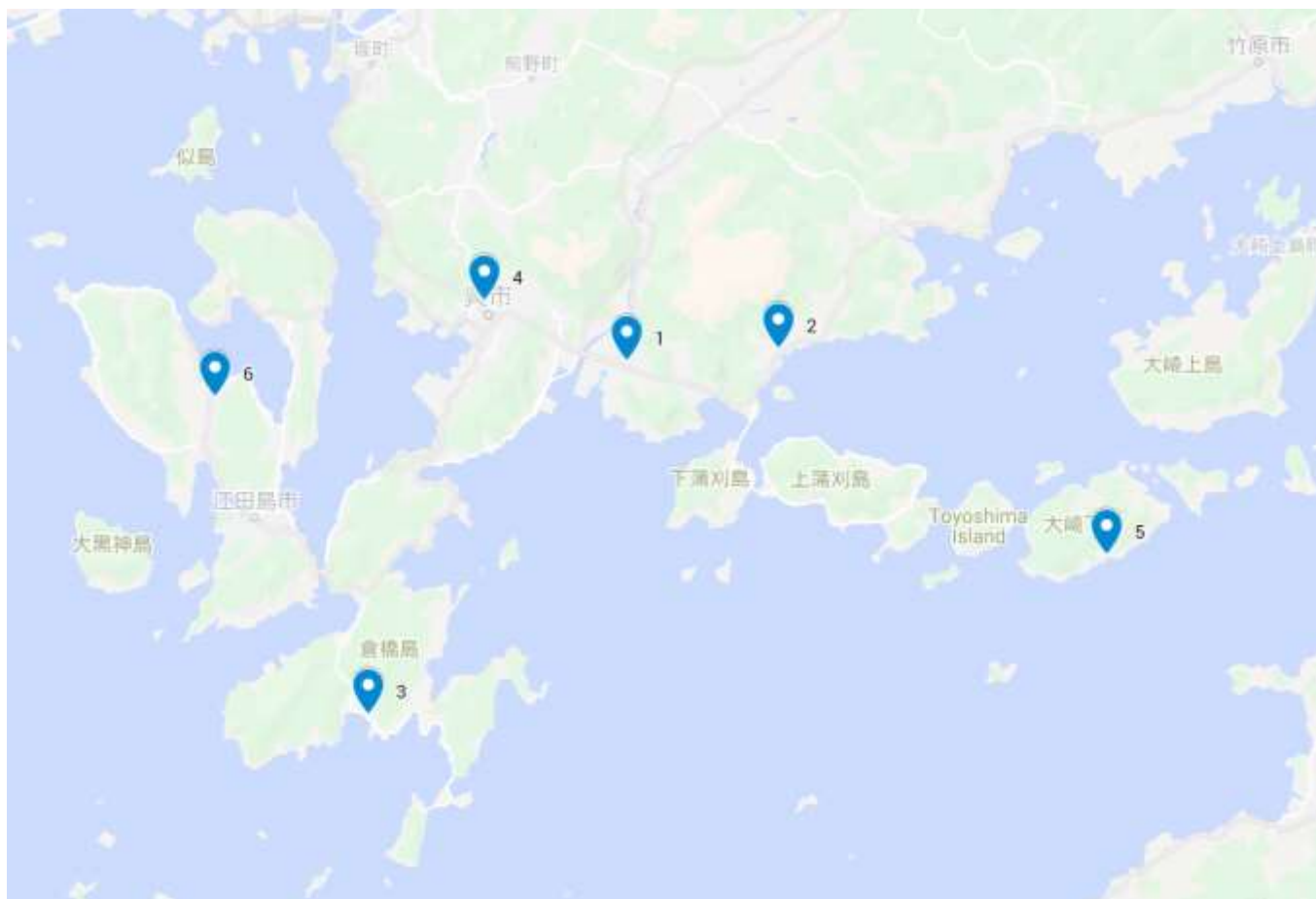


【中国労災病院圏域】



番号	施設名称	郵便番号	所在地
1	呉市総合体育館（シシヨーオークアリーナ）	737-0141	呉市広大新開 1-7-1
2	呉市川尻温水プール	737-2605	呉市川尻町久俊 1-1-10
3	呉市くらはし温水プール	737-1377	呉市倉橋町 550
4-1	鶴岡一人記念スポーツ会館（呉市スポーツ会館）	737-0818	呉市二河町 1-8
4-2	日本製鉄アクアパーク（呉市営プール）	737-0818	呉市二河町 2-2
5	呉市豊スポーツセンター	734-0303	呉市豊町沖友字 1131
6	江田島市スポーツセンター	737-2301	能美町中町 3699-2

施設番号：1
 施設名：呉市総合体育館（シシヨーオークアリーナ）
 住所：〒737-0141 呉市広大新開1-7-1
 電話番号：0823-74-0909

【アクセス】



【施設概要】

利用料金	450円（3か月定期券、回数券あり）
心臓病患者の受け入れ	不明
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス（筋トレ） ③スタジオプログラム（エアロビクス、ストレッチ）
運動機器	エルゴメーター10台、トレッドミル2台、ランニングマシン7台、トレーニングマシン、ゴムボール、ダンベル など

施設番号：2
 施設名：呉市川尻温水プール
 住所：〒737-2605 呉市川尻町久俊1-1-10
 電話番号：0823-87-5555

【アクセス】



【施設概要】

利用料金	500円/回（回数券あり）	※身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	不明	
運動プログラム	①レジスタンス（筋トレ）、②スタジオプログラム（エアロビクス、ストレッチ、太極拳、フラダンス、クラシックバレエ） ③屋内プール（アクアビクス、水中ウォーキング） など	
運動機器	エアロバイク2台、屋内プール など	

施設番号：3
 施設名：呉市くらはし温水プール
 住所：〒737-1377 呉市倉橋町550
 電話番号：0823-50-2018

【アクセス】



【施設概要】

利用料金	600円 （トレーニングジム：300円）	※身体障害者手帳、養育手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	可能	
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス（筋トレ） ③スタジオプログラム（ストレッチ）、④屋内プール	
運動機器	エルゴメーター5台、トレッドミル1台、トレーニングマシン6台、セラバンド など	

施設番号：4-1

施設名：鶴岡一人記念スポーツ会館（呉市スポーツ会館）

住所：〒737-0818 呉市二河町1-8

電話番号：0823-22-1264

【アクセス】



【施設概要】

利用料金	450 円（回数券あり） ※身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	不明
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス（筋トレ）、③スタジオプログラム
運動機器	エルゴメーター 9 台、トレッドミル 5 台、トレーニングマシン、セラバンド、ダンベル、ゴムボール など

施設番号：4-2

施設名：日本製鉄アクアパーク（呉市営プール）

住所：〒737-0818 広島県呉市二河町2番2号

電話番号：0823-32-2227

【アクセス】



【施設概要】

利用料金	600 円（回数券あり） ※呉市在住の 70 歳以上は無料。身体障害者手帳等提示で無料。
心臓病患者の受け入れ	医師に制限されていないならば可能
運動プログラム	①スタジオプログラム（エアロビクス、ストレッチ）、④屋内プール
運動機器	屋内プール

施設番号：5

施設名：呉市豊スポーツセンター

住所：〒734-0303 呉市豊町沖友 1131

電話番号：0823-66-2061

【アクセス】



【施設概要】

利用料金	360 円/1 時間
心臓病患者の受け入れ	不明
運動プログラム	レジスタンス（筋トレ）
運動機器	トレーニングマシン 1 台、ダンベル、ゴムボール など

施設番号：6

施設名：江田島市スポーツセンター

住所：〒737-2301 江田島市能美町中町 3699-2

電話番号：0823-45-5460

【アクセス】



【施設概要】

利用料金	200 円（回数券あり） ※高校生以下・60 歳以上は 100 円、身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	不明
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス（筋トレ）
運動機器	エルゴメーター 5 台、トレッドミル 5 台、トレーニングマシン 1 台、レッグマシーン 6 台 など