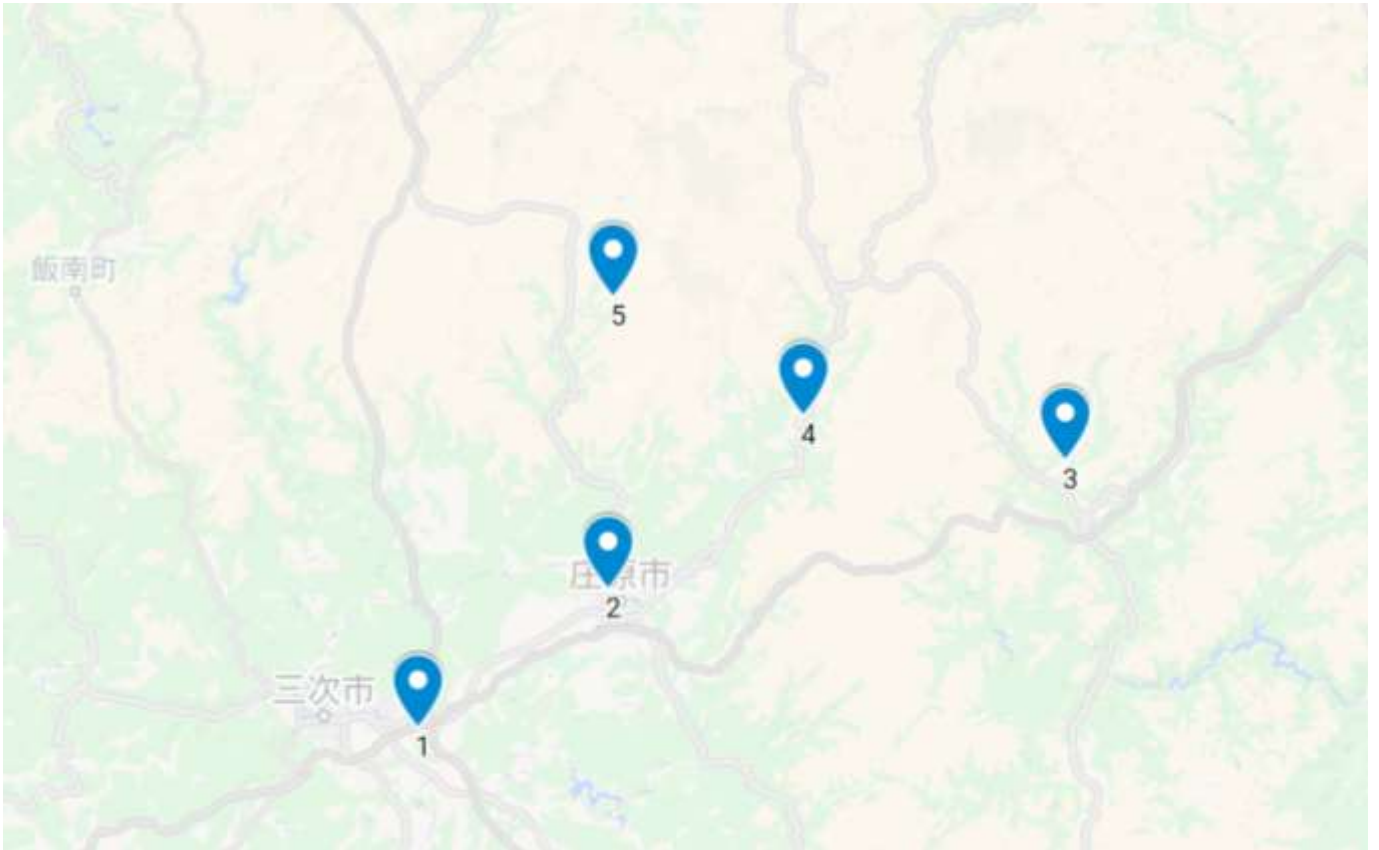


【三次地区医療センター圏域】



番号	施設名称	郵便番号	所在地
1	広島県立みよし公園	728-0016	三次市四拾貫町神田谷
2	庄原市総合体育館	727-0013	庄原市西本町 4-3-2
3	リフレッシュハウス東城	729-5127	庄原市東城町栗田 2538-1
4	庄原市西城温水プール・水夢	729-5722	庄原市西城町大佐 729-1
5	庄原市比和体育館（サンビレッジ比和）	727-0311	庄原市比和町三河内 3263-3

施設番号：1
 施設名：広島県立みよし公園
 住所：〒728-0016 三次市四拾貫町神田谷
 電話番号：0824-66-3366

【アクセス】



【施設概要】

利用料金	360 円 (回数券あり) ※身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	不明
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス (筋トレ) ③スタジオプログラム (エアロビクス、ヨガ)、④屋内プール (水中ウォーキング)
運動機器	エルゴメーター 1 台、トレッドミル 5 台、トレーニングマシン 10 台、ダンベル バランスボール など

施設番号：2
 施設名：庄原市総合体育館
 住所：〒727-0013 庄原市西本町 4-3-2
 電話番号：0824-72-8000

【アクセス】



【施設概要】

利用料金	※トレーニング器具使用講習会受講者のみ利用可 市内在住者：360 円、市外在住者：700 円 (回数券あり) ※身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	不明
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス (筋トレ) ③スタジオプログラム (エアロビクス、ストレッチ、ZUMBA、カーディオ系)
運動機器	エルゴメーター 6 台、トレッドミル 3 台、トレーニングマシン 1 台、セラバンド、ダンベル、 ゴムボール、フリーウェイトコーナー、腹筋台、背筋台、ストレッチステーション など

施設番号：3

【アクセス】

施設名：リフレッシュハウス東城

住所：〒729-5127 庄原市東城町粟田 2538-1

電話番号：08477-2-1288



【施設概要】

利用料金	950 円	※身体障害者手帳等提示で半額 (介添者 1 名含む)
心臓病患者の受け入れ	不明	
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス (筋トレ)、③屋内プール	
運動機器	トレーニングマシン、ゴムボール など	

施設番号：4

【アクセス】

施設名：庄原市西城温水プール・水夢

住所：〒729-5722 庄原市西城町大佐 729-1

電話番号：0824-82-2446



【施設概要】

利用料金	310 円 (回数券あり)	※身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	不明	
運動プログラム	①有酸素運動、②レジスタンス (筋トレ) ③スタジオプログラム (エアロビクス)、④屋内プール	
運動機器	トレッドミル 3 台、トレーニングマシン 7 台、エアロバイク、セラバンド、ダンベル、ゴムボール、アプローラー、ボックス、腹筋台、背筋台 など	

施設番号：5

【アクセス】

施設名：庄原市比和体育館 (サンビレッジ比和)

住所：〒727-0311 庄原市比和町三河内 3263-3

電話番号：0824-85-2230



【施設概要】

利用料金	トレーニングルーム 市民：100 円/1 時間、市民以外：200 円/1 時間	※身体障害者手帳等提示で無料
心臓病患者の受け入れ	不明	
運動プログラム	レジスタンス (筋トレ)	
運動機器	トレーニングマシン 6 台 など	

