

広島大学 ヘルシー キャンパ ス宣言



保護者の皆様へのお知らせ



自分の健康について、普段から気を配っている人は少数派です。大学生は若いし、身体だけでなく、心の状態の変化に気づきにくいのが現状です。不調になって初めて、「早めに気づいておけば」と思うこともしばしばです。広島大学では、学生のこころとからだの健康を推進していくことを目的として、ヘルシーキャンパス宣言を行いました。その一環として、みらい健康手帳（健康アプリ）を使用し、日常から自分の状態を観察し、早めに気づき、相談や対処していただくことを計画いたしました。ぜひ、学生のみなさんに使用していただき、心身の健康を増進していただくようお願いいたします。


保健管理センター長 岡本 百合

健康管理の重要36項目を一括管理

広島大学発、総合健康アプリ

みらい健康手帳



ダウンロード 



広島大学監修
こころからだ見守りアプリ
Mirai健康手帳