

心臓いきいきフェスタ

『まかせんさい!真心こめて支えます。』

心不全とは、様々な原因により心臓の能力が低下して起こる不健全な状態です。(日本循環器学会HPより抜粋)
心臓にやさしい生き方をご提案します。

日時 令和5年 **2月12日** (日) **10:15~12:00**
(9:30 ~ 受付開始します)

参加費 **無料** **定員** **100名**

会場 **広島県医師会館**
(〒732-0057広島市東区二葉の里三丁目2番3号)

対象 **心臓に何らかのご病気をお持ちの方、心配な方など、どなたでもご参加ください。**

司会 **フリーアナウンサー 久保田 夏菜さん**

「ひろしま満点ママ!」(TSS)などでご活躍の久保田夏菜さんと一緒に、明日から活かせる心臓をいたわる暮らしの中での工夫を、楽しく学びましょう。



会場には駐車場がございませんので、お近くの駐車場にお停めいただくか、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

ステージ

1 ■担当施設 広島市立北部医療センター 安佐市民病院
■テーマ **え!? あのダンスが心リハに!???**
~みんな、はよう来ん(コン)と!!~

某プロ野球球団の応援で有名になったあのダンスを用いて、運動耐容能(うんどうたいようのう)を学びましょう!

2 ■担当施設 三次地区医療センター
■テーマ **「くうでるうごく!」高齢者に効く処方箋!!**

電子紙芝居で楽しく紹介!

ブース

3 ■担当施設 三次地区医療センター
■テーマ **これからは減塩じゃない! みんな始めよう「健塩生活!!」**

クッキング動画上映や、レシピの配布、試食もあり!!

4 ■担当施設 中国労災病院
■テーマ **自分でできる健康チェックを知って、心不全を予防しようやあ!!**

血圧測定の正しい方法、塩分チェック表を用いて塩分を取り過ぎていないかチェックしてみませんか?

5 ■担当施設 福山市民病院
■テーマ **ゴムバンドのできるかんたんエクササイズ**

実際に一緒に体験してみよう!!

6 ■担当施設 JA広島総合病院
■テーマ **あなたの血管年齢を知ろう! ~体脂肪率や筋肉量も丸見えです~**

病院で行う検査を体験してみよう

展示

7 ■担当施設 JA尾道総合病院
■テーマ **しまなみ海道でつなぐ心臓リハビリ**

尾道地域(しまなみ海道エリア)で行っている心不全・心臓リハビリについてご紹介します

8 ■担当施設 東広島医療センター
■テーマ **退院後の服薬指導**

薬?飲まんでええよ!そんな貴方へ届けたい「のち、薬」

9 ■担当施設 広島大学病院
■テーマ **お口と心臓の気になる関係**

お口は万病のもとなんです...心臓もしかり!

10 ■担当施設 広島県
■テーマ **健康づくりに関する情報提供**

今日から取り組める食・運動などの情報提供です



■主催：広島県心臓いきいき推進会議
■共催：広島県医師会

■後援：広島県歯科医師会 広島県薬剤師会 広島県病院薬剤師会 広島県看護協会 広島県理学療法士会 広島県作業療法士会 広島県栄養士会 広島県臨床検査技師会 広島県医療ソーシャルワーカー協会 広島県訪問看護ステーション協議会 広島県介護支援専門員協会

●参加申し込みはお電話か、もしくは二次元バーコードから!

二次元バーコードを読み込んで、必要な項目に入力して送信してください。



申込締め切り：令和5年1月31日(火)
※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

●申し込み(問い合わせ)電話番号

広島大学病院心不全センター (広島県心臓いきいき推進会議事務局)

TEL: 082-257-5711 (平日 9:00~16:00)



Hiroshima Heart Health Promotion Project 広島県心臓いきいき推進事業