

2023 年度 広島大学附属東雲中学校 部活動 年間活動計画

部	サッカー部			
顧問	笹倉美代, 原田央			
活動時間	平日	16:00~16:55	場所	グラウンド
活動場所	休日	8:30~10:30 か 10:30~12:30	場所	グラウンド
休養日	平日	原則として, 水曜日 (学校行事, 天候等により変更あり)。		
	休日	原則として, 土日どちらか 1 日を活動日とする。また, 公式戦や練習試合は基本的に土日祝日に行う。		

練習内容・参加予定の大会等 (ゴシック体は中体連主催の大会)

4月	5月	6月
選手権区大会 持久力向上のトレーニング 1年生との基礎練習	選手権区大会 選手権市大会 ドリブル・パス・シュート練習 鳥かご 連携プレイの確認 ミニゲーム	練習試合 体幹トレーニング ドリブル・パス・シュート練習 鳥かご 連携プレイの確認 ミニゲーム
7月	8月	9月
市総体 体幹トレーニング 持久力向上のトレーニング 1年生との基礎練習 ドリブル・パス・シュート練習 連携プレイの確認 ミニゲーム	体幹トレーニング 1年生との基礎練習 ドリブル・パス・シュート練習 鳥かご 連携プレイの確認 ミニゲーム	新人区大会 体幹トレーニング ドリブル・パス・シュート練習 鳥かご 連携プレイの確認 ミニゲーム
10月	11月	12月
新人区大会 新人市大会 体幹トレーニング ドリブル・パス・シュート練習 鳥かご 連携プレイの確認 ミニゲーム	新人市大会 体幹トレーニング ドリブル・パス・シュート練習 鳥かご 連携プレイの確認 ミニゲーム	練習試合 体幹トレーニング 持久力向上のトレーニング ドリブル・パス練習 ミニゲーム
1月	2月	3月
ライオンズ杯 体幹トレーニング 持久力向上のトレーニング ドリブル・パス練習 ミニゲーム	体幹トレーニング 持久力向上のトレーニング ドリブル・パス練習 ミニゲーム	練習試合 体幹トレーニング 持久力向上のトレーニング ドリブル・パス練習 ミニゲーム