

参加無料

# 心臓いきいきフェスタ

We are 心臓いきいき応援隊！心不全療養指導士です！  
心不全と向き合うヒントを見つけよう  
見本市

いろいろな医療職によるブースがたくさん出展！

日時 令和6年3月24日 日 10時～11時30分

場所 広島県医師会館（広島市東区二葉の里3-2-3）

参加申込みはお電話 082-257-5711

もしくは二次元バーコードから

<https://forms.gle/PK4RmFWDzQAZqLL56>

申込み期限 令和6年3月19日（火）



心臓に何らかのご病気をお持ちの方、心配な方など、どなたでもご参加ください。

## 特別企画☆三

認定インストラクター HARUNAさん

## ダンスdANCE

ワークショップ in Hiroshima

SAMがこれまでの経験を注ぎ込み、  
医師・理学療法士とともに  
誰もが無理なく踊ることが出来るプログラムを考案しました。  
すべての世代の方々にダンスの楽しみと健康を！



来広！

### 特別出演

広島大学病院 循環器内科  
講師 北川知郎先生

### 心臓病教室

心臓の病気を理解しよう  
「心不全って何だろう？」



### 薬剤師

おくすり相談所  
おくすりの困りごと伺います！

いつも飲んでるこの薬なんだろう？  
お薬手帳を持ってご来場ください！

### 看護師

血圧測ってますか？  
心不全手帳配布しちゃいます！  
人生会議、今考えはじめよう！

### 作業療法士

#### 認知機能サポートセンター

簡易認知機能検査と、  
生活に関する助言を行います。  
心臓を守りながら、  
あなたらしい生活を継続しましょう。

### 管理栄養士

#### 食事のお悩み教えてください

食事は、美味しく楽しく食べることができていますか？  
食欲がない…、でも、減塩のことも  
気になる、運動の後の栄養補給など…  
お気軽にご相談ください。

### 社会福祉士

ちょっと相談してみませんか？  
暮らしとお金の相談

日頃の生活の中でちょっと気になるけど、  
誰に聞いたらいいかわからないことは  
ありませんか？社会福祉士が伺います。

### 理学療法士

筋肉は第2の心臓！  
あなたの筋肉量調べます

病院で使う機械で筋肉量を測定し、  
理学療法士が運動のアドバイスをします。

### 理学療法士

加齢に負けるな！  
いざ体カテスト！

簡単な体カテスト試してみませんか？  
同年代と比較してみましょう！