

参加無料

心臓いきいきフェスタ

We are 心臓いきいき応援隊！心不全療養指導士です！
心不全と向き合うヒントを見つけよう
見本市

いろんな医療職によるブースがたくさん出展！

日時 令和6年3月24日 日 10時～11時30分

場所 広島県医師会館（広島市東区二葉の里3-2-3）

参加申込みはお電話 082-257-5711

もしくは二次元バーコードから

<https://forms.gle/PK4RmFWDrQAZqLL56>

申込み期限 令和6年3月19日（火）



心臓に何らかのご病気をお持ちの方、心配な方など、どなたでもご参加ください。

特別企画☆三

認定インストラクター HARUNAさん

ダンスdANCE

ワークショップ in Hiroshima

SAMがこれまでの経験を注ぎ込み、
医師・理学療法士とともに
誰もが無理なく踊ることが出来るプログラムを考案しました。
すべての世代の方々にダンスの楽しみと健康を！



来場！

特別出演

広島大学病院 循環器内科
講師 北川知郎先生

心臓病教室

心臓の病気を理解しよう
「心不全って何だろう？」



薬剤師

おくすり相談所
おくすりの困りごと伺います！
いつも飲んでるこの薬なんだろう？
お薬手帳を持ってご来場ください！

看護師

血圧測ってますか？
心不全手帳配布しちゃいます！
人生会議、今考えはじめよう！

作業療法士

認知機能サポートセンター

簡易認知機能検査と、
生活に関する助言を行います。
心臓を守りながら、
あなたらしい生活を継続しましょう。

管理栄養士

食事のお悩み教えてください
食事は、美味しく楽しく食べることができていますか？
食欲がない…、でも、減塩のことも
気になる、運動の後の栄養補給など…
お気軽にご相談ください。

社会福祉士

ちょっと相談してみませんか？
暮らしとお金の相談
日頃の生活の中でちょっと気になるけど、
誰に聞いたらいいかわからないことは
ありませんか？社会福祉士が伺います。

理学療法士

筋肉は第2の心臓！
あなたの筋肉量調べます

病院で使う機械で筋肉量を測定し、
理学療法士が運動のアドバイスをします。

理学療法士

加齢に負けるな！
いざ体カテスト！

簡単な体カテスト試してみませんか？
同年代と比較してみましょう！