

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2024 年3 月14 日(2024 /03/14)		
ふりがな 氏 名 / Name		学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科 School/Graduate School	学部/研究科 2 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☒ HUSA ☐ USAC ☐ UMAP	
留学先大学 Host University	カイロ大学 (国名/Country：エジプト)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	農学部	
在籍身分 Status at Host University	交換留学生 (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2023 年 9 月 28 日 ～ 2024 年 2 月 14 日 (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)	

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	将来は海外で働きたいと考えていて、その1歩目として海外で勉強してみたかったため。 学部では自然環境科学を専攻していて、砂漠気候での植生に興味があったため。
留学準備を始めた時期（応募する何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	2022年8月、応募する4か月前。
事前準備について（どのような準備をしたか、しておけばよかったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	IELTS の対策、受験。シラバスを見て派遣希望校の決定。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : ビジネスビザ
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 在日本エジプト大使館
	提出書類 / Required Documents : https://egyptembassy.jp/consular-services/business-visa/
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 1 週間
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	なし
出国年月日/ Date of Departure	2023 年 9 月 27 日 (YYYY /MM/ DD)
経路(往路) / Route (Outward)	伊丹空港～羽田空港～ドーハ空港～カイロ空港
現地での出迎え Pick-up Service	☒ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) ☐ 無/No

到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☐ 有/Yes	有の場合 期間/Period : _____ - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
	☒ 無/No	
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 2 月 16 日 (YYYY /MM/ DD)	
経路（復路） / Route (Return)	カイロ空港～ドーハ空港～クアラルンプール空港～関西国際空港	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	776500+交際費		円/yen
	内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	185000	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	20000	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	50000	円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	0	円/yen
		宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	100000×4.5 ヶ月	円/yen
		光熱費 / Utility Cost	0	円/yen
		食費 / Meal Cost	推定15000×4.5 ヶ月	円/yen
		通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	4000	円/yen
		交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0	円/yen
		交際費 / Social Expenses	不明	円/yen
		その他 / Others (費)		円/yen
		(費)		円/yen
		(費)		円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	生態学の原理 環境経済論 土壌と植物の関係
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☒ 有/Yes ☐ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	他の学部やプログラムの授業は原則履修できないので注意しましょう。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style,	各授業にWhatsApp グループがあって教授も参加している。そこで授業の資料を送ったり質問をしたりしている。

Relationship with Professors/Lecturers)	
---	--

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☒ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 30 m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☐ 有 / Yes (人/People) ☒ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☐ ガス/ Gas ☐ 水道/ Water ☐ 給湯/ Hot Water ☐ シャワー/ Shower ☒ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗便所/ Flushable Toilet ☐ 暖房/ Heating ☒ 冷房/ Cooling ☐ 台所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☒ その他/ Others (テレビ、冷蔵庫、洗濯サービス)		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month 20250 エジプトポンド		約/ approximately 10 万円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	最初から大学外のアパートを探すのは治安やお金の関係上辞めた方が良いです。大学のすべての門には警備員がいるため、大学内は非常に安全です。寮やゲストハウスも大学内にあります。		

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 1000 万円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 実費 (上限1億) 円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☒ 無 / No		
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	病院のお世話になったことはありませんが、質は日本と比べると明らかに低いと思います。待合室が屋外にある病院が存在するなど悲惨です。		
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	冬は想像しているよりも冷えるので、防寒具は1つでも用意しておく便利です。最低気温だと10℃を切ります。		

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと

/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management

首都ギザの人があまりいない道でナイフを持った人がこちらをじっと見てきました。別の道では話しかけてきた人がいました。大学外を歩くときは常に気を付けて歩きましょう。
大学内外で犬に4回追いかけられました。かまれると狂犬病発症予防の治療をしなければならないので逃げきりましょう。

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice 量の多さが日本と1段階違います。エジプトのMは日本のLになります。残してもテイクアウトできます。ほとんどの食べ物が安いので値段を気にせず帰ると思います。どうしても節約したい人はコシャリカフル・ファラフェルを食べましょう。あと、お酒は高級住宅街でのみ売っています。豚肉はキリスト教会内のレストランに置いていることがあります。
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing 夏は言わずもかな暑いです。11月でも半袖を着れます。冬は意外と冷えるので防寒具を持っていって現地で購入しましょう。1月の朝は10℃を下回ることもあります。
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.) 大学内だとインターネットは建物内でのみ使えます。図書館は午後2時に閉まります。サッカーグラウンドが多くあります。卓球台やチェス盤も大学内にあります。
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?) 多くの場合向こうから話しかけてくれる。サッカーやチェスで交流できる。どちらかでも詳しいと友達になるハードルがグッと下がります。
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners エジプトはイスラムの国なので毎日5回特定の時間にお祈りします。指を指す行為はエジプトに限らずイスラムの国でマナー違反となるので避けましょう。イスラエルの悪口を言うよう強要してきて、撮影までするのでその場合は逃げましょう。私も逃げました。
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring? 小さい虫取り網があると非常に便利です。蚊やハエがよく入ってきます。食べ物を持っていくときはイスラムの人も食べられるかどうか確認しておきましょう。
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad 大学外に行くときはエジプト人の友達と一緒にの方が明らかに良いです。特にバスに乗るときは彼ら無しでは不可能だと思います。

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2026 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2026 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4 年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	海外の大学院へ進学
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	授業は上限まで履修するようにした。そのために1年後期は英語開講の授業も履修した。

7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
地球の歩き方エジプト	Gakken	全ての情報が載っているといっても過言ではありません
闘争と平和の混沌カイロ 大学	ベスト新書	カイロ大学についての歴史を知れます

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

英語圏やヨーロッパはいつでも行けるし多少の苦勞だけで暮らせると思います。でも、エジプトには観光で行けても 暮らすことはかなり難しいと思います。学生として大学から保護してもらっている間に暮らしてみても、誰も経験したことのない一生の思い出を作りませんか？

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:
 - ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
 - ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
 - ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
 - ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて） / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?
- 写真を2～3 枚程度、貼り付けてください（写真1 枚当たりの容量は、500KB 以下に縮小して下さい）。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

留学を終えた所感として、まずはエジプト留学をやり遂げた自分をほめたたえたい。私は広島大学からエジプトに長期留学する初めての学生だったので、留学手続きのノウハウが一切なく、手探りで留学準備を進めるしかなかった。希望した宿泊先に入れなかったり、犠牲祭と被ってしまって返信が非常に遅くなったりもした。幸いにも、アフリカ圏担当の職員の方に多くのサポートをしてもらったことで、留学を実現させることができた。

留学中は大きな困難はなかったように思う。それは多くの学生や教授が生活をサポートしてくれたからだろう。特に私は日本から来たという非常に珍しい学生だったので、教授からは特別扱いしてもらったように感じる。このようにして何事もなく無事に帰ってくることができて良かったというのが本音だ。

留学期間中に最も印象に残った出来事は、イスラエル・パレスチナ問題に対する抗議活動だ。まず、複数の学生が Facebook などでもそのような動画を共有していた。また、学部や滞在先の近くでデモも行われていた。これは今の学生や人々の社会意識の高さを示しているのではないだろうか。学生数が異なるとはいえ 150 人以上が集まっていた。平和な世界の実現を望んでいるヒロシマですらあれほどの人数が集まることは稀だと思う。これが社会を変える原動力になったのだと理解できた。

留学前と比較すると、精神面で大きく成長できたと思う。やはり他人の様子をうかがわずに自分の意見を言えるようになったことが大きいだろう。自分の意見を言わないと確実に無視されたり、法外な金額を請求されたりするからだ。日本人は対立を避け、相手に嫌われないように行動する国民性があるが、それが変わって自分の意思を主張できるようになった。そのおかげで民間のピラミッドツアーを2万円値切れたのは大きな収穫だった。

今回の留学経験の活かし方として、まずは留学生サポートをしたい。私はエジプトという日本とは全く異なる地で生活することで、外国人移住者としての気持ちが理解できた。それを活かして多くの広島大学の留学生の気持ちに寄り添い、生活をサポートしたい。幸いにも4月から国際交流会館での生活ボランティアとして活動できるので、さっく今回の経験を活かしたい。他にも、在学中は地下水について学習し、また大学院に進学してそれをより深く勉強することで、安全な水資源の確保について専門的に学習していくつもりだ。その時にもしアフリカ圏の国で地下水に関する事業をしている団体や教授がいれば、費用の許す限り私も参加してサポートすることにより、SDGs 6 番の「安全な水とトイレを世界中に」を達成できるように努めたいと考えている。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.