

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書  
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

		記入日/Date 2024年4月07日(YYYY/MM/DD)	
ふりがな 氏名 / Name		学生番号 / Student ID	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部国際 共創学科	学部/研究科 School/Graduate School	3 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	✓ HUSA □ USAC □ UMAP		
留学先大学 Host University	カーディフ大学 (国名/Country: イギリス)		
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	School of Modern Language		
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)		
留学期間 Period of Program	2023年9月19日 ~ 2024年2月2日 (YYYY/MM/DD)		

## 1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	カーディフ大学は文化人類学の授業や日本についての授業がありアジアの文化についてイギリスの視点から学んでいきたいと思い、また英語圏に留学したいという思いもありカーディフ大学に決めました。
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	4ヶ月前ぐらいから自分が行きたい大学を調べ始めて3ヶ月前ぐらい前から語学試験の勉強を始めました。
事前準備について（どのような準備 をしたか、しておけばよかったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	携帯電話のSimカードの無押し込みや空港から寮までの行き方など初日にイギリスに着いてからの動きを少し調べました。イギリスの文化について少しインターネットなどで調べました。もう少しロンドンからカーディフ大学までどれだけの時間を調べてから飛行機の時間を決めれば良かったなと思いました。

## 2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 取っていない
	ビザ申請先 / Location of Visa Application :
	提出書類 / Required Documents :
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process :
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	イギリスは半年以内の留学であればビザなしで滞在する事ができます。
出国年月日/ Date of Departure	2023年 9月 20日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	関西国際空港 → シンガポール空港 → ロンドンヒースロー空港

現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes	有の場合 期間/Period : <u>9/25</u> - <u>9/29</u> (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation 授業形 態の説明や学校生活についての説明
	<input type="checkbox"/> 無/No	
帰国年月日 / Date of Return	2024年 2月 3日 (YYYY /MM/ DD)	
経路 (復路) / Route (Return)	ロンドンヒースロー空港 → シンガポール空港 → 関西国際空港	

### 3. 留学費用について / Expenses

支 出 額 / Expenses	総額 Total Amount		970,000	円/yen	
	内訳 Details	渡航費 (往復) / Flight Ticket (Round Trip)		232,760	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge		0	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge		0	円/yen
		保険料 / Travel Insurance		42,460	円/yen
		教材費 (授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)		0	円/yen
		宿舍費 (住居費) / Accommodation Fee		380,000	円/yen
		光熱費 / Utility Cost	宿舍費に含まれていた		円/yen
		食費 / Meal Cost		200,000	円/yen
		通信費 (インターネット・携帯) / Internet, Phone		8000	円/yen
		交通費 (宿舍ー大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		0	円/yen
		交際費 / Social Expenses			円/yen
		その他 / Others ( 旅行費) ( 費) ( 費)		106, 780	円/yen 円/yen 円/yen

### 4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について (カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	一コマ 50 分で一つの科目週に二回集団講義と少人数授業がありました。私 は合計5 個の授業を取りました。基本的に毎日一個は授業があり学期末には プレゼンテーションやレポート提出がありました。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス (留 学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	集団講義は広島大学の授業とさほど変わらなく講義を聴くことが中心です が少人数授業では事前に予習復習をしていかないと授業についていけなく なります。

日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など）/ Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	一科目週に二回授業がありそのうちの一回であるセミナーという授業は10人程度の少人数授業でディスカッションがメインなので発表したりみんなの前で意見を述べるのが難しかったです。
---	--

5. 生活等について / Lifestyle										
(1) 留学先の住居について / Accommodation										
住居の種類 Type of Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others (                    )									
住居の広さ Size of the Room	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width:25%;">約/approximately 9.12 m<sup>2</sup></td> <td style="width:25%;">同居人の有無 Roommate(s)</td> <td style="width:50%; text-align: right;"> <input checked="" type="checkbox"/>有 / Yes (        6人/People)  <input type="checkbox"/>無 / No                 </td> </tr> </table>	約/approximately 9.12 m <sup>2</sup>	同居人の有無 Roommate(s)	<input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (        6人/People) <input type="checkbox"/> 無 / No						
約/approximately 9.12 m <sup>2</sup>	同居人の有無 Roommate(s)	<input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (        6人/People) <input type="checkbox"/> 無 / No								
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input checked="" type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台所/ Kitchen <input checked="" type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input type="checkbox"/> その他/ Others (                    )									
住居費 Accommodation Fee	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width:50%;">1ヶ月当たり/ per month                    (現地通貨/ local currency)</td> <td style="width:50%; text-align: right;">約/ approximately 95,000 円/yen</td> </tr> </table>	1ヶ月当たり/ per month                    (現地通貨/ local currency)	約/ approximately 95,000 円/yen							
1ヶ月当たり/ per month                    (現地通貨/ local currency)	約/ approximately 95,000 円/yen									
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	ベランダはなく、乾燥機で洗濯物を乾かすのですがあまり乾いてくれないことが多いので洗濯ローブなどを持参して部屋干しできるようにすることをお勧めします。									
(2) 医療について / Medical Care										
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others (                    )									
保険の補償内容 Insurance Coverage	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width:33%;">補償額 / Coverage</td> <td style="width:33%;">死亡 / Death</td> <td style="width:34%; text-align: right;">10,000,000 円 /yen,</td> </tr> <tr> <td>入院1日 / per day of Hospitalization</td> <td></td> <td style="text-align: right;">100,000,000 円 /yen</td> </tr> <tr> <td colspan="3">その他 / Others (                    )</td> </tr> </table>	補償額 / Coverage	死亡 / Death	10,000,000 円 /yen,	入院1日 / per day of Hospitalization		100,000,000 円 /yen	その他 / Others (                    )		
補償額 / Coverage	死亡 / Death	10,000,000 円 /yen,								
入院1日 / per day of Hospitalization		100,000,000 円 /yen								
その他 / Others (                    )										
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations :                    , 医療機関名 / Location of Immunization :                    ) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No									
留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	カーディフ大学ではBRP というものに登録するともし体調を崩しても大学の近くの病院に通うことができます。									
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	カーディフは水道水は日本と同じ軟水なのでそのまま直接飲んで大丈夫ですが、温水は衛生的に直接飲まない方がいいと思います。									
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management										

<p>大学周辺は比較的安全ですが町の中心付近は夜間は治安が良くないので一人で外に出歩かない方がいいです。特に女性にたいする性犯罪が多いらしいので特に気を付けたほうがいいかもしれません。</p>	
<p>(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice</p>	
<p>食べ物の量は日本とさほど変わらないです。大学の建物の中にアジアンスーパーがあるので日本食が食べたくなったらカップラーメンとかいっぱい売ってるので買うのもいいかもしれません。</p>	
<p>(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing</p>	
<p>日本と気候は似ていますが少し寒くなるのが日本より早い気がするので9月でも半袖は持って行きませんでした。冬場は日本と同じぐらいの寒さなので普段来ていた冬服を持って行きました。</p>	
<p>(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc. )</p>	
<p>学内はフリー-wifi がありました。食堂や図書館もあって勉強しやすかったです。</p>	
<p>(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)</p>	
<p>サークル活動に参加したり学校が主催している日帰りツアーなどに参加して友達をつくったり、留学生と現地学生の交流イベントに参加しました。</p>	
<p>(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners</p>	
<p>友達からの遊びに行きたくないときはしっかり断っても全然大丈夫だし友達は意見を尊重してくれます。</p>	
<p>(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?</p>	
<p>寮にはベランダがないので洗濯ロープなど持っていくとすごく便利だと思います。</p>	
<p>(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad</p>	

## 6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2026 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2026 年 / year 3 月 / month)
---	--

卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason: )
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	3年生ではコースごとのゼミ分けをするためにいろんな分野の授業を取ります。卒業後は一般の会社に就職しようとおもいます。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学前の単位取得は留学の単位変換できることもあって焦ってたくさん取ることなく普段と同じぐらいの量で英語の授業を留学準備だともってしっかり先生が何を言っているかをりかしようと頑張りました。

<b>7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad</b>		
書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

<b>8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad</b>
準備がたくさんあって大変だと思いますが一生涯に一度あるかないかの経験なのでたくさん楽しんできてください。私はこの留学が始めての海外だったのでいろいろな発見があってすごく楽しいので初めての人も思う存分楽しんでください。

## 9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

- ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて） / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

私は今回が初めての海外で行く前は自分の英語力や文化の違いにすこし不安があったのですが、実際に行ってみるとみんなすごく優しくいろんな文化が受け入れられている多様性が進んだ所でした。英語力は恥ずかしがらず間違ってもいいから喋り続けていると友達からうまくなったねと褒められてすごくうれしかったです。今回の留学で私はもう一度海外に住んでみたいと思いました。自分の将来についてはまだ考え中なのですが英語をつかって海外の人と一緒に仕事ができる仕事に就きたいなという思いが強いです。

- 写真を2~3枚程度、貼り付けてください（写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい）。  
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.