

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2023 年 12 月 29 日(YYYY /MM/ DD)	
ふりがな 氏 名 / Name		学生番号/ Student ID	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部国際 共創学科	学部/研究科 School/Graduate School	2 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☐ HUSA ☒ USAC ☐ UMAP		
留学先大学 Host University	ナショナル・デ・コス タリカ大学 (国名/Country : コスタリカ)		
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	なし		
在籍身分 Status at Host University	留学生 (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)		
留学期間 Period of Program	2023 年 8 月 18 日 ~ 2023 年 12 月 9 日 (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)		

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	スペイン語の習得のためと新しい価値観のため
留学準備を始めた時期 (応募す る何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	留学し始める三ヶ月前
事前準備について(どのような準 備をしたか、しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	特になし。パスポートとお金と身一つあれば最悪留学に行けます。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 学生
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : コスタリカ大使館
	提出書類 / Required Documents : ホームページ参照
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 即日
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	現地に行ってから。
出国年月日/ Date of Departure	2023 年 12 月 15 日 (YYYY /MM/ DD)
経路(往路) / Route (Outward)	成田ーメキシコーコスタリカ
現地での出迎え	☒ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others)

Pick-up Service	☐ 無/No	
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes ☐ 無/No	有の場合 期間/Period : <u>2023/8/18</u> - <u>2023/8/18</u> (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2023 年 12 月 14 日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	コスタリカ→メキシコ→成田	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	1000000	円/yen
	内訳 Details		
	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	300000	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	5000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	30000	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	25000	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	350000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	上に含む	円/yen
	食費 / Meal Cost	上に含む	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone		円/yen
	交通費(宿舍→大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	50000	円/yen
	交際費 / Social Expenses	300000	円/yen
	その他 / Others (費)		円/yen
	(費)		円/yen
	(費)		円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	ラテンアメリカにおける政治経済 ラテンアメリカの文化 スペイン語
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☒ 有/Yes ☐ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修、留学中、単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	大丈夫。死に物狂いで受けましょう。 ディスカッションが多いので臆さず話しましょう。あなたのユニークな話を待っています。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different	先生は基本教えません。毎週リーディングがありディスカッションをしなくては先生が何かを話す的な物ですのでぜひわからないものは聞きにいきましょう。

from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	
---	--

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation

[illegible]

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☐ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☐ 無 / No
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	日本よりかは劣ります。が、海外の病院に行くのも経験と思えば大変素晴らしい経験ができます。今思い返せば、熱いような暑さとても辛いものになかなか出勤してこないお医者様に腹を立てていた思い出は美しい経験です。
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	日本でやらないようなことはしない方がいいです。彼女に振られたからと言って豪雨の中に時間傘もささずに散歩をするのは間違っています。絶対にやめましょう。

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと

/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management

中南米では一番治安がいいとされているコスタリカですが、私は携帯をすられました。クラブ街には注意をしましょう。バーにも注意をしましょう。全ての経験にはなりますし、言語能力が格段に上がるのはバーやクラブなのですが行き過ぎに注意しましょう。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
食事は大体美味しいです。日本でも好き嫌いするような方は留学に向いていませんのでやめましょう。日本にずっといてください。特に果物が美味しいです。日本より少し安く格段と物かいいです。日本食は期待しないでください。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
とても過ごしやすい気候です。常春とはよく言ったもので、半袖半ズボンで一年中過ごせてしまいそうです。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
ネットは少し弱いところもありますが、通常生活に支障はありません。スマホをすられてからはシムなしの生活でしたが意外と行けます。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
クラブやバーなどはとても楽しいです。私は留学生仲間と一緒に毎週木曜日にはバーへいきカラオケナイトで歌っていました。最終週には見知らぬ顔が増え涙を流しながら歌っていました。特に最近海外ではシティポップが流行っていますので松原みきなどを歌いますと大変受けます。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
日本人はマナーが良いと言われます。ここでの一般常識に従っていればマナーのいい人となるでしょう。少し違う部分をうまく対応できればすでにもう尊敬の眼差しで見られます。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
私は日本酒を持って行きました。日本食が注目される中、日本酒があまりにも無名すぎるということでお猪口と徳利を握りしめ日本の酒文化を広めました大体皆さん喜んでくれます。特に広島大学は日本三大酒都ですので、話の種に最適かと	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
楽しみましょう。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2026 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)
---	---

卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	もう一度留学を考えています。四ヶ月は長そうでもとても短く、より学べるポテンシャルを見つける期間でした。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	英検とか取っとくといいいんじゃないでしょうか。 私は留学など考えず単位を取ったり試験をしていましたので、興味があるものに必死に取り組めばいいと思います。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

できるだけ楽しみましょう。楽しくないと思う時が来るかもしれませんがそれは錯覚です。人生はいつでも楽しいものです。あとで振り返れば楽しいものなのです。ですので、ぜひ留学に行き楽しんでいただきたい。こんな報告書を読んでいる場合ではありません。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

- ① 私は日本に来て5年とあまり時間が経っていませんので、日本に来たこと自体が留学のようでした。見るもの聞くもの全てが新しく期待と恐怖が入り混じった日本での生活。同じようなものを送るのだろうかといざコスタリカに行くと全く違う景色が見れました。自分で選んだ留学先、全く新しい価値観。まだ見ぬ経験の数々。期待のみで始まって留学は光の速さです。実際に日本に戻ってから余韻から抜け出せず、少し厳しい日々を過ごしていましたが、今思い返すと素晴らしく美しい記憶の数々が私の中で私を支えてくれ、人生の美しさを教えてくれています。
- ② 留学担当の方々はあまりこういうことを書いてほしくないと思いますが、私はアルコールを通しての文化交流が大変好きです。それぞれの国にそれぞれのお酒の楽しみ方があり、それを少し酔った状態で言葉など関係なく楽しく話し合うことができるのは大変素晴らしいと思います。特に日本酒とそれにまつわる文化は大変興味深く、お猪口と徳利を使った注ぎあう文化を紹介したときには大変喜ばれました。クラブなどに行くとダンスフロアがあり、サルサの音色に合わせ踊る人々に自分の姿が見えます。さながらサタデーナイトフィーバーのようです。バーに行くとその地特有のお酒を楽しむこともできます。
- ③ スペイン語が大変上達しました。4ヶ国語を喋ると胸を張って言えるほどは喋れるようになりました。②に感謝です。そしてラテンアメリカという地に行くことにより新しい価値観を学べたことは大変大きな力になってくると思います。
- ④ スペイン語を話すということは大変大きなアドバンテージになってくると思われますのでぜひ使って行きたいです。そしてゆくゆくはラテンアメリカの方で働くことができればとも思います。

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.