

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2024 年 6 月 9 日(YYYY/MM/DD)		
ふりがな 氏 名 / Name		学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	教育学部 第五 類心理学系 School/Graduate School	2023 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	□HUSA	
留学先大学 Host University	マルメ大学 (国名/Country：スウェーデン)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host		
在籍身分 Status at Host University	Exchange student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2023 年 8 月 17 日～ (YYYY /MM/ DD)	2024 年 6 月 2 日 (YYYY /MM/ DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	北欧の文化に興味があったから。
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	一年生の夏ごろ
事前準備について（どのような準備 をしたか、しておけばよかったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	リスニングを始めとした語学学習

2. 渡航について / Visa and Flight Information

Nado	ビザの種類 / Visa Type：学生ビザ
	ビザ申請先 / Location of Visa Application：スウェーデン移民局
	提出書類 / Required Documents：acceptance letter など
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process：二ヶ月
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日/ Date of Departure	2023 年 8 月 17 日 (YYYY /MM/ DD)
経路（往路）/ Route (Outward)	Osaka-Thailand-Copenhagen
現地での出迎え	□有/Yes（大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others）

Pick-up Service	☐ 無/No	
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes	有の場合 期間/Period：二週間
	☐ 無/No	
帰国年月日 / Date of Return	2024 年6 月2 日 (YYYY /MM/ DD)	
経路（復路） / Route (Return)	Copenhagen-Brussel-Dubai-Osaka	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	1,450,000		円/yen
	内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	250,000	円/yen
		ビザ申請手数料 / Visa Application Charge		円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge		円/yen
		保険料 / Travel Insurance	80,000	円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)		円/yen
		宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	820,000	円/yen
		光熱費 / Utility Cost		円/yen
		食費 / Meal Cost	200,000	円/yen
		通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone		円/yen
		交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		円/yen
		交際費 / Social Expenses	100,000	円/yen
		その他 / Others (費)		円/yen
		(費)		円/yen
		(費)		円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	各セメスター30 クレジット分の授業を履修 自分の場合は15 クレジットの授業を計4 つ履修した。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☒ 有/Yes ☐ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	助けてくれる友達を早く見つけて一緒に頑張ること
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different	プレゼンが多めで生徒主体の授業形式

from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	
---	--

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☐ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☐ 有 / Yes (人/People) ☐ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☐ 電気/ Electricity ☐ ガス/ Gas ☐ 水道/ Water ☐ 給湯/ Hot Water ☐ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bathtub ☐ 水洗便所/ Flushable Toilet ☐ 暖房/ Heating ☐ 冷房/ Cooling ☐ 台所/ Kitchen ☐ インターネット/ Internet ☐ その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month 5570sek(現地通貨/ local currency)		約/ approximately 82,000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice			

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☐ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院 1 日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☐ 無 / No
留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	
留学先での健康管理，衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと
/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management

治安は比較的良いが夜は1人で出歩かないようにした。

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
物価が高い。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
8,9 月は暖かく半袖でも良いが、5 月前半までとても寒いので冬の衣類を多めに持っていくべき。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
調味料は現地でも買えるがかなり高いので余裕があれば持っていくべき。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2026 年 / year3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2026 年 / year3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4 年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

<u>現在の状況及び今後の予定・進路等</u> Current Situation, Plan and Career	就職活動に従事する
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	とにかくできるだけ多く単位を取ること、自分は他学部 of 授業も積極的に履修した。

7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

かけがえのない時間を過ごせると思います。言語の壁はあると思いますが、そのような障壁を乗り越えて留学生活を謳歌してください。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:
 - ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
言語習得はもちろんですが、それ以上に外の文化に触れる素晴らしさを体感することができました。まさに視野が広がったということだと思います。
 - ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
友達と過ごす何気ない時間
 - ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
語学力、生活力
 - ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて） / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?
就職先で活かしたい。
- 写真を2～3 枚程度、貼り付けてください（写真1 枚当たりの容量は、500KB 以下に縮小して下さい）。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange

